



深入人心研经指引
出埃及记

出埃及记

2026 第三季度

第 一 周	成长：一个祝福和一个咒诅 〈创世记〉3:1-15 -----	6
第 二 周	试着用你自己的方式 〈出埃及记〉第2章-----	14
第 三 周	遇见上帝 〈出埃及记〉第3,4章-----	23
第 四 周	面对法老 〈出埃及记〉第5,6章-----	33
第 五 周	处处灾祸 〈出埃及记〉第7-10章 -----	42
第 六 周	法老的心刚硬 〈出埃及记〉第9章-----	50
第 七 周	带我离开这儿 〈出埃及记〉第11-13章 -----	60
第 八 周	进入荒漠 〈出埃及记〉第14-16章 -----	70
第 九 周	上帝的律法 〈出埃及记〉第19,20章 -----	78
第 十 周	安息日为记号 〈出埃及记〉第20章8-11节 -----	87
第十一周	上帝的居所 〈出埃及记〉第25章 -----	96
第十二周	当上帝消失不见 〈出埃及记〉第32章1节至第33章11节 -----	105
第十三周	上帝的荣耀 〈出埃及记〉第33章12节至34章35节 -----	115

深入人心的理念

深入人心安息日学青年研经指引课程是为那些渴望获得更深刻的研经经验的人开发的。它将鼓励你以更深刻、更广泛的方式研究圣经，最终使你向他人分享成长经验的能力倍增。如果你愿意接受挑战，参与这次研经学习，那么本书从内容到形式都是为了强化你的属灵旅程而精心设计的。

形式

如果你翻开日志版，一定会为这么多的空白处而惊讶万分！放心，我们不是忘了印。这些空白处是故意留给你们，留作个人研经之用。页边空白处给出了如何结合经文进行研究的指导，你可以在笔记处写下你对经文的体会。

许多研究表明，将你对文章的想法、反思和理解写下来，能够加深它们在你头脑中的动觉印象。所以，请花些时间在空白处写下你的感受吧！

如果你这样做了，那么这本日志将在你需要分享圣经研究、讲道或针对特定圣经主题深入思考时，成为你宝贵的参考资料。

益处

综上所述，深入人心研经指引课程能为你带来以下益处：

- 深化你作为一个以基督为中心、相信圣经并等待基督复临的基督徒身份。
- 学习如何为自己的生命而研究圣经
- 打造属于你自己的圣经学习，供分享之用
- 教别人如何学习圣经，如何写日志
- 自己编写好材料后，会对圣经主题理解得更加深刻
- 在事先准备的基础上，参加更加生动的圣经小组讨论
- 在学习中使用模拟和数字化的方式，扩展你的能力
- 少听一些个人的意见，多看圣经中关于某个主题的真实内容
- 对主耶稣基督，要有更加全面的认识、敬爱和事奉

最后，你可能要付出更多努力才能感受到这本新课程的益处，但这些努力一定是值得的。在你对经文苦思冥想之时，或是学习不断操练默想上帝话语的时候，要恳切地祈求圣灵的帮助。在你研究圣经的时候，邀请上帝教导你，塑造你，你一定不会感到后悔的。

使用方法快速指引

1. 认真而诚实地祷告！
2. 要阅读圣经（这是一本研经指南——圣经的这部分决不可忽略！）

3. 用你最喜欢的笔来写日志的内容。
4. 深入人心材料可以用于日常灵修（七天七步，13周课程可供三个月学习）或用于每周研经学习、安息日学、祷告会、家庭敬拜或是学习圣经方法的门徒训练。

学习指引分段

深引——介绍本周学习的经文和主旨。

深考——提示读者应当抄写的经文。

深化——专注于实际的要点、反思的原则以及背景细节。

深思——更多侧重于经文中可能产生的辩护性的观点和问题。

深查——列举了除存心节之外的经文，便于交叉研究，以获得更深入的洞察力和清晰度。

深聚——将文章和原则的中心放在指出耶稣基督是永活的话语上。

深用——从怀爱伦的著作中摘录出对这段经文或主题的观点。

深谈——列举一系列问题供人思考，或用作讨论的题目（例如，在安息日学的讨论）。

祈愿因着你的用心和努力，上帝的话语能深入人心。不但造就了你也能影响你周边的朋友去认识那创造宇宙的真神。

《出埃及记》

你是否曾渴望看到上帝亲自动工？这是许多相信《圣经》之上帝的基督徒所共有的心愿。那要如何做才能看见呢？上帝何时会介入我们的生命并亲自作工呢？本季度我们将展开一段改变生命的旅程，透过一本古老的书籍，去看看亲身经历了上帝作为的那群百姓的生活。

坦率地说，看见上帝的作为和你所想象的并不完全一样。〈出埃及记〉中写满了与上帝非常接近之人的故事。当他们接近上帝的时候，发生了什么事呢？摩西想要知道上帝的名。可是你能想象亲眼见到上帝后还要问祂叫什么名字吗？听起来的确有些滑稽。法老说他从未听说过上帝，甚至怀疑祂是否真的存在。一个人怎么会在亲眼见过上帝的大能后却矢口否认祂的存在呢？这个问题的答案构成了这个故事的主体。还有一些人被带到上帝面前时满是恐惧，就像在西奈山的以色列人。太过害怕的他们甚至不

想听到祂的声音。虽然我们想象着有朝一日见到上帝时必然会欢喜地奔向祂，但在〈出埃及记〉的故事中，人们似乎更容易在恐惧中情绪崩溃。你也许会问，为什么会这样？那么让我们一起踏上这段旅程来寻找答案吧。

〈出埃及记〉讲述了一位上帝，祂最迫切的愿望就是与祂的百姓成为邻居。但当你的百姓害怕你的时候，你该如何做呢？这事能做成吗？他们想要和你做邻居吗？这就是〈出埃及记〉的故事。离开埃及的目的就是要将上帝的百姓带入祂的同在中。但他们已经太久不认识上帝，也没有看见祂的作为，以至于许多人早已放弃了上帝对他们的先祖——亚伯拉罕、以撒、雅各——所许下的承诺。

在埃及度过许多年，一代代的人遭受奴役，许多人早已放弃了得救的盼望。漫长的等待只是以色列人在这段奇特的历史中所要面对的诸多挑战

之一。上帝为何要等这么久？如果他们真是祂的百姓，为什么他们会成为当时世界最强大君王的奴隶？为何这位外邦君王想要消灭他们？这一切苦难让人们生出了被上帝抛弃、与祂隔绝之感。在这种处境下，我们也就不难理解为何人们失去了信心，也能明白为什么奴隶的生活反倒是最容易、最现实的选择了。

虽然面对种种挑战和犹豫，上帝绝不会轻易放弃。即便祂的子民紧紧抓住埃及的生活不放，祂依然热切地盼望着将更好的赐给百姓。上帝想要给我们自由，让我们可以选择要事奉谁，但在这个故事中，上帝坚定不移地朝着一个明确的目标前进——无论百姓们怎么想，不管他们是否喜欢，祂都要引领他们走向自由。祂宁愿冒着被人指责“剥夺人类自由”的风险，也要这样做。但我们将会看到，祂真的赐给他们自由选择的权力。祂做好了准备，使百姓可以选择是否要事奉祂。

最终，整个民族与上帝立了约。这段有关古代以色列的故事不仅是人类历史上的独特时刻，也是给所有读者的宝贵教训。他们的故事如今与你的生命产生连结。当你研读这奇妙的故事时，我祈祷你的生命也能被触动，被翻转，甚至比古代希伯来人所经历的改变更加深刻。愿你也能从罪的奴役中得释放，开始那通往应许之地的旅程。

托马斯·图斯 (Thomas Toews) 时任联合复临大学宗教学教授，并在安德烈大学获得历史神学博士学位。

成长： 一个祝福和一个咒诅



第一周

通过咒诅得祝福

你有没有见过某件事物增长迅猛，结果却面对环境的剧变——甚至到了你认为一切会归于无有的地步？那种感觉如何？当年亲历了〈出埃及记〉中一连串历史事件的以色列人想必就是这种感受。

在〈创世记〉的最后几章，上帝告诉雅各不要害怕离开应许之地，要举家搬到埃及去。上帝应许要使他的家族在那地成为大国（创46:3）。这对于雅各来说，想必很难接受，因为家族中还流传着他的父亲以撒娶妻的故事。祖父亚伯拉罕曾经明令禁止他的仆人以利以谢将以撒带离迦南地去寻找适合的女子成亲（创24:6,7）。对于亚伯拉罕来说，应许之地比能传宗接代的儿媳更为重要。这种想法显然在家族中代代相传，因为即便雅各从迦南迁到埃及并在那里住了十七年，在他临终之际，仍然要他的儿子约瑟起誓，一定要将他的遗体带回迦南安葬（创47:29）。

以色列人移居埃及后，人数确实增长了。《圣经》使用的表述与上帝当初对亚当和夏娃的吩咐十分相似（创1:28），以色列人生养众多，满了那地（出1:7）。然而，那已经是过去的事了，局势很快朝着相反的方向发展。虽然他们的人数增加了——也许正是因为人数的暴增——他们开始受到压迫和迫害。上帝曾应许他们要成为大国，但如今他们却面临着亡国灭种的危险。



深引

〈创世记〉3:1-15

时机就是一切

对于以色列人在埃及寄居的细节,《圣经》只是简单几笔略过。为何对这一时期语焉不详,我们并不了解。《圣经》中只有一些简略的描述。我们不知道他们何时沦为奴隶,但我们知道因为以色列人的人口增长迅猛,法老担心他们会与敌国勾结,颠覆埃及然后离开此地。乍看之下,似乎是很奇怪的想法。如果他们人数如此之多,为什么不在受奴役之前就离开呢?但不知出于何种原因,他们并未离开。也许他们早已安居乐业,没有离开的动力了。也许奴役的过程是渐进式的,一步步变得沉重起来。

研究这古老的故事有一个关键点。奴役究竟从何时开始的?一直以来,这都是古代史学家和圣经学者争论的焦点。现代文化在研究创造和大洪水时遭遇许多困难,因为这些事件几乎无法用现代方式加以考证。然而对古埃及的研究可谓相当深入。在埃及和迦南地进行的考古发掘使一些怀疑派的学者相信,如果出埃及真有其事,那么发生的时间应当在公元前1230-1220年左右。但《圣经》中的细节却有着不同的说法。《列王纪上》第6章1节告诉我们,在以色列人离开埃及后的480年,所罗门王开始建造圣殿。许多基督教学者认为圣殿的建造时间大约在公元前966-967年,这说明出埃及的时间应该在公元前1446-1447年间。

显然这两种历史解释彼此矛盾。虽然今天有少数学者——有些甚至不相信那位引领以色列人出埃及的上帝——认为他们可以将圣经记载与考古发现协调起来,但大多数学者不以为然。未来考古发现将会揭示什么故事还有待观察。需要谨记的是,在过去两百年的考古发掘中,《圣经》中的许多故事已被证实为真实发生。但我们对《圣经》真实性的信心不能完全建立在现代考古学对于人类世界历史的认知是否符合《圣经》记载上。我们的信心不应当被误认为是毫无根据的盲信,但它始终是信心。



深化

请翻回你抄写的经文,学习章节内容。

圈出 重复的字/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头,将相关的词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见?



将《出埃及记》第1章中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

对于《圣经》中需要更多信息方能理解的部分,你会如何处理?

当你的生活因他人变得艰难时,你与上帝的关系会受到怎样的影响?



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

你是否曾经愤怒到宁愿损害自己的未来也要做某件事，就像当年法老试图杀害那些男婴一样？

两位了不起的妇人

奴役并没有如法老所愿有效地减少以色列人的人口。事实上，他们在埃及的分布更广泛了，于是法老采取了不同的策略。他的新计划是要杀死所有男婴，只留女婴存活。这种方法似乎有些奇怪；用只杀男婴的方法来降低人口需要很多年才能看到效果，比直接杀死成年男子要慢得多。我们也想知道，如果这种方式持续下去，多久就会影响到埃及对奴隶劳动力的需求。显然，法老急于解决以色列人口增长的问题，甚至愿意削减奴隶人口，要知道奴隶对扩建基础设施建设（例如兰赛城和比东城的建造）至关重要。

无论怎样，法老命令两个接生婆（施弗拉和普阿）去实施他的计划。结合《出埃及记》第1章中提到的以色列人口迅速增长以及摩西后来记载出埃及时有60万以色列男子（出12:37），我们很难说清楚这两位接生婆的角色。她们两位是主管某一群妇女的接生婆吗？亦或是整个以色列就只有两位接生婆？这一点我们说不准，但《圣经》中强调的是，这是两位敬畏上帝的妇人。因为她们宁愿违抗法老的命令，因此得了上帝的赐福。而且在《圣经》中，她们的名字也蒙纪念。《圣经》中出现过那么多没有留下名字的人物，但她俩不是。上帝希望我们记住她们的名字——施弗拉（美丽）和普阿（芬芳）。

或许，这个故事中最令人惊叹的地方是在上帝没有借助任何超自然的灾祸来证明自己胜过埃及一切神明之前，两位接生婆就已经选择违抗法老的命令了。在所有的迹象都表明埃及的诸神比以色列的上帝更有能耐的时候，她们就为上帝的子民挺身而出。颇具讽刺意味的是，当法老质问接生婆时，她们回答说以色列的妇人不像埃及的妇人。以色列的妇人在生产的时候很“活泼”（1:19）。换言之，她们生得很快！按照接生婆的说法，她们还没赶到，孩子就已经生出来了。这里的“活泼”一词，显然含有双关意味——正好与法老想要达到的目的相反。上帝使用两位普普通通的妇人来对抗这世上最有权势的人。祂常常使用在人看来最不可能的人来完成祂的计划。



深查

下列经文如何解释上帝的子民在埃及的历史和所受的苦难？

理清以色列的时间线：

- 出埃及记12:40,41
- 列王纪上6:1
- 加拉太书3:16,17

以色列在埃及的苦难：

- 利未记26:13
- 申命记4:20
- 申命记26:4-10
- 弥迦书6:4



还有哪些经文或应许与〈出埃及记〉第1章相关？

笔记：

复习〈出埃及记〉1章中你背诵过的经文。



深聚

再次默想〈出埃及记〉第1章，从中寻找耶稣的踪迹。

你对耶稣有了哪些不同的认识？

基督的生平和事工与以色列民族的历史之间还有哪些相似之处？

你曾经历过教会成功带来意想不到的问题吗？你是如何处理这问题的？

祷告回应：

耶稣，新以色列民

如今有些基督徒虽相信耶稣，却对摩西五经中记载的故事表示怀疑。似乎他们想要接受耶稣这个人，却拒绝摩西所作的见证。他们将〈出埃及记〉的故事灵性化，只把它们当作灵修材料而非真实的历史。这会引发问题，因为我们知道耶稣曾引用过〈出埃及记〉和摩西的其他书卷（例如，可12:26；路16:31；24:27）。耶稣表示，拒绝摩西就等于拒绝祂（约5:46,47）。忠于耶稣就必须认真看待摩西的著作和宣告。

若要正确理解耶稣的生平、事工和使命，就不能脱离摩西五经中所记载的以色列人的历史。从非常切实的层面来说，耶稣亲自重现了以色列民族的历史。从一开始，以色列人就在埃及避难，在那里成长为大国，之后被召进入应许之地。同样，埃及也曾是耶稣的避难所。

雅各（改名为以色列，创32:28）有十二个儿子（创35:22），耶稣也选召了十二位门徒（太10:1-4），他们要出去用耶稣的教导来丰盈上帝新子民的生命。随着以色列的人数增多，他们成了周围民族的眼中钉，于是逼迫四起，试图要消灭他们。同样，早期跟随耶稣的人数也迅速增长（徒2,4,5章），也被众人视为威胁，想要将他们一网打尽。教会的增长可不是一帆风顺，充满诗意的。

与以色列民一样，基督的生平也是患难重重。当祂的事工看似有顺利的苗头时，总是不可避免地会遇到巨大的挑战和威胁。根据〈马可福音〉的记载，基督事工的成果呈指数级增长。然而，太多人争相寻求耶稣的关注，总会给祂的事工带来威胁。耶稣曾试着转移注意力以避免激发反对的浪潮，这就是为什么祂有时会劝诫人们不要把祂为他们行的神迹告诉别人。

在埃及开始受奴役

“由于约瑟对埃及全国的贡献，他们非但得到歌珊地居住，而且也得免一切的捐税，并在荒年时期得到充分的粮食。法老公开承认，在各国因饥荒而国势衰微的时候，埃及之所以能丰衣足食，乃是因了约瑟的上帝的恩典。王也看出约瑟的精明强干曾使国家极其富足，所以他出于感激的心，多方厚待雅各的家。

“但是岁月如流，韶光易逝，埃及全国受其深恩的那个伟人约瑟，以及因他的功劳而蒙福的那一代人都已去世了。‘有不认识约瑟的新王起来，治理埃及。’（出1章；2:1-10）他并非不知道约瑟对国家的贡献，而是不愿意加以承认，并要尽可能使之淹没无闻。他‘对他的百姓说，看哪，这以色列民比我们还多，又比我们强盛；来吧，我们不如用巧计待他们，恐怕他们多起来，日后若遇什么争战的事，就联合我们的仇敌攻击我们，离开这地去了。’

“这时以色列的人数已大大增加，他们‘生养众多，并且繁茂，极其强盛，满了那地’。他们在约瑟的养育、照护和当时在位的法老厚待之下，已经很快地遍满那地。但是他们仍保持自己为独特的民族，在风俗与宗教上与埃及人完全不同；如今他们的人数增加，引起了法老和他百姓的惧怕，唯恐一旦有战争发生，他们要与埃及国的仇敌联合起来。但是把他们驱逐出境，又非上策。因为以色列人当中，有许多是精明强干的工人，他们曾为国家增加了大量的财富；埃及王需要这样的工人，来建筑他富丽辉煌的宫殿和庙宇，于是他把以色列人与那些将自己和自己的产业都卖给国家的埃及人同列。不久就派督工辖制他们，这样他们就成了服苦役的奴隶。‘埃及人严严的使以色列人作工。使他们因作苦工觉得命苦，无论是和泥，是做砖，是作田间各样的工，在一切的工上都严严的待他们’。‘只是越发苦害他们，他们越发多起来，越发蔓延。’”（怀爱伦，《先祖与先知》，1890年，241,242页）



深用

经过本周的学习后，在你的生活中有哪些需要改变的地方？



当你陷入困境，看不到任何出路时，如何能依靠上帝呢？

复习存心节。本周你当如何将它运用到生活中去？

深谈



利用安息日学时间 (或圣经学习小组) 分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

-
-
- 对于生活在现代世界的你来说，这个故事的哪一部分最具挑战性？
 - 为什么法老不再优待以色列人？
 - 你认为，上帝为何允许以色列人沦为埃及人的奴隶？
 - 当别人使你的生活苦不堪言的时候（出1:14），你应当如何回应？
 - 接生婆的故事教导我们，在什么情况下用什么方法对抗世俗政权才是合适的？
 - 两位接生婆的反抗如何激励你对抗邪恶？
 - 当你在试炼中受痛苦时，如何相信上帝暗中的心意？

试着用你自己的方式



第二周

“看起来这是应该做的事”

几年前，有一个叫雨果的男子，当他看到一名女子正被一名持刀的男子威胁时，毫不犹豫地伸出援手。在争执的过程中，他被刺伤了。袭击者和女子都逃走了，但在接下来的一小时二十分钟里，浑身是血的雨果躺在人行道上，有超过二十五人从他身边走过却没有任何人伸出援手。当救护人员最终到场时，雨果早已丧命。看到这等不公之事，你会作何反应？如果你是旁观者或路人，你愿意被卷入别人的麻烦之中吗？

今天人们常常使用社交媒体来对远方的事情发出抗议之声。现代人更倾向于拿起手机记录不公平的事，但要亲自介入或伸出援手，那就躲得远远的。许多人认为当坏事发生时，总会有人来帮助的，而自己可没有什么责任。在雨果的案件中，监控录像显示，人们都盯着他看，围着他拍照片。有个人甚至把他的身子翻了过来，露出血淋淋的伤口，然而他却走开了。在不公之事发生时抗议或是直接挺身而出制止，已经是大多数人不愿意染指的事情。

问题是要找到正确的回应方式——不是要选容易的道路，而是要跟随上帝。在本周的学习中，我们会看到摩西处在类似的境况中，需要他挺身而出，制止不公。但可惜，他采用的是自己的方法。



深引

《出埃及记》第2章

通过这个故事，我们继续看到上帝引导着人类的历史，但同时也给人自己做决定的自由。《创世记》的结尾讲到了一位具有代表性的领袖约瑟。上帝借着他的软弱来预备他，使他最终拯救自己的家族和埃及一国不至于死在饥荒之中。《出埃及记》介绍了一位足以媲美约瑟的显赫人物，摩西。他同样也有需要克服的缺点，在上帝使用他带领以色列人出埃及之前，也经历了一段艰难的预备时期。



深考

按照你选择的《圣经》译本，抄写〈出埃及记〉第2章11-15节。你也可以用自己的话重写这段经文。也可以为第二章列出大纲，或画出思维导图辅助理解。

深化



请翻回你抄写的经文，
学习章节内容。

圈出 重复的字/词/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头，将相关的词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见？

将《出埃及记》第2章中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

等待一件你知道会发生的事发生，是一种什么感觉？

当你等候的是上帝的时候，是更困难还是更容易？

上帝的反讽

法老费尽心机要将一代以色列男性消灭。最后他下令将所有新生的男婴丢进尼罗河。在《出埃及记》第2章中，一对利未支派的夫妻就面临这样的难题。后来我们得知，他们已经有了一个儿子，名叫亚伦，当时大约三岁（出7:7），至少还有一个女儿，米利暗，年龄不详（15:20）。

正如上周所学到的那样，原本意欲带来死亡的利刃，被上帝使用后反而带来生命。法老下令将男婴扔进尼罗河溺死。但摩西的妈妈约基别却把这条河当作对她祈求儿子性命得以保存的回答。她编了一只可以漂浮的篮子，将三个月大的儿子安放在其中，然后将她最宝贵的产业托付给那条原本要夺走他性命的河流。约基别离开后，摩西的姐姐躲在芦苇后面，看看会发生什么事。米利暗是两个弟弟的姐姐，《圣经》称她为“童女”（2:8），对应的希伯来文是Almah，通常用来形容达到育龄的年轻女子。这可能是很重要的一点。虽然她还没有像她父母那样被派去做苦工，但她这个年龄，一旦被发现违反了法老关于处死男婴的命令，也难免受到惩罚。

我们不知道这种情况持续了多久，但有一天，他们的秘密被发现了。法老的女儿和侍女发现了装着摩西的篮子（2:5）。也许是因为看到公主对婴儿的怜悯之心，米利暗决定冒险开口，她的机智也使得这孩子重新回到母亲的怀中。

很显然，上帝在这个婴儿的一生中作工。在摩西幼年的生活中，他一定听说过他的母亲和姐姐是如何救了他的命。也许这个故事就说明，上帝对他的生命有特别的计划。摩西知道他的一生一定会很重要。他只要确保在时机来临时，自己已经做好了准备。当四十岁的他（徒7:22,23）看到一个埃及人正虐待一个以色列奴隶时，他认为自己的机遇到了。摩西贵为法老收养的孙子，被人尊为埃及人，但在他心里，始终认为自己是以色列人。他想，是到了为同胞挺身而出的时候了。

我该这样做吗？

虽然有许多人在看到不公不义之事发生时不愿被卷入其中，但也有人无法袖手旁观。其实，我们本该做出反应，尤其是信靠上帝的人。希伯来先知书中的一个重要主题就是公义的重要性（例如，赛61:8；摩5:24；弥6:8；亚7:8-12）。

当摩西看到以色列同胞被打时，便站出来反抗。但结果他却将埃及监工杀死了。在当时看来，这样做似乎是正确的，总要有人为自己的同胞挺身而出。但摩西知道埃及的统治者不可能容忍他的做法。在他起杀心之前，他“左右观看”（出2:11）。将那人杀死后，他将尸体“藏在沙土里”（12节）。显然，他希望没人知道这个秘密。不过，他没能控制事态的发展，消息很快就传开了。

第二天，摩西与几个以色列人的谈话使他忧心忡忡。“谁立你作我们的首领和审判官呢？难道你要杀我，像杀那埃及人吗？”（14节）摩西原本希望他们能视他为保护者，跟随他的带领脱离奴役的命运。可同胞的反驳却让他意识到，他们并不欢迎他这个通敌者，而且埃及人很快就会知道他的所作所为。于是他逃跑了。看似是成为以色列拯救者的良机，却以惊人的失败告终。摩西离他的目标越来越远了。但上帝并没有离弃他。

在这个故事中，我们如何能分辨摩西何时是跟随上帝，何时是按照自己的想法和计划呢？摩西杀死那个埃及人，是上帝的计划吗？他逃往米甸并在那地娶妻，是正确的吗？毕竟，如果摩西没有杀死那个监工，就不用逃离埃及，也不会遇见他的妻子。在米甸，摩西保护并边那些年轻女子的心态与他保护被埃及监工殴打的以色列奴隶的心态是一样的。那时他的行为是否违背上帝的旨意呢？

从我们有限的视角来看，可能会猜测摩西相信上帝所赐他的能力，只想向前推进。不过，分辨上帝的旨意并不总是容易的事。无论我们如何看待这个故事，可以确定的是，上帝一直在摩西的生命中工作。在米甸，上帝赐福给摩西，进一步地预备他，使他单单信靠上帝而非依靠自己的能力。



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

当你试着做正确的事，结果却把事情搞砸了，而且你意识到自己做事的动机就错了，那是一种什么感觉？你如何才能分辨出自己做事是出于错误的动机呢？

深查



下列经文如何帮助我们理解摩西早期的生活并分辨上帝今日引导我们的方式？

讲述摩西故事的其他经文：

- 使徒行传7:17-29
- 希伯来书11:23-27

看似伸张正义的错误举动：

- 创世记34:25-31
- 创世记49:5-7

对压迫者的审判：

- 耶利米书22:11-23
- 阿摩司书4:1-3

还有哪些经文或应许与〈创世记〉第2章有关？

笔记：

复习〈出埃及记〉第2章中你背诵过的经文。

依靠自己

耶稣和摩西也曾面临一样的试探，就是将事物置于自己的掌控之下，依靠自己的力量，而非信靠天父。耶稣所面对每一个试探都是一条捷径，能够绕过祂蒙召去完成的艰难使命。当魔鬼引诱耶稣将石头变作食物时，他是在诱惑祂选择一条容易的道路（太4:3）。说实话，当你饿到几乎要死的时候，不费吹灰之力便能为变出食物找出理由。这在耶稣身上尤其成立，因为祂知道自己必须活着，才能完成上帝差派祂到世上的使命。因此对耶稣来说，变出食物的试探是真真切切的。如同在埃及的摩西一样，耶稣也被试探要用自己的能力为眼前的问题提供合理的解决办法。不过，耶稣已经学到了摩西仍需学习的功课：当你肩负着来自上帝的使命时，就不能依靠自己的能力。你必须等待上帝的行动和引导。

当撒但引诱耶稣拜他时（太4:8,9），他提出的条件必定对耶稣来说很有吸引力。耶稣知道等待着祂的是受苦。希伯来圣经中的预言祂是读过的，祂知道为了完成使命，祂的一生都将历尽屈辱。用更轻松的方式就能赢得全世界的敬拜，这种诱惑的分量着实不轻。虽然大多现代基督徒往往认为这类试探对耶稣来说并不严重，因为祂是神，但实际上它们是真实且艰难的，就像摩西看到埃及人殴打以色列奴隶时所受到的考验。

此外，当基督在地上的事工即将完结之时，祂又以另一种方式受到诱惑，试图依靠自己来行事。在这次试探的背后，《圣经》并没有特别指明是撒但在作祟。不过在基督向天父恳切的祈祷中却隐藏着一句简短但近乎神秘的话：“然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”（太26:39）耶稣在此表现出祂并不愿意完成那使命。一定还有别的办法，还有更容易的道路。但祂已经学会了信靠天父的计划。当祂说出“然而，不要照我的意思，只要照你的意思”（39节）的时候，祂完全顺服天父的旨意。耶稣没有选择自己的方法，而是顺服了祂从天父那里领受的计划和时间。



深聚

再次默想〈出埃及记〉
第2章，从中寻找耶稣
的踪迹。

←

你对耶稣有了哪些不同的认识？

你是否遇到过类似埃及主人殴打以色列奴隶的事？上帝呼召你如何做？

←

祈祷回应：



深用

在学完本周的课程后，你在个人生活中应当如何应用？

在学校、家庭、职场或教会中，你必须做出哪些实际的改变？

复习存心节。本周你当如何将它运用到生活中去？

摩西的经历

“这个希伯来的妇人，虽然是一个流亡的奴隶，可是她影响的效果是何等远大啊！她儿子摩西的整个人生，以及他作以色列领袖所完成的大使命，足以说明一个信基督的母亲的工作是多么重要。没有什么工作足以与之相比。母亲的手掌握着儿女一生的命运。她的工作关乎儿女正在发育中的心智和品格，这工作不但为了今世，而也是为了来生。她所撒的种子必要发芽生长，结出或善或恶的果实。她并不是在画布上绘画，或是在石头上雕出一个美丽的图案，乃是要在人的心灵上印刻出上帝的形像。”（怀爱伦，《先祖与先知》，1890年，244页）

“摩西怎么说都是一个伟人。无论是作为作家，统帅，还是哲学家，他都是出类拔萃的。热爱真理和公义是他品格的根基，使他有坚定的宗旨，不受任何变幻无常的时尚、观念或追求所影响。谦恭、殷勤、坚定地信靠上帝是他生活的特征。摩西年富力强，英姿勃勃。他深深同情自己弟兄的苦难，心中产生了要拯救他们的愿望。确实，按人的智慧看来，他怎么说都适合做这项工作。”（怀爱伦，《时兆》，1880年2月19日）

“摩西杀死那埃及人，实在是操之过急了。他以为以色列民必定明白：上帝的特别安排已使他兴起拯救他们。但是上帝没有计划照摩西所想的用战争，却要用祂自己的大能，来拯救以色列民，使这荣耀惟独归与祂。

“上帝在摩西杀死埃及人的这件事上压制了摩西的行为，来实现祂的旨意。祂已依照祂的美意，将摩西安置在埃及的王室之中，在那里他已经接受彻底的教育；然而他还没有为上帝兴起他要交托他去完成的大工准备妥当。摩西不能立即离开王廷和那供给他作王孙所有的种种享受，而去执行上帝的特殊任务。他必须有相当的时间，在逆境与贫困的训练中获得经验并受到教育。他的岳父敬畏上帝，且因他的远见卓识而为周围的人所特别尊重。他对摩西的影响很大。”（怀爱伦，《属灵的恩赐》卷三，1864年，186,187页）



深谈

利用安息日学时间（或圣经学习小组）分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

←

- 摩西的母亲是如何塑造他的品格的？法老的女儿在他成长的过程中起到什么作用？
- 你的父母是如何帮助你做好准备，离开安全的成长环境，去面对与基督教世界观格格不入的观念的挑战？
- 在《出埃及记》第2章中，何时摩西顺从了上帝的计划，何时按自己的方式行事？你能看出两者的不同吗？
- 上帝如何扭转摩西的错误，使其产生好的果效？
- 你认为，对于摩西和以色列人得拯救，上帝最初的计划可能是什么？
- 你曾面对不公义挺身而出吗？别人如何看待你的行为？
- 你是否有这样的经历，就是你清楚地知道上帝正呼召你为祂做某件事？具体是怎样的？
- 你如何分辨出上帝何时要你等待，何时呼召你采取行动？
- 你做过的错误决定，上帝如何转化使其成为美好？

遇见上帝



第三周

深引



〈出埃及记〉第3,4章

圣地

你是怎么遇见上帝的？有些成年后信主的人可以描绘出某个瞬间，因为某次与主的相遇——那一刹那上帝吸引了他们的注意力——他们的生命发生巨大的改变。而那些出生在基督徒家庭且从小就去教会敬拜的人，会觉得自己一直认识上帝。在本章中，我们会看到摩西与上帝有一场意想不到的相遇，而它彻底改变了一切。

摩西出生在上帝的子民中间，是利未支派的一员。他的母亲在他还懵懵懂懂的时候就将上帝的故事讲给他听。后来年幼的他被带入王宫抚养，只剩早年模糊的记忆引导着他。在摩西想要解放以色列人脱离埃及人的反抗失败后，他逃往遥远的旷野，在那里为他的岳父牧羊。那为上帝的百姓成就大事的宏图大志早已成为遥远的过去。他不再学习战争、地缘政治或埃及的神祇。他所关心的，只有为羊群找寻食物和水源。在他牧羊四十年之后，上帝才显现，亲自向他介绍自己。

在这个故事中，上帝以“耶和华的使者”（出3:2）的身份来见摩西。上帝的使者在〈创世记〉中出现过几次，曾向夏甲（创16:7-11）和亚伯拉罕（创22:11-15）显现。那陪伴以色列人行过旷野的，也是上帝的使者（创14:19）。一开始，这位上帝的使者的身份并不清晰。

祂是上帝自己还是从上帝而来的信使呢？在《出埃及记》第3章4节中就很清楚了，对摩西说话的就是上帝自己。由于向摩西说话的那位是圣洁的，因此摩西必须脱下鞋子（5节）。就在那一刻，一切都改变了，上帝告诉摩西，他将成为带领以色列人脱离奴役的人。原本过着安静的牧羊日子的摩西，将一跃成为一个新民族的领袖。

深考



按照你选择的《圣经》译本，抄写〈出埃及记〉第3章1-6节。你也可以用自己的话重写这段经文。也可以为第3,4章列出大纲，或画出思维导图辅助理解。

来施行拯救

上帝从燃烧的荆棘中呼叫摩西，告诉他不要再靠近（出3:5）。祂知道摩西的心里一定充满疑惑，于是很快表明自己的身份：“我是你父亲的上帝，是亚伯拉罕的上帝，以撒的上帝，雅各的上帝。”（6节）接着祂说明来意：“我下来是要救他们。”（8节）这次拯救其实已经酝酿了好几百年（创15:13,14）。

上帝称希伯来人为“我的百姓”（出3:7,10）。如果你走马观花地读，很有可能会错过这个细节。但它却为整卷书奠定了基调。以色列人是上帝的百姓。你可能会说：“他们当然是上帝的百姓。他们可是亚伯拉罕的后裔。”但如果他们是上帝的百姓，为何会沦落至此呢？他们为何会被奴役？他们的婴孩为何会被杀害？这种状况为什么能持续数十年，甚至数百年？这些问题，我们无法全部回答。当上帝介入人间事务时，有时候祂表现得似乎压根儿不在乎。即便从人类有限的视角看不出祂关心我们，但事实就是如此。即便祂的作为不像我们所认定或希望的那般迅速，但祂仍然在乎我们。

上帝从一开始就说得很清楚，是祂要拯救以色列人（8节）。摩西击打埃及人虽然失败了，但上帝击打埃及将要取得成功（20节）。不过，当摩西听到自己得去面对法老，并宣告以色列人将要离开埃及时，就提出抗议（11节）。这是摩西五次试图拒绝上帝命令的头一次。

当摩西第一次试图说服上帝相信他并非合适的人选时，似乎是担心自己不够分量，无法让法老听从上帝的命令。鉴于他的顾虑，上帝向他保证会给他一个证据。这个证据并不会立刻出现。上帝应许说，当摩西将以色列人带离埃及后，他们会在摩西此刻与上帝说话的这座山上敬拜上帝。摩西必须等待很长时间才能看到这证据。与其说是证据，不如说是应许。果然，摩西没有被说服。他想要弄清楚上帝的身份，于是说以色列人也会想要知道（出3:13）。在这里出现了整本《圣经》最重要的经文之一。上帝启示了祂的名字：“我是自有永有的。”（14节）



深化

请翻回你抄写的经文，学习章节内容。

圈出 重复的字/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头，将相关的词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见？

将〈出埃及记〉第3,4章中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

如果你也像摩西那样，看到上帝向你显现，那么你第一个问题会问什么？为什么？

你认为上帝说“那自有的打发我到你们这里来”（出3:14）是想表达什么意思？



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

如果你和上帝起了争论，你会抱怨些什么呢？

与上帝争辩

摩西试图与上帝争辩，但没什么效果。他心里满是怀疑：“他们必不信我，也不听我的话。”（出4:1）这种担忧也不无道理。毕竟，以色列的领袖凭什么相信这样的说法呢，更何况摩西还曾经抛弃过他们？

上帝的回答是让摩西能行神迹，好让以色列的领袖们相信，上帝的确记得他们。摩西先是把他牧羊的杖扔在地上，眼睁睁地看着它变成一条蛇。接着，他把手放在怀里，再拿出来时，手上已经长满了大麻风。这些神迹的确令人印象深刻，但不一定能让埃及人心服口服。上帝告诉摩西，可能人们还是不会听他的话：“这两个神迹若都不信，也不听你的话，你就从河里取些水，倒在旱地上，你从河里取的水必在旱地上变作血。”（9节）摩西的担忧不是完全没有根据的，就连上帝也承认，两个神迹未必能说服他们。

摩西好像没什么借口来逃避这项使命了。于是他又说回自己身上。他好像在说：“上帝啊，你找错人了，你想要的是位领袖，众所周知，领袖得是能言善辩的人。”摩西确信这个理由一定能打动上帝。但上帝的回答却表明，祂知道摩西口吃，但仍然拣选了他：“谁造人的口呢？谁使人口哑、耳聋、目明、眼瞎呢？岂不是我——耶和華吗？”（11节）在这句话中，上帝承担起极大的责任。祂表明无论人身体上有怎样的限制和挑战，都是祂所造的。祂赋予所有人同样的价值与尊严，包括那些生来就有残缺的人。摩西的故事告诉我们，身体上的残缺或不足并不会阻止上帝使用一个人为祂工作。

最后为了置身事外，摩西做出最终的尝试，他祈求上帝另寻他人——任何人都行：“主啊，你愿意打发谁，就打发谁去吧！”（13节）他不再找什么借口了，只是发自内心地祈求上帝不要让他去做这件事。这时他发现原来上帝也是有情绪的。上帝发怒了，祂的意思

是：“看哪！你的哥哥已经出来迎接你了。这件事已经决定了。去吧，他要替你向百姓说话；他要当你的口，你要当他的上帝。”上帝即便发怒，依然向摩西让了步，使他在不必承担在众人面前讲话的压力的同时还能负起领导之责。

于是摩西顺服了。他没什么借口了。回家后，他请求岳父允许他回埃及去。结果证明，上帝是对的。摩西照着上帝的吩咐行了神迹，“百姓就信了。以色列人听见耶和华眷顾他们，鉴查他们的困苦，就低头下拜”（31节）。他们敬拜的是谁呢？就是那位名为“自有永有”的上帝——是永恒的创造主，是生命的源头。

深查



下列经文如何帮助我们更深刻地理解摩西与上帝的相遇？

类似的相遇：

- 以赛亚书6:1-10
- 使徒行传9:1-19

耶稣的神性

(详见“深聚”部分)：

- 约翰福音8:58
- 以赛亚书9:6
- 马太福音1:23
- 约翰福音20:28
- 提摩太前书3:16

→
还有哪些经文/应许与〈出埃及记〉第3,4章有联系？

笔记：

复习〈出埃及记〉第3,4章中的存心节。

祂是谁？

在读到上帝借着摩西施行神迹奇事的故事时，我们不禁会好奇，这些超自然的事件究竟有多大价值。耶稣也曾行了许多神迹来坚固跟随者的信心，但那些人常常在得医治的时候开开心心，但很快就继续过自己惯常的生活。神迹是引导人们接受信仰的最佳方式吗？诚然有些人会迫于压力承认自己遇见了超自然的现象，但这能否完成上帝最终的使命呢？答案似乎是否定的。即便如此，耶稣依旧不断地施行神迹。有时候似乎是祂情不自禁要这么做，例如祂使拿因城寡妇的儿子复活的故事（路7:11-17）。耶稣没有等人发出请求，祂就这样行了，甚至没有等着看在场的人是否表现出足够的信心。但耶稣显出祂超自然的能力并不是要获得追随者。祂是在显明祂是谁，更重要的是，显明祂的父是谁。

从这个角度来看，《约翰福音》第8章58节中耶稣的话可能是祂对自己身份的最直接的宣告。耶稣引用了《出埃及记》第3章14节，表明祂就是旧约中的那位上帝。耶稣一切的教导都建立在这个身份之上。在祂最后服事的日子所成就的一切，都以祂是谁为根基。

每个人似乎都明白，基督的身份极其关键。文士们质疑耶稣的身份以及祂赦罪的权柄（9:4）。施洗约翰想要确定耶稣到底是不是上帝（太11:2,3）。犹太人要求耶稣行个神迹来证明祂的身份（12:38）。从某种意义上说，耶稣所行的神迹都是为了证明祂的宣告与身份的真实性。例如，耶稣医治了瘫子，“但要叫你们知道，人子在地上有赦罪的权柄”（太9:6）。

当耶稣问门徒，众人说祂是谁时，他们的回答五花八门：“有人说是施洗的约翰；有人说是以利亚；又有人说是耶利米或是先知里的一位。”（16:14）于是耶稣进一步询问他们如何看待自己的身份。彼得承认说：“你是基督，是永生上帝的儿子。”（16:16）教会的未来就是要以这一认识为根基，即耶稣是从天上差来的。耶稣生在世上为的是“上帝与我们同在”（1:23）。我们只有明白这一点，才能真正理解自己在上帝眼中的价值。上帝将自己献上，为要与我们同在，并拯救我们。



深聚

再次默想《创世记》第12章，从中寻找耶稣的踪迹。

你对耶稣有了哪些不同的认识？

你会做什么来纪念这位在你一生当中时时扶助的奇妙的帮助者？

祈祷回应：



深用

经过本周的学习后,你打算怎样更加向上帝对你生命的呼召敞开心扉?

有哪些外在的惧怕阻碍你追求上帝的使命?你如何克服这些惧怕?

复习存心节。本周你当如何将它运用到生活中去?

保证

“上帝下命令给摩西的时候,他是一个缺乏自信,拙口笨舌,胆小怯懦的人。他觉得自己担不起向以色列人作上帝代言人的责任。可是当他接受使命之后,他就一心一意地从事工作并完全依靠耶和华了。那伟大的使命是要他竭尽心力以赴的。他因为甘心顺从而蒙了上帝的赐福,就成了一个有口才,有抱负,沉着镇定的人,足能胜任这分派予人的空前伟大工作。这就是一个先例,证明凡完全依赖上帝,并毫无保留地献身来实行他命令的人,上帝必要如何加强他们意志的力量。”

“人若接受上帝所放在他身上的责任,并尽心寻求取得担负这些责任的资格,他就必因此得到办事的能力和功效。无论他的地位多么卑微,才能多么有限,只要他依靠上帝的力量,努力忠心履行自己的本分,就必成为真正的伟人。如果摩西依仗自己的力量和智慧,并贸然接受那伟大的使命,自然就会显明他完全不配担任这样的工作。事实上,一个人若感觉到自己的软弱,至少就显明他已体会那委托给他的工作之伟大,而必以上帝为策士为力量了。”(怀爱伦,《先祖与先知》,1890年,255页)

“耶稣基督用祂的人性接触人类;同时用祂的神性握住上帝的宝座。作为人子,祂给我们留下了顺服的榜样,作为神子,祂给了我们顺服的能力。那在何烈山从荆棘丛中向摩西说话的是基督;祂说:‘我是自有永有的。……你要对以色列人这样说,那自有的打发我到你们这里来。’(出3:14)这就是以色列人蒙拯救的保证。照样,当祂‘成为人的样式’来到世间时,祂也宣称自己为‘我是’。那生在伯利恒的婴孩,那柔和谦卑的救主是‘上帝在肉身显现’(提前3:16)。祂对我们说:‘我是好牧人。’‘我就是生命的粮。’‘我就是道路、真理、生命。’‘天上地下所有的权柄都赐给我了。’‘是我,不要怕!’(约10:11,6:48,14:6;太28:18,14:27)我是每一项应许的保证,‘上帝与我们同在’,是我们从罪恶里被救出来的确据,是我们有能力遵守天国律法的保证。”(怀爱伦,《历代愿望》,1898年,24,25页)



深谈

利用安息日学时间 (或圣经学习小组) 分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

←

- 在多大程度上，上帝能看到以色列人受压迫，感受他们的痛苦，听见他们的呼求？（出3:7-10）
- 如果你是一个生活在摩西时代之前的以色列人，一直等待上帝的拯救，你会有什么感受？
- 你认为上帝为何不早一点拯救以色列人？
- 为何摩西那么不情愿被上帝拣选去拯救以色列人？（出3:11; 4:1, 10-13）
- 在摩西杀死那埃及人的四十年后，他的态度发生了怎样的改变？（出3:11-15）
- 摩西的犹豫中，有多少是出于他的谦卑，又有多少是出于他顽固的抗拒？
- 上帝为何选择一座位于旷野深处的荒山来见祂的百姓（出3:1, 12）
- 为什么基督的身份对于我们的救恩来说如此重要？（出3:14; 约8:58）
- 今天的年轻人如何才能知道上帝呼召他们去哪里，做什么事？

面对法老



第四周

深引



〈出埃及记〉第5,6章

你要我做什么？

有时候上帝呼召人去做不平凡的事，这也意味着责任的增加，要更加忠心地为上帝而活。在带领他人之前，我们要先管好自己的家。

摩西就遇到这样的事。当他离开岳父的家去完成上帝的吩咐时，主出其不意地打断了他的行程（24节）。这次的会面与在燃烧荆棘前的相遇截然不同。摩西已经顺服了上帝的旨意动身前往埃及，要去带领以色列人脱离奴役，但这并不意味着上帝会祝福摩西所行的一切。耶和华与摩西的这次对质让我们大吃一惊，因为上帝竟然想要杀掉他。

这一插曲在整个故事中虽然突兀且简短，但其重要性却不容小觑。《圣经》甚至没有解释上帝因何要杀掉摩西。不过摩西的妻子西坡拉却知道问题所在，她赶紧为她的儿子行了割礼。当这个立约的记号完成之后，耶和华放过了摩西（25,26节）。摩西也十分清楚，“他疏忽了履行使他的孩子得以承受上帝与以色列人立约之福分的条件；而且这被选作以色列领袖者这样的疏忽，只能削弱上帝律法在百姓身上的威权”（怀爱伦，《先祖与先知》，1890年，256页）。在这个短短的故事中，西坡拉的表现暗示着她的儿子未受割礼很可能与她有关。上帝对他们二人都有要求，即便是微不足道的事也要谨守顺从。若是摩西忽略应尽的责任，上帝便不能任命他做祂子民的领袖。



深考

按照你选择的《圣经》译本，抄写〈出埃及记〉第5章1-5节。你也可以用自己的话重写这段经文。也可以为第5,6章列出大纲，或画出思维导图辅助理解。

深化



请翻回你抄写的经文，
学习章节内容。

圈出 重复的字/词/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头，将相关的
词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些
特别的属灵洞见？

将〈出埃及记〉第5,6章
中你最喜欢的经文记在
心里。多写几遍来帮助
记忆。

当摩西去见这世上最有
权势的人物时，你认为
他的心情如何？

上帝呼召你去做哪些看
起来不可能完成的任
务？

“容我的百姓去！”

当他的儿子受了割礼完成立约之后，摩西回到上帝的山，并在那里见到了自己的哥哥亚伦。他们蒙召要在埃及做的事成了更大的难题：要求这世上最有权势的人让以色列人重获自由。埃及是当时世界上最强大的国家，有数百年的辉煌历史，拥有着古代最显赫的文化。在罗马帝国兴起之前，它一直为古代世界供应大量的财富和粮食。上帝呼召摩西和亚伦去完成一项极端艰巨的任务！

上帝指示摩西和亚伦，只要求法老允许以色列人往旷野去走三天的路程，为他们的神耶和华献祭（出3:18）。我们不知道为什么以色列的得救要从只请求三天的假期开始。有些学者认为摩西在这件事上并不诚实，因为他知道上帝的计划是要以色列人完全得释放。不过，《圣经》说得很清楚，摩西是按照上帝的吩咐去做的。那么上帝为什么让摩西只向法老求三天的假期呢？也许祂是要缓和突然夺走劳动力给法老带来的冲击。也有可能这是指上帝在何烈山上赐给摩西的最初的记号——以色列人将要在神的山何烈山上敬拜上帝。无论如何，法老对这一请求的本质看得一清二楚：一个休息的机会。

随之而来的争论远不止以色列人有权休息这么简单。这是关乎他们敬拜上帝的权利。对于法老来说，某个不知名的神明要来一较高下，这是不可容忍的。法老们向来标榜自己与神明有着紧密的联系。在如今现存的纪念碑上，我们看到有些法老甚至声称他们是神的后裔。因此在法老的眼中，如果以色列人只是他统治下的奴隶，那何必要惧怕他们的神呢？听着摩西与亚伦说，耶和华以色列的上帝如此说：“容我的百姓去，在旷野向我守节”，法老毫不掩饰自己的不信与轻蔑。他反唇相讥，“耶和华是谁？”（出5:1,2）摩西料到法老会这样问，他自己的同胞也这样问过。法老质疑这位陌生神明的身份，一点也不奇怪。

情况恶化

求三天的时间去旷野向上帝献祭，这要求本来合理，但法老却态度强硬，这简单的要求也不得满足。他压根儿不愿让希伯来奴隶去敬拜他们的神，也不愿让他们休息。法老怒吼道：“你们是懒惰的！你们是懒惰的！”（出5:17）以色列人的境况比之前更难熬了。法老命令督工不提供做砖的草秸，但每日的工程量却不得减少。以色列人的工作变得更繁重了。监工也比以往残暴。当上帝出现应许要给他们自由的时候，他们的生活似乎更加糟糕了。

以色列的官长来见摩西和亚伦，满腔愤怒：“愿耶和華鉴察你们，施行判断。”（21节）法老残酷的态度使得犹太人的领袖认定上帝并没有借着摩西作工。他们的处境更加艰难，便怪罪到摩西头上。他们担心法老发起怒来会将他们处死。在这个节骨眼上，以色列人并不尊重摩西，也不打算听从他的指示（6:12）。

在面对试炼的时候，上帝的子民常常得出错误的结论。当生命中出现我们无法掌控的大事时，我们会转向更大的力量来寻求帮助。一旦情况恶化，我们就会归咎于上帝软弱无力，无法伸出援手。然而，上帝的子民不应该根据生活是否顺遂来衡量上帝是否与我们同在。事实上，从这个故事来看，真相恰恰相反。如果你的处境变得糟糕，那也许标志着上帝就在你的身边，正在为你施行拯救。魔鬼是个忙碌的敌人，总在找机会搅扰上帝的子民，让他们失去信心。事情在好转之前，往往先变得更糟糕。

从我们平静安稳的生活回看以色列人的挣扎，认定他们信心软弱，这是很容易的事。他们有很多关于信任和忍耐的重要功课要学。当我们在生活中跟随上帝的时候，也必料到会出现阻力和挫折。怀孕最难的时刻，莫过于分娩之前。当疼痛加剧的时候，母亲就知道得救的时候到了。请放心，苦难很可能是上帝同在的记号，而不是祂不在的表现。



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

←

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

当你按照上帝的吩咐去做，生活却变得更加糟糕，你会有什么感受？

你如何抵挡住以事务的顺利程度来称量上帝是否同在的诱惑？

深查



下列经文如何解释上帝拯救祂的百姓出埃及并引领他们进入应许之地的重要性？

对亚伯拉罕和他后裔的应许：

- 创世记15:1-16
- 创世记17:1-14
- 创世记26:2-5
- 创世记28:13-15

领受应许的困难：

- 创世记34:30
- 民数记14:1-12

还有哪些经文/ 应许与〈出埃及记〉第5,6章相关联？

笔记：

复习〈出埃及记〉第5,6章中的存心节。

你为什么离弃我？

在《出埃及记》第5章22,23节中，摩西向主哭诉：“主啊，你为什么苦待这百姓呢？为什么打发我去呢？自从我去见法老，奉你的名说话，他就苦待这百姓，你一点也没有拯救他们。”在事奉上遭遇逆境和失败的摩西心灰意冷，他甚至质疑起上帝的同在。

在耶稣的生平中我们也能看到类似的经历。我们的大祭司耶稣能体恤我们的软弱，“他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪”（来4:15）。在耶稣的一生中，在那些看似天父应当最亲近祂的关键时刻，上帝似乎远在天边。

耶稣在旷野的经历就是如此。《马太福音》说，耶稣在事工开始时受了施洗约翰的洗礼。天父从天上说话，圣灵仿佛鸽子降在祂身上。我们也许可以称其为“山顶的经历”。紧接着，圣灵直接将祂带入旷野，魔鬼向祂发起猛烈的试探。祂四十天没有吃东西，当身体已经虚弱到极点时，魔鬼出现了。撒但亲自来搅扰耶稣。试想，若耶稣根据自己当下的经历来判断祂与天父的关系以及对天父的信任，那会发生多么可怕的事！

后来，当耶稣顺从使命来到耶路撒冷面对罗马人的十字架时，我们看到祂再次处于极易变得灰心的境地，很容易对上帝的爱产生怀疑。在客西马尼园，祂对门徒说：“我心里甚是忧伤，几乎要死”（太26:28）。祂最紧密的朋友非但没有鼓励和支持祂，反而离弃了祂。

当耶稣被钉在十字架上，所做的一切似乎尽都失败的时候，终极的考验临到祂身上。一个最受人尊敬的门徒背叛了祂，最亲近的门徒不认祂，其余的人也逃走了。所有人看着挂在十字架上的祂，认定祂是失败的弥赛亚，“被上帝击打了”（赛53:4）。最后，耶稣大声呼喊：“我的上帝！我的上帝！为什么离弃我？”（太27:46）没有什么比被抛弃更让人痛苦了。被惩罚是一回事，被厌弃又是另外一回事。一切似乎都在告诉耶



深聚

再次默想《出埃及记》第5,6章，从中寻找耶稣的踪迹。

你对耶稣有了哪些不同的认识？

当耶稣向天父喊出“你为什么离弃我”的时候，你认为耶稣在经历着什么？

祈祷回应：

稣，祂只能靠祂自己了。没有人在祂身边。然而祂的父就在那里，隐藏在黑暗之中。

耶稣所经历的这些事向我们保证，当我们面对艰难的人生处境时，可以相信我们眼所见的并非事实的全部。我们可以确信，即便在人生的至暗时刻，上帝依然与我们同在。我们要晓得，与我们同在的比与我们为敌的更多（王下6:16）。我们无需根据目前生命中的经历来断言我们与上帝的关系。

在埃及地的信仰

“以色列人在埃及为奴的期间，他们中间还有一些人，一直是崇拜耶和华的。当他们看见儿女们天天目睹异教的可憎之事，甚至向假神跪拜时，他们心里就极其伤痛。他们在苦难之中呼求耶和華，拯救他们脱离埃及人的重轭，使他们可以不受拜偶像的腐化影响。他们并没有隐瞒自己的信仰，反而向埃及人声明自己敬拜的对象，乃是创造天地的主，唯一真正的永生上帝。他们讲述上帝的存在和祂能力的种种证据，从创造的时候起直到雅各的日子为止。这样埃及人就有机会得以认识希伯来人的信仰；但是因不屑受他们奴隶的教导，就想以应许给与酬报来劝诱敬拜上帝的人，及至利诱无效，他们就继之以威吓和残酷的手段了。

“以色列的众长老重述上帝向他们列祖所发的应许，和约瑟临终时所说上帝必领他们出埃及的预言，想要借此维持弟兄们颓丧的信心。有一些人愿意谛听，也相信了；可是其他的人看到四围的情况，就断然拒绝了这希望。埃及人听见他们奴仆中间所发生的事，就讥消他们的指望，并轻慢地否定他们上帝的权能。他们指着希伯来整个民族为奴的景况侮慢地说：‘如果你们的上帝有公义、有怜悯，并具有超乎埃及神明的权能，那么，他为什么不使你们成为一个自由的民族呢？’……

“希伯来人曾希冀他们的信心不必受什么特别的考验，或是受什么困苦和艰难，而获得自由。可是，他们还没有到可以得拯救的地步呢。他们对上帝没有多少信心，也不愿耐心忍受苦难，等候上帝为他们行事。许多人宁可留在奴役之下，而不愿应付移居到一个陌生之地的困难；还有一些人的生活习惯已经很像埃及人，甚至他们宁愿长久住在埃及。因此耶和華没有在第一次向法老显示祂权能的时候拯救他们。祂掌管一切的事，要使埃及王暴虐的心性更充分地发挥出来，同时要向祂的百姓显示自己；使他们在看出祂的公义、祂的权能和祂的慈爱之后，甘愿离开埃及，并献身侍奉祂。如果以色列民中没有这许多那么败坏不愿离开埃及的人，摩西的工作就可以减少许多困难了。”（怀爱伦，《先祖与先知》，1890年，259,260页）



深用

在看到以色列人对拯救的应许半信半疑后，对于上帝的应许，你有哪些怀疑？为什么不选择全然相信祂呢？

←

复习存心节。本周你当如何将它运用到生活中去？



深谈

利用安息日学时间 (或圣经学习小组) 分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

- 为什么有些看似微不足道的事情，上帝却要抓住不放，譬如摩西没有给儿子行割礼这件事？（出4:24-26）
- 摩西要去面对当时世上最有权势的人需要多大的勇气？
- 你认为，上帝为何吩咐摩西只向法老请求三天的时间带以色列人去旷野？
- 你认为，在摩西按照上帝的吩咐觐见法老后，上帝为何让以色列人的处境变得更加艰难？
- 在对上帝是否与你同在产生怀疑后，是什么给了你继续相信的理由？
- 阅读〈出埃及记〉第6章2-9节。上帝如何回应百姓的苦难？祂做出什么应许？
- 正在等候基督复临的我们，能从上帝要拯救以色列的古老应许中学到什么教训？历史将会如何重演？
- 在预备你接受上帝要在你生命中的计划的事上，苦难扮演什么角色？
- 你目前正经历怎样的试炼？你认为上帝可能预备你做什么？

处处灾祸



第五周

寻求掌控

当你遇到麻烦时，你求助的对象是谁？也许你认识某个人，在你需要食物、金钱、住处或支持的时候，你知道对方是可以依靠的。也许你不常求助，但你心里清楚，一旦陷入困境，总有可以寻求帮助的地方。有人 would 依靠有声望的亲戚或朋友，让自己的生活更顺遂，事业更上一层楼，或是寻求庇护，免得担上责任。

当你遇到困境却没有人能伸出援手的时候，你会怎么做呢？当困难加倍、压力积聚的时候，人们往往会自创解决方案。在感到自己的生活失控时，人们会按照不同的个性和具体需求，转向社交媒体、色情、滥用药物或混乱的关系等来逃避现实。

古时的人也会面临他们无法掌控的困境。在埃及，人们时常关注的问题是，“今年尼罗河是否有足够的水量，让我们有个丰收年呢？”尼罗河是古代世界最重要的河流之一，它灌溉整个国家，也是埃及文明之所以伟大的关键因素之一。不过这条河同样喜怒无常。如果尼罗河谷的洪水太过迅猛，人们就无法种植庄稼，水量太少又会干旱，也会导致颗粒无收。埃及人并没有多少有效的方法来控制这条变幻莫测的河流，于是他们转向神明。不仅是尼罗河，自然界有许多事物都需要加以控制。信奉那些可以掌控各种自然力量的身份，是当时世界一种根本性的文化实践——这也让埃及人与希伯来的上帝发生了直接的冲突。对于埃及的各种神祇来说，斗争的结果当然是灾难性的。



深引

《出埃及记》第7-10章

深考



按照你选择的《圣经》译本,抄写〈出埃及记〉第7章1-5节。你可以列出第7-10章中涉及的灾难以及意义。

蛇活过来了！

埃及的十灾是《圣经》中最广为人知的故事。这是史诗般宏大的自然灾害，每降一灾，毁灭也随之而来。想要弄清灾难的缘由，就必须了解这些瘟疫如何突出以色列的上帝与埃及众神之间的较量。

法老拒绝接受希伯来人离开三天去旷野敬拜上帝，这为十灾的降临拉开序幕。法老说：“耶和华是谁，使我听他的话，容以色列人去呢？我不认识耶和华，也不容以色列人去。”（出5:2）法老的立场很明确，他不觉得希伯来的上帝值得他顺从。

作为回应，上帝对摩西说：“现在你必看见我向法老所行的事，使他因我大能的手容以色列人去，且把他们赶出他的地。”（6:1）这场较量始于亚伦的杖。上帝吩咐摩西，法老若是要求看神迹，亚伦就要把杖扔到地上，它会变成蛇（7:8）。不过，当亚伦这样做时，法老的术士也照样而行（11节）。上帝便让亚伦的蛇吞掉了术士的蛇。最初的交锋清楚表明，这是一场埃及诸神与希伯来上帝之间的对决。埃及的术士能够模仿上帝超自然的能力，让百姓自己去判断谁是真神。这也能解释为何法老硬着心拒绝摩西的请求。

斗蛇只是开始。接下来的十灾才是对整个埃及诸神的系统性瓦解。虽然我们常常称其为灾祸，但希伯来圣经中将它们称作神迹奇事。（3节）这就强调了在这些灾祸背后，有超自然的力量在起作用。它们绝不是单纯的自然现象。

《圣经》的描述条理清晰。前九灾被分成三组，与第十灾分开。每组灾难降下前，摩西都一早就去见法老，向他发出警告的信息（7:15;8:20;9:13），而每组的第三灾都是在毫无预警的情况下降临的。



深化

请翻回你抄写的经文，学习章节内容。

圈出 重复的字/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头，将相关的词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见？



将〈出埃及记〉第7-10章中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

你喜欢蛇吗？你认为为什么大多数人都不喜欢蛇？

你曾见过出于恶魔力量的超自然事件吗？那是一种怎样的经历？



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

你曾与上帝抗争过吗？最后事情是如何解决的？

一决胜负

十灾是一场针对埃及众神发起的惊人攻击。埃及的经济实力以尼罗河为基础，因此上帝以此作为展示的舞台，将河水变成血。不过，法老的术士也能模仿这一神迹，法老的心也再次刚硬起来。七天后，第二个灾难降下，陆地上遍满青蛙。法老的术士依旧能照葫芦画瓢（出8:7）。由于青蛙太多了，法老不胜其扰，于是叫来摩西要他让青蛙离开。摩西同意了，他要求法老设个时间，好让他知道是上帝的大能在此起作用（9,10节）。不过，当青蛙离开后，法老又硬起心来。第三灾虱灾是毫无预警的，这次术士们模仿不来了。我们本以为法老这次的回应会有所不同，就连行法术的都承认“这是上帝的手段”（19节），但法老抵抗上帝的习惯根深蒂固。他变得越来越顽固。

上帝降下第四灾，这次是成群的苍蝇。上帝为了继续显明祂的能力超过埃及的诸神，特意保护了以色列人所居住的歌珊地。接下来的灾祸接踵而至，法老一次次让步，却又一次次食言。每降一灾，法老的心就变得越来越刚硬。

上帝使用法老的顽梗，让以色列人更加看清祂的大能。当摩西和亚伦警告法老第八灾蝗灾将要降临时，法老的臣仆们也央求他答应这兄弟俩的要求。他们开始相信摩西的话了。迫于压力，法老同意让男人离开，但妇女和儿童必须留下。摩西坚持所有的人都要去，法老拒绝了，因此蝗灾降临。由于蝗虫造成的巨大破坏，法老不得不向摩西认罪，于是摩西求上帝终止这场灾难。不出所料，法老的心又硬起来，不允许以色列民离开。于是最后一次无预警的灾难降临——第九灾黑暗之灾——整整三日，黑暗笼罩全地。这次，法老再次让步，他允许人离开，但牲畜要留下。摩西再次拒绝，表明他们在敬拜耶和华时是要用牲畜来献祭的。最终，法老的心刚硬，他将摩西赶出去，宣称永不再见他的面。



深查

下列经文如何帮助我们更透彻地理解十灾的意义？

术士和他们的巫术：

- 创世记41:8
- 但以理书1:20
- 但以理书2:1,27

埃及的神迹奇事：

- 诗篇78:40-55
- 诗篇105:23-38
- 诗篇135:5-9

其他灾祸：

- 申命记28:21,27
- 启示录15:1
- 启示录16章



还有哪些经文或应许与〈出埃及记〉第7-10章相关？

笔记：

复习〈出埃及记〉第7-10章中你背诵过的经文。



深聚

再次默想〈出埃及记〉
第7-10章, 从中寻找耶稣的踪迹。

→
还有其他什么例子让你看到上帝的怜悯与祂的审判交织在一起?

你对耶稣有了哪些不同的认识?

为何面对神迹时人们会有各样不同的反应?

→
祷告回应:

上帝的良善

摩西借上帝的大能所施行的十灾旨在使人信服上帝真正的品格, 然而今天有些人在读到这灾难造成的毁灭时, 却质疑起上帝的慈爱与良善。会有人将这些灾祸视为报复的行动。不过批评上帝对邪恶太过容忍的也是同一群人。当上帝容忍不公之事继续存在时, 人们会责怪祂不及时采取行动; 当上帝出手拯救时, 人们又嫌弃祂做得太过分。对于以色列人来说, 这些灾祸是将他们从暴政的捆绑中解救出来的怜悯之举, 而对于埃及人来说, 这灾祸是邀请他们悔改离开自己的恶行并承认上帝的主权。

在降灾的过程中, 上帝一直怜悯埃及人, 为他们的悔改提供一切可能的机会。例如在第七灾降下的前一天, 摩西就向法老的臣仆发出雹灾的警告, 好让相信他话的人有足够的时间将奴仆和牲畜收回家中(出9:18-21)。在第十灾也就是最可怕的瘟疫降临之前, 上帝给了他们最后的机会悔改, 以逃避最严酷的审判。第九灾是三天的黑暗(10:21-23), 时间仿佛静止了, 来给法老机会去反省自己近期的选择及其后果。然而这灾难最终表明, 人的心并未改变。

正所谓, 汝之蜜糖, 彼之砒霜, 神迹也是如此。当我们读到新约福音书中耶稣的故事时, 会发现基督也会使用神迹奇事来显明祂的大能。祂所施行的神迹不胜枚举(约21:25)。其中包括变水为酒(2:1-12), 赶鬼(可1:21-28), 医治麻风病人(路17:12-19), 医治瘸腿的和瘫痪的(太9:1-8), 平静风暴(路8:22-25), 喂饱众人(太14:13-21), 甚至叫死人复活(约11:38-44)。但法利赛人却将这些神迹归于撒但的能力(太12:24)! 简直令人难以置信!

耶稣以其大能对抗魔鬼势力的时候, 人们对祂的拒绝与当年埃及人拒绝上帝在审判埃及邪灵时所显明的大能十分相似。无论面对怎样的神迹奇事, 人们依旧要选择自己是否相信上帝的大能。

冒牌的神迹

“实际上，术士并没有使他们的杖变作蛇；只是借着邪术，以及借着那大欺骗者的帮助，变出蛇的样子来。撒但并没有能力把他们的杖变成活蛇。邪恶之君虽然具有一个堕落天使的一切智慧和能力，可是，他没有创造或赐生命的权柄，因为唯有上帝有这特权。但是凡撒但能力之所及，他都施行出来了；他造了一个赝品。在人的眼光看来，这些杖已变作蛇。法老和他的朝臣都这样相信。他们所变的蛇与摩西所变的蛇，在外表上并没有什么显著的分别。虽然上帝叫真蛇吞了假蛇，但法老还不承认它是出于上帝的权能，只以为是出于一种高过他术士的邪术而已。

“法老想证明自己抗拒上帝的命令为有理，因此就找一些借口，来抹杀上帝借着摩西所行的神迹。撒但所给他的，正合他的愿望。撒但借着术士所做的是，使埃及人看摩西亚伦也不过是术士，或魔术师一流的人物，而且看他们所带来的信息，不是出于一位更高的神明。如此，撒但就达到了他制造赝品的目的，使埃及人大胆背叛，使法老硬着心肠违背良心作事。撒但也想借此动摇摩西亚伦的信心，使他们怀疑自己的使命，或许不是由上帝而来，撒但的工具们就可以得胜了。他不愿意以色列人从奴役中得到释放，去侍奉永生的上帝。

“邪恶之君借着术士所显出的奇事，还有一个更深的用意。他深知道摩西打断以色列人为奴之轭，是预表基督打破罪恶在人类身上的权势。他知道当基督显现的时候，他也要施行大能的奇事，向世人证明自己是上帝所差来的；撒但必为失去自己的权势而战兢。这时他不但想假冒上帝借着摩西所施行的作为，来阻止以色列人得拯救，而且要发出一种影响，好破坏后来世代的人对基督施行神迹的信心。撒但经常地想要假冒基督的工作，来巩固自己的势力和权柄。他引诱世人，使他们看基督的神迹，是出于人的技巧和能力的结果。如此他就破坏许多人的信心，叫他们不信基督为上帝的儿子，并引诱他们拒绝那借着救赎计划所赐给世人的恩典。”（怀爱伦，《先祖与先知》，1890年，264,265页）



深用

经过本周的学习，你如何使自己的心在面向上帝时更加柔软？

← 我们应该如何帮助那些对上硬着心的人？

复习存心节。本周你当如何将它运用到生活中去？



深谈

利用安息日学时间 (或圣经学习小组) 分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

-
- 你认为是什么驱使着法老不断拒绝上帝的要求？
 - 你读过埃及诸神的故事吗？不妨从互联网上找些资料来读一读。（例如，www.britannica.com/list/11-egyptian-gods-and-goddesses）上帝为何想要攻击其他国家的神祇？
 - 像埃及术士那样的伎俩，今天还会发生吗？思考太24:24；启13:13, 14章；16:14。
 - 神迹能成就什么，不能成就什么？
 - 你亲眼见过什么神迹？
 - 神迹对于基督徒的经历重要吗？为什么？
 - 上帝如何怜悯埃及人？
 - 有些法老的臣仆相信并支持摩西，这有什么重要意义？
 - 灾难的目的是什么？为何十灾的故事在旧约圣经中如此重要？

法老的心刚硬



第六周

我在这件事上有发言权吗？

忠心的基督徒所面临的较为艰巨的挑战之一，就是弄清楚上帝在他们的生命中以及周围的世界里扮演怎样的角色。基督徒们普遍相信，我们的上帝是大有能力的，祂能够也确实会回应信徒的祷告。但这一切是如何发生的呢？上帝是否会强迫人违背自己的意愿，好去满足另一个人的祈祷？上帝会不会引导一个人的决定？人们常常问基督徒，在不侵犯个人自由的情况下，上帝在何时以及如何彰显祂的大能？

我们对自己的生活和行为有多少掌控权，这一直是人们激烈讨论的焦点。历史上许多基督教会都曾教导某种形式的预定论，这种观点几乎不给人类的自由意志留下任何空间。北非希波的主教奥古斯丁认为，预定论是指上帝决定人的命运——上帝白白赐给祂所拣选之人的恩典，是使堕落人类之意志转向上帝的必需品。按照这种说法，上帝成了谁能得救的唯一仲裁者。

奥古斯丁时代的教会最终没有接受他的理论，但在大约一千年后的宗教改革时期，马丁·路德，特别是约翰·加尔文，借鉴了奥古斯丁的思想，部分构成了他们对于上帝在拯救人类过程中扮演的角色的理解。加尔文最终认定，上帝既拯救那蒙拣选的，又咒诅那恶者——祂预定一些人上天堂，另一些人下地狱。复临信徒认为这种观点存在许多问题。这一争论与本周的经文有着直接联系，而我们也将继续学习上帝如何带领希伯来人脱离受奴役的命运。



深引

〈出埃及记〉第9章

深考



按照你选择的《圣经》译本，抄写〈出埃及记〉第9章29-35节。你也可以把这段经文与其他描写法老硬着心的经文作对比。

谁使法老的心刚硬？

当上帝在何烈山那燃烧的荆棘丛中第一次向摩西显现时，祂就警告过他在面对法老时将会面临的挑战：“我知道虽用大能的手，埃及王也不容你们去。”（出3:19）在接下来的章节中，上帝重申：“你回到埃及的时候，要留意将我指示你的一切奇事行在法老面前。但我要使他的心刚硬，他必不容百姓去。”（4:21）在这两段话中，我们看到了法老的自由意志和上帝的大能。一方面，法老不愿让百姓离开；另一方面，上帝使他的心在这件事上刚硬。那么，是谁在掌控呢？

若我们继续读十灾的过程，就会看得更加清楚。在摩西发出最初的请求后，法老傲慢地回答：“耶和華是谁，使我听他的话，容以色列人去呢？我不认识耶和華，也不容以色列人去！”（5:2）接踵而至的灾难会让法老知道耶和華是谁。当摩西和亚伦第二次去见法老之前，上帝再次说道：“我要使法老的心刚硬，也要在埃及地多行神迹。”（7:3）接下来，在行过杖变成蛇的神迹之后，摩西是这样描述法老的反应的，“法老心里刚硬”（14节）。此后出现的经文，不是说法老“硬着心”（8:15），就是说他的心“刚硬”（7:13,22;8:19），并没有提到是上帝使他的心刚硬。法老是随自己的心意而行。

到了《出埃及记》第9章12节，事情起了变化，我们看到上帝介入，使法老的心刚硬。值得注意的是，这事发生在第六灾之后。在前五灾中，都是法老自己硬着心。上帝已经给了法老很多次机会，让他顺服祂的旨意，但法老却顽固地选择了背离上帝要求的道路。在第七灾之后，经文再次提到法老自己硬着心（9:34）。在第八灾、第九灾之后以及第十灾之前，《圣经》又说是耶和華使法老的心刚硬（10:20,27;11:10）。这并不是上帝任意而行。当上帝的同在临近一个人的时候，就会发生改变。要么心变得更加柔软，要么变得更加刚硬。当上帝的信息临时到，保持中立是不可能的。法老多次拒绝让自己的心柔软，眼见上帝的神迹只会使他的心更硬。每一次的请求、每一次的灾难、每一次的责备，都会让他的心更加顽固。



深化

请翻回你抄写的经文，学习章节内容。

圈出 重复的字/词/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

 画出箭头，将相关的词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见？

←

将《出埃及记》第9章中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

你是否一直轻视上帝的指示？这会给你与祂的关系带来怎样的影响？



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

你希望自己能看透未来吗？为什么？

如果上帝知晓未来，你认为祂在多大程度上能够掌控未来？

自由意志的问题

由法老的心刚硬而引发的关于自由意志的讨论，在新约圣经中获得了更多的关注。在保罗写给罗马人的信中，在谈到上帝的应许看似失败了时，保罗以法老的故事作为总结，论述了上帝对人类行为的认识和掌控。保罗先是提醒读者，上帝在利百加怀双生子时就对她说：“‘将来，大的要服侍小的。’正如经上所记：雅各是我所爱的；以扫是我所恶的”（罗9:12,13）。保罗担心罗马的读者可能对上帝与雅各和以扫的关系有所误解，于是立刻补充道：“这样，我们可说什么呢？难道上帝有什么不公平吗？断乎没有！”（14节）保罗还引用了〈出埃及记〉第33章19节来支持这一结论：“我要恩待谁就恩待谁；要怜悯谁就怜悯谁。”保罗以此强调上帝是超越一切的，只有祂有权决定如何施展祂的怜悯与同情。

如上所述，保罗以法老的故事来总结其论证（罗9:17,18）。许多基督徒就基于这些经文教导说，人在救恩上没有选择权——是上帝来决定向谁施怜悯，使谁硬着心。

有些证据可以帮助我们厘清保罗的意思。首先，在谈到雅各和以扫时，保罗引用了两段旧约的经文。第一段出自于〈创世记〉第25章23节，第二段则是〈玛拉基书〉第1章2,3节——分别是旧约圣经的第一部和最后一部书卷。上帝所说大的要服侍小的和祂爱雅各恶以扫的话，其实相隔了一千年。保罗知道这一点，但许多读者并不知晓。当我们了解了旧约故事时，就会发现上帝所说的“恶以扫”，是在以扫及其后裔以东人数百年与雅各及其后裔以色列人为敌之后。

在试着去了解保罗在〈罗马书〉第9章所描述的上帝的角色后，我们必须牢记，是法老坚决拒绝上帝“让我的百姓去”的吩咐。只有当法老明确表示，他无论如何都不会向上帝谦卑自己、软下心肠——即便以自己

的国家和家族为代价也在所不惜——之后，上帝才介入，使法老的心刚硬。

明白出埃及的故事能帮助我们看明保罗在〈罗马书〉中的论点。他希望澄清一点，就是上帝与人的互动从来不是偶然的，也不会出乎祂的意料和计划。当圣经作者说上帝掌权时，并没有削弱个人回应上帝规劝的自由意志。

深查



下列经文如何帮助我们理解预定论和法老硬着心的事？

上帝看透未来：

- 士师记13章
- 路加福音1:5-25
- 约翰福音13:18-30

有条件的预言：

- 耶利米书18:1-10
- 约拿书3,4章

上帝对每个人的旨意：

- 以弗所书1:3-5
- 提摩太前书2:3,4
- 彼得后书3:9

→
还有哪些经文或应许与法老的故事相关？

笔记：

复习〈出埃及记〉第9章中你背诵过的经文。

我是自由的吗？

许多人读到加略人犹大的故事会觉得难以理解，它与法老的心刚硬的故事有许多相似之处。犹大跻身最亲近耶稣的门徒团队，本应向他们的主学习，按照上帝的计划成为领袖，将福音传遍世界。

但在这个门徒的故事中却有个问题。希伯来圣经早已预言，在弥赛亚的一生中将会有个人背叛祂。〈诗篇〉第41章9节说：“连我知己的朋友，我所倚靠、吃过我饭的也用脚踢我。”撒迦利亚也暗示以色列的牧者——耶稣会遭遇背叛（亚11:12,13）。在最后的晚餐时，耶稣说：“我实实在在告诉你们，你们中间有一个人要卖我了。”（约13:21）显然犹大的背叛被预言过，也被提前知晓了，那么在这一悲剧中，他的自由意志又体现在何处呢？他注定要背叛他的主吗？

为了弄清楚耶稣和旧约先知们是如何在事情还未发生之前就知道犹大的行径，我们不妨先来看看在《圣经》记载撒但进入犹大的心之前（路22:3），耶稣是如何对待他的。从约翰的笔下我们得知，耶稣和犹大的座位很可能挨得很近，因为耶稣亲自递了饼给他。亲手递食物给某人或是喂某人吃东西，这代表着真诚的爱和亲密。即使是在当代的文化背景下，有许多地方也保留着新郎新娘在婚礼上互喂蛋糕的传统。因此，当耶稣亲手把食物递给犹大时，实际上就是向他表达爱与友谊。耶稣对犹大行为的预言绝不是正式的命运宣告，而更像是最后的请求——就像约拿向尼尼微人传的道一样（拿3:1-4）。要不然，耶稣为何还要给犹大一个机会，希望他做出不同的选择呢？由此可见，在旧约中上帝所赐下的预言（以及耶稣自己的话）并不是要强迫犹大去做任何事。耶稣借着那块饼，清清楚楚地呼召犹大悔改。犹大凭着自己的自由意志拒绝了这个机会，这表明上帝预先知道我们将会做出怎样的选择，但祂并没有强迫我们去选择固定的道路。



深聚

再次默想〈出埃及记〉
第9章，从中寻找耶稣
的踪迹。

你对耶稣有了哪些不同的认识？

耶稣做了什么来拯救犹大？你认为为什么没有效果？关于上帝的全知与我们的自由意志互相作用的方式，这个结果告诉我们什么？

祈祷回应：

上帝与犹太和法老之间的故事都在提醒我们回应上帝邀请的重要性。每一次拒绝祂的呼召，会使下一次的拒绝变得愈发容易。反之亦然。每一次我们选择跟随上帝，就会获得更多力量在下次的时候做出正确的选择。

抗拒上帝的旨意

“上帝并没有真的让法老变得顽梗悖逆。祂不断地赐予他亮光，而王与日俱增的刚硬带来了必然的结果。抗拒上帝的旨意，就是种下不顺从的种子，最终收获邪恶的庄稼。一粒不信的种子会结出更加顽梗的种子。顺从上帝的旨意，播下的种子自然会结出丰盛的果实。正所谓种瓜得瓜种豆得豆。‘人种的是什么，收的也是什么。’人人都要为自己负责，都在自行决定将来收获的是什么。

“上帝从不敦促任何人作恶。祂从不任人在叛逆中陷入绝望。祂不愿一人沉沦，乃愿人人都得救。但祂没有强迫任何人要接受那光。在长久忍耐之后，如果上帝看到人不肯顺服，祂便任凭他活在本性的仇恨之中。祂把他交给最可怕的暴君——他自己。”（怀爱伦，《青年导报》，1899年5月25日）

“耶和華对摩西说：‘你回到埃及的时候，要留意将我指示你的一切奇事行在法老面前。但我要使（或作：任凭；下同）他的心刚硬，他必不容百姓去’（出4:21）。就是说，在法老面前彰显的全能的能力，既被他拒绝，就会使他更刚硬，更坚定地反抗上帝。他心地的刚硬程度会因不断反抗上帝的能力而增长。但上帝会掌控法老内心的刚硬，以致法老之不放以色列人走，反而会使主的名在埃及人和祂百姓面前显为大。”（怀爱伦，《时兆》，1880年2月26日）

“上帝并不是为了这个目的而叫他存在；乃是要按着他的旨意掌管万事，即正在指定以色列蒙拯救的时候，把他放在王位上。虽然这个傲慢的暴君已因他的罪恶而丧失了上帝的恩典，但仍保存着他的性命，以便因他的刚愎，上帝可以在埃及全地显明他的神迹奇事。一切事情的安排都是出于上帝的旨意。上帝尽可以在埃及的宝座上，立一个更有慈心的君王，他就不敢违抗上帝权能的显示，若是如此，耶和華的旨意就不能成全了。”（怀爱伦，《先祖与先知》，1890年，267,268页）



深用

经过本周的学习，你是否发现在你的生命中有曾经抗拒上帝旨意如今想要降服的方面？



上帝掌管万事，甚至使用恶人来完成祂的旨意，你如何看待这件事？

复习背诵过的经文。你如何将它运用到你本周的生活当中？



深谈

利用安息日学时间 (或圣经学习小组) 分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

-
- 你如何解释上帝使法老的心刚硬？请基于《圣经》作答。
 - 上帝对所有人的心意是什么？(提前 2:3,4; 彼后 3:9)
 - 法老的臣仆作出了哪些反应？(例如，出 9:18-22; 10:7; 11:3)
 - 如果你是当时的埃及人，哪些事件会对你在决定是否相信摩西的事上产生最强烈的影响？
 - 如果上帝真的任意选择一些人得救，另一些人沉沦，那么上帝会是怎样的一位神？
 - 你如何理解人类的自由意志与上帝主权之间的张力？
 - 上帝会改变心意吗？何时会改变？为什么？(耶 18:7-10; 拿 3:10)
 - 得知上帝有一个拯救你的计划，你有什么感受？(弗 1:3-5)
 - 你是否曾经祈求上帝改变某个人，好使你的祈祷可以成就？结果如何？
 - 你如何让自己的心向上帝柔软，不重蹈法老的覆辙？

带我离开这儿



第七周

我们自由了

你是否曾期待过某件大事发生，甚至是大到足以改变一生？那是一种什么感觉？你需要等待很长的时间吗？当时的以色列人已经等待拯救太久了，久到许多人早已失去了希望，认为它永远不会发生。然而就在短短的几周之内，风云突变。他们的命运被改写了。他们忽然间得了自由，不再是奴隶了。

在上帝与祂子民的历史中，出埃及无疑是最具标志性的大事之一。但由于十灾带来的灾难性后果，许多研究圣经历史的人对上帝搅入其中感到困惑。有大批的人死亡，而《圣经》写得清清楚楚，确实有上帝之手的介入。为了弄明白这一点，我们必须牢记这个故事是发生在古代世界，其背景与今日的世界大相径庭。古人的生活被他们所敬畏、崇拜的各路神明所支配。这些神明在战争、征服以及统治其他民族的事上占据核心地位。至于希伯来人的上帝显现并直接介入战局，埃及人并不感到意外。以色列人争取自由的斗争变成了一场“谁事奉的神更有能力”的对决。

今天的人会质疑上帝在降给埃及的最后一灾中为何带来如此大范围的毁灭，但古代人并不会觉得奇怪。从一开始，上帝就告诉摩西：“我伸手攻击埃及，将以色列人从他们中间领出来的时候，埃及人就要知道我



深引

《出埃及记》第11-13章

是耶和华。”(出7:5)这一点对于理解上帝在十灾中彰显大能至关重要，尤其是逾越节那天的第十灾。上帝的计划是要埃及人都知道祂是谁。这一点极其关键，但常被忽略。认识上帝就意味着经历拯救，而出埃及的故事正是这一真理的典范。



深考

按照你选择的《圣经》译本，抄写〈出埃及记〉第11章，若时间紧迫，可以只抄写4-6节。你也可以用自己的话重写这段经文。也可以为第11-13章列出大纲，或画出思维导图辅助理解。

深化



请翻回你抄写的经文，
学习章节内容。

圈出 重复的字/词/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头，将相关的词/短语连接起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见？

将〈出埃及记〉第11-13章中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

你最喜欢的节日是什么？为什么？

我们如何确保我们今天的家正是上帝拯救我们的地方呢？

时候到了！

自从第一次与摩西会面，上帝就应许与法老的交涉最终会使以色列奴隶得自由（出3:10）。而这一结局最终要来了。上帝告诉摩西，还有最后一灾，之后法老就会将他们赶出埃及。为了做好准备，以色列人要向他们的埃及邻居索要财物。接下来的这句话尤其重要：“摩西在埃及地、法老臣仆和百姓的眼中看为极大。”（11:3）上帝的先知已在埃及人中享誉盛名，从最低阶层的百姓到法老宫廷中的臣仆皆是如此。

这句话表明，当摩西宣布如何逃避最后一场灾难的方法时，并没有对谁可以得救加以限制。在灾难还没有降下之前，法老的儿子就已处在死亡的阴影之下（4:23），但现在有一条逃生之路摆在他面前。为逾越节做好预备的以色列的家也可以成为埃及人的拯救之家。为迎接死亡之夜所做的准备工作是十分具体的。逾越节的灾祸将在何时降下已经提前做了预告，就是为了让人们好好预备。上帝指示以色列人要在本月初十挑一只羊羔。这羊羔得是无残疾的一岁的公羊羔（12:5）。以色列全会众需要在同一时间宰杀羊羔：本月十四日的黄昏。要用羊羔的血涂在房屋的门楣和门框上。肉要用火烤了，当夜吃掉，在吃的时候他们要装束得当，好随时离开（11节）。上帝告诉摩西，这一夜将成为以色列历法的开始（2节），也要开启一项以色列民族重要的节期——无酵节。

有关逾越节之夜和之后一周的节期的所有准备工作都被强调得清清楚楚。不过以色列人虽然明白这些指示（28节），但对其蕴含的更深刻的意义并没有完全理解。上帝开始带领祂的百姓前往应许之地，但这件事的重要性却远超经历过那一夜拯救的以色列民众。上帝正在设立一年一度的纪念活动，不仅要提醒以色列人他们曾脱离奴役的生活，更要教导他们认识上帝对他们永恒救恩和脱离罪恶的终极计划。

为什么要有死亡？

到了指定的那一夜，以色列人——或许还有一些埃及人——躲在自己的家中，急急忙忙地预备着逾越节的晚餐，穿戴停当准备出发。就连空气中都弥漫着兴奋。进入午夜，死亡的瘟疫席卷整个埃及地。早先杀害了以色列男婴的埃及人（出1:22）如今要面对自己长子的死亡（12:29）。灭命的天使越过那些门框上有血的房屋，将剩余家庭的长子之命尽数取走。当埃及主人央求以色列人快点离开时，他们简直不敢相信。埃及人将财物堆满了以色列人的车，催促他们尽快离开（33-36节）。

许多人不明白为何上帝要降下带来广泛毁灭与死亡的严重灾祸。如果我们仔细阅读经文，就会发现上帝亲自且多次回答了这个问题：“我伸手攻击埃及，将以色列人从他们中间领出来的时候，埃及人就要知道我是耶和華。”（7:5）虽然上帝是要拯救希伯来人脱离奴役，但祂特别要让每个人都知道祂是耶和華。祂作为独一真神的身份正处于争论的焦点。这就是为什么祂对法老说：“因此，你必知道我是耶和華。”（17节）有关上帝是谁的争论正在展开，而这些灾难正是为了回答这一问题。

降灾的另一个原因是上帝希望以色列人看明祂的大能，并将祂的神迹奇事告知后代（10:1,2）。这群希伯来奴隶们需要重新认识耶和華是谁。他们在被捆绑的岁月里所面对的各种偶像，上帝用灾祸一一击溃了。

最终，希伯来人在埃及地的奴役转变为对上帝的敬拜。同一希伯来文（עָבַד）在不同经文中的运用巧妙地表现了这一转变——在〈出埃及记〉第1章14节中描述他们所受的可怕奴役（做苦工），而在〈出埃及记〉第12章25节中则描述他们在逾越节期间对上帝的敬拜。

归根结底，上帝想要告诉人类，悖逆祂就会导致死亡。这件事接受起来很难，有时也很难解释得清楚。正是我们的不顺从，才让上帝必须差遣祂的独生子为我们而死，好让我们看清悖逆所带来的败坏。同时，十字架也显明了上帝的爱愿意付出怎样的代价来拯救我们。



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

你如何解释慈爱的上帝也会杀戮这件事？

深查



下列经文如何帮助你更好地理解长子的死亡、得赎之民蒙拯救以及羔羊的含义？

死亡的惩罚：

- 创世记2:16,17
- 创世记19:13
- 民数记33:4
- 以西结书33:11

拯救长子：

- 民数记8:17
- 罗马书8:29

耶稣，我们逾越节的羔羊：

- 以赛亚书53:6-12
- 哥林多前书5:7,8

→
还有哪些经文或应许与〈出埃及记〉第11-13章相关？

笔记：

复习〈出埃及记〉第11-13章中你背诵过的经文。

看哪，上帝的羔羊

凡是没有用逾越节牺牲的血遮盖门框的希伯来人 和埃及人，都被长子死亡的阴影笼罩着。对于那些不相信上帝的话也不照着祂的吩咐去做的人，这是毁灭性的打击。他们的死亡预示了上帝自己所要承受的痛苦。上帝曾经为亚伯拉罕预备了一只公羊来代替他的儿子以撒（创22:13），而到了第十灾的夜晚，上帝吩咐百姓献上祭物，好拯救他们儿女的性命。

所有的这一切都是为了彰显上帝那非同寻常的应许——有一天祂要献上祂的长子来拯救全人类，将他们带到那天上的应许之地。〈约翰福音〉告诉我们，耶稣是在星期五被钉十字架的。这一天是为安息日预备的日子，但同时也是逾越节，是无酵节的第一天（约18:28）。当“上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（1:29）耶稣死在十字架上时，祂就是那逾越节的羔羊（林前5:7）。马可写道，耶稣死亡的时间约在申初（可15:33-37），这正是祭司宰杀羔羊，民众预备吃逾越节筵席的时间。耶稣就是我们的逾越节羔羊。

约翰不仅指明了基督死亡的时间，还引入了另一个逾越节的象征。在有关逾越节的指示中，希伯来人要将所献羔羊的血涂抹在房屋的门框和门楣上。摩西特别指出他们要用“一把牛膝草”来蘸血涂抹（出12:22）。在约翰描写耶稣受刑时，牛膝草再次出现；人们用它来给耶稣递喝的。当耶稣知道结局将至，祂便喊说自己渴了。约翰说，士兵们用牛膝草的茎蘸了“酸酒”递到祂的嘴边给祂喝（约19:29）。虽然就在几个钟头前，在耶稣刚被钉在十字架上时，祂拒绝喝别人递过来的酒（太27:34），但这次祂喝下了用牛膝草递来的酸酒。那些身处埃及的人所经历了，耶稣也承受了：上帝对那些拒绝祂救恩的人所发的忿怒。

耶稣是我们逾越节的羔羊。祂喝了上帝大怒的酒，好叫我们不必再喝。祂来是要鲜明悖逆上帝之人将要承受怎样的结局。那些先祖曾被上帝从埃及奴役中拯救出来的犹太人对耶稣恨之入骨，将祂置于死地。而上帝却以人类最卑劣的时刻来彰显祂无与伦比的爱意。



深聚

再次默想〈出埃及记〉
第11-13章，从中寻找
耶稣的踪迹。

如果你知道你存在的价值就是要死亡，那你会选择怎样的生活方式？

你对耶稣有了哪些不同的认识？

祈祷回应：



深用

经过本周的学习，你在哪些方面看到了上帝怜悯与公义的新高度？

你会用哪些方式来宣扬上帝品格的美好？

复习你背诵过的经文。你如何将它运用在本周的生活中心？

头生的

“再者，以色列中一切头生的，无论是人是牲畜，都要归与耶和华，并要用赎价赎回来；这是为要承认当埃及的长子被击杀的时候，以色列中头生的虽然蒙恩得以保全性命，其实他们若不是因了赎罪祭，也不免遭受同样的厄运。耶和华说：‘凡头生的是我的，我在埃及地击杀一切头生的那日，就把以色列中一切头生的，连人带牲畜都分别为圣归我，他们定要属我。’（民3:13）在制定圣幕的礼节之后，耶和华拣选了利未支派归于自己，代替以色列人一切头生的，办理帐幕的事。祂说：‘因为他们是从以色列人中全然给我的，我拣选他们归我，是代替以色列人中一切头生的。’（民8:16）虽然如此，一切以色列人为报答上帝的恩典起见，还要付赎价把头生子赎回来。（见民18:15,16）”（怀爱伦，《先祖与先知》，1890年，274,277页）

“在未得自由之前，这些为奴的人必须对那即将实现的大拯救，表示他们的信心。他们的房屋上必须涂上血的记号，而且他们必须把自己和家属与埃及人分别出来，还要把家里的人都聚集在屋内。以色列人如果轻视了所给予他们的指示中任何一点，或忘记把自己的孩子与埃及人分开；或者他们杀了羔羊，却没有把血涂在门框上，或是走出家门之外，他们就不能得到安全。他们纵然诚诚实实的相信自己已经做了一切必须做的事，但实际上若没有做好，单是他们的诚心并不足以拯救他们。凡没有完全听从耶和华指示的人，必要在灭命的天使手中丧失他们的头生子……”

“当摩西向以色列人述说上帝为拯救他们所作的准备时，百姓便‘低头下拜’。（出12:27）他们得自由的快乐指望，和即将临到压迫他们之人的灾难，以及他们因急速离开埃及所有的思虑和劳碌，这一切，都因感激慈悲救主的心情而暂时忘记了。这时许多埃及人已经认明希伯来人的上帝是唯一的真神，所以当灭命

的天使将要巡行全地之时，这些人请求以色列人准他们到他们家中避难。他们受了以色列人欢欢喜喜地接待，于是就立约，今后要侍奉雅各的上帝，与上帝的百姓一同离开埃及。”（怀爱伦，《先祖与先知》，1890年，278,279页）



深谈

利用安息日学时间 (或圣经学习小组) 分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

-
-
- 回想你曾经期待的一件重要的或激动人心的事。最终发生时，你有什么感受？它是否符合你的期望？
 - 你认为以色列人在埃及的最后一夜，他们在想什么？心中有何感受？
 - 在你看来，第十灾所造成的毁灭与之前的大洪水 (创7章) 以及所多玛和蛾摩拉的毁灭 (创19章) 相比如何？
 - 上帝的忿怒与我们的忿怒有何不同？
 - 在你看来，罪恶的必然结果为何是死亡？
 - 身为基督徒，我们应当如何铭记逾越节的意义，让得救的记忆永葆鲜活？
 - 法老的顽梗如何使得以色列人脱离埃及得拯救变得更加不可思议？
 - 在其他的圣经故事或你的人生经历中，还有哪些能表明恨恶上帝的人在无意中反而推动了上帝的工作？

进入荒漠



第八周

从好变坏

你是否曾满怀期待地盼望某件不可思议的事发生，可到头来却成了一场灾难？当令人兴奋的事来临时，我们总会抱有很高的期望。对生活的态度也会变得积极，甚至只是想想都会觉得兴奋。但当长久的期盼落空时，会发生什么事呢？也许是期待已久的假期变成一场噩梦，或是一段新恋情却成了甩不掉的烂桃花。你原本期待的成功很有可能变成大麻烦。

以色列人就曾有类似的经验。他们曾经亲眼看到神迹和灾祸降临，并亲身经历了出埃及。他们正要前往那流奶与蜜之地（出3:17），去得上帝所应许的土地（创12:7）。这无疑是他们一生中，更是他们民族历史中最伟大的一幕。但事实并未如他们所愿。以色列人并没有到达流奶与蜜之地，而是发现自己身处荒漠之中。面对埃及的追兵，他们不禁怀疑是否真的已经逃脱了法老的魔爪，还是不久又要沦为奴隶。

当奇迹发生、生活顺风顺水时，魔鬼似乎也远离了，这时相信上帝就是容易的事。历经艰险虽然使人苦恼，但对建立信心却十分重要。对于以色列人来说也是如此。早先上帝掌控自然界之大能以及法老手下邪恶的攻击已成了遥远的回忆。当他们被困当下，苦难匍匐门前的时候，便开始埋怨摩西，实质上也是在埋怨上帝。



深引

〈出埃及记〉第14-16章

被遗弃

以色列人刚离开埃及，麻烦就找上门来。不过，上帝并非不了解他们的困境。而且上帝似乎是有意计划，要让埃及人成为典型。上帝带领以色列人在群山与红海之间安营。埃及人以为以色列人走错了路，要把他们抓回来作奴隶简直易如反掌（出14:2,3）。正如上帝所预见的那样，法老又改了主意，要追击以色列人。当以色列人发现仇敌就在眼前时，他们立刻忘记了不久前在十灾中所见识的上帝的大能，开始对摩西发泄不满。他们怨气冲天，不禁使我们怀疑上帝要拯救他们是否真是明智之举。众人责怪摩西给他们带来麻烦，甚至想要回到埃及去——继续作奴隶（12节）。以色列人已经全然丧失了希望，他们甚至都没有提到上帝。

尽管情况危急，上帝依然掌权。祂知道这群希伯来人是多么软弱。祂定意要继续为他们行神迹，使他们相信自己的大能，尽管他们的信心摇摇欲坠，依然要施行拯救。日间的云柱和夜晚的火柱平息了他们的恐惧，他们的信心也得以坚固（20节）。第二天，上帝将红海分开，为他们开辟一条逃生之路，他们脚下的海底也干透了。法老和他的军队对以色列人紧追不舍，于是跟着他们进入红海，结果海水回流将他们一网打尽了。以色列人欢呼雀跃。会众在摩西和米利暗的带领下唱歌颂赞这位拯救他们的上帝。然而，他们很快就发现旷野是个多么危险的地方。荒漠里的水极为稀少，整整三日，他们滴水未进。最终找到的水也是不能喝的。于是上帝再次行了神迹，使玛拉的水变甜，叫他们有水可喝。

讲到这里，你也许已经注意到一个模式：百姓抱怨上帝的计划，上帝施行神迹解决问题，之后百姓遇到新问题，于是循环往复。但整个出埃及计划的背后都是上帝在掌权。祂知道在旷野白日没有荫凉，夜晚没有温暖。祂知道旷野的水不够几个人喝，更何况是这样庞大的一群人。祂知道旷野里没有食物可以吃，但祂仍然引领以色列人直奔旷野。



深化

请翻回你抄写的经文，学习章节内容。

圈出 重复的字/词/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头，将相关的词/短语连接起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见？



将〈出埃及记〉第14-16章中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

上帝曾领你进入充满困难与挑战的旷野吗？祂是如何供应你的？

当上帝领着百姓进入旷野，水很快喝完的时候，你认为他们发出怨言是公平的吗？当他们看到埃及追兵对他们紧追不舍的时候呢？



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

你希望自己能看透未来吗？为什么？

什么事情会让你很想抱怨？在这种情况下，你如何依靠上帝呢？

旷野

许多信徒发现自己身处属灵旷野时，第一反应就是自己已经被上帝抛弃了。但我们常常没有意识到的是，上帝正是要利用我们在旷野的日子，来显明祂是我们的救赎主和供应者。当以色列人来到汛的旷野时就体会到这一点。离开埃及大约才过了六个星期，他们的食物已经见底了。于是百姓再次向摩西发怨言，说自己宁愿死在埃及（出16:3）。

没有食物的的确确是个大问题。由于我们知道整个故事的结局，就很难共情以色列人所面对的挣扎，但试想你带着全家人开车旅行，结果在荒无人烟的地方抛锚了，既没有任何求助的可能，也没有水和食物。这样的事简直太可怕了，但似乎灾难就是上帝为他们动工的良机。摩西对焦躁的众人说：“到了晚上，你们要知道是耶和华将你们从埃及地领出来的。早晨，你们要看见耶和华的荣耀，因为耶和华听见你们向他所发的怨言了。”（6,7节）上帝以此为机会，向以色列人介绍了祂在旷野时期的食物供应计划：天降吗哪，每天早上新鲜的吗哪就会出现在营地四周。

今天，当我们发现自己身陷困境时，是否会像以色列人那样，去质疑上帝的存在？今天的基督仍旧面临的一个问题就是将我们对上帝的信心建立在生活是否顺遂之上。上帝希望与我们建立的关系，不是建立在神迹之上，而是以信靠为基础。好消息是，上帝并不介意我们发出埋怨。祂明白我们软弱的信心，已经做好准备听我们的怨言，正如祂对待以色列人一样。祂希望我们对祂的信心可以更深刻，而且祂知道旷野是成就这件事最好的地方。下次当我们发现自己正处在旷野之中时，所要思考的问题和挑战就是，“我在这里能找到上帝吗？亦或是我只是为了寻找一条出路？”上帝希望我们在旷野中经历祂的平安与同在。



深查

下列经文如何帮助我们更全面地理解过红海的故事？

牢记并重述这个故事：

- 尼希米记9:1-12
- 诗篇106:1-15
- 使徒行传13:17,18
- 希伯来书11:29

拯救的应许：

- 诗篇34:17
- 以赛亚书11:15,16

得拯救的喜乐：

- 诗篇66:1-7
- 诗篇136:1-16

←

还有哪些经文或应许与〈出埃及记〉第14-16章相关？

笔记：

复习〈出埃及记〉第14-16章中你背诵过的经文。



深聚

再次默想〈出埃及记〉
第14-16章，从中寻找
耶稣的踪迹。

你对耶稣有了哪些不同的认识？

你如何能像耶稣一样，坦然拥抱在旷野中的经历？

上帝正要求你忍受旷野的生活吗？你今天能做什么来增强你对祂、祂的计划和祂的供应的信心呢？

祷告回应：

信心的长子

耶稣以祂的一生活出了新以色列人的样子。在面对法老时，上帝曾以以色列民为祂的长子（出4:22）。耶稣也是以上帝长子的身份来到这个世界的（罗8:29）。以色列人的父雅各有十二个儿子。同样，新以色列人耶稣也呼召了十二位门徒来建立教会。以色列民族脱胎于埃及。耶稣也是从埃及出来的（太2:15）。红海被奇迹般地分开就是出埃及的标志。耶稣以受洗作为事工的开始，其标志是上帝的声音从天而降，圣灵仿佛鸽子降在祂身上（3:16,17）。今天所学习的最重要的一点是，以色列人在红海中受洗后，上帝引领他们进入旷野，同样在耶稣受洗后，也被圣灵引导到旷野去。

在这个故事中令人欣慰的是，虽然是上帝将耶稣引到旷野，但试探并非来自于祂。只有魔鬼会试探人。撒但是控告弟兄的（启12:10），总是想法设法地叫圣徒灭亡。耶稣与古时的以色列人不同，祂成功地彰显出上帝引领我们经历旷野的目的。虽然有时候看似旷野会要了我们命，但实际上它是要我们学习并体验全然依靠上帝的功课。在旷野中，耶稣倚靠上帝开始了祂的事工。我们在旷野中的经历正是个人灵性成长的契机。当我们肉体的生命完全交托在上帝手中，只有祂能拯救我们的时候，我们的灵命就能因着信靠上帝而得着坚固。

信徒所面对的挣扎，是想要逃出旷野的渴望。我们不喜欢待在生命受到威胁的地方。耶稣向门徒发出挑战，希望他们改变想法：“为我丧失生命的，将要得着生命。”（太10:39）当我们的生命受到威胁时，信心才会得到最充分的表达。旧约中受苦的典范约伯，就曾将对上帝的信心表达得淋漓尽致：“他必杀我，但我还是要信他。”（伯13:15）约伯最终脱离了苦难，可耶稣并没有。基督向我们显明，人即便失去生命，仍然可以继续信靠上帝。这般信心唯有经过旷野的熏陶方能培养出来。

勇往直前！

“在这里所发挥的伟大教训，乃是为各时代之人的。一个基督徒的生活，往往被危险所包围，似乎是难以履行自己的本分；在他的想象中，前面是即将临到的毁灭，后面是捆绑或死亡。然而上帝的声音清清楚楚地说：‘往前走。’我们虽然看不透黑暗，而且只觉到自己的脚浸在冰冷的波涛中，我们还是应该服从上帝的这个命令。在踌躇疑惧的情绪之下，那些拦阻我们前进的障碍是永不会消除的。人若等待一切疑云尽都消散，再无失败的危险时才肯顺从，就必永无顺从之日。不信的心在我们耳边低语说：‘让我们等待障碍消除之后，我们就能清楚地看出我们的路线；’但是信心却勇敢地督促我们前进，‘凡事相信，凡事盼望。’”（怀爱伦，《先祖与先知》，1890年，290页）

“上帝曾应许作他们的上帝，使他们作祂自己的子民，并领他们到宽阔美好之地；但他们在往那地去的路上，一遇见障碍就灰心丧志了。上帝曾以神奇的手段把他们从埃及为奴之地领出来，使他们又高超又尊贵，在地上成为交相称赞的民族。但他们必需遭遇困难，忍受穷乏。那时，上帝正在引领他们从下贱的景况中出来，使他们能在万国中居尊崇的地位，并领受重要而神圣的委托。鉴于上帝为他们所施行的一切大事，如果他们具有信靠他的心，就必乐于忍受困恼、缺乏，甚至实际上的痛苦；可是，他们若不经常看到上帝权能的凭据，就不肯信靠他。他们忘了在埃及的苦工。忘了上帝为拯救他们脱离奴役所显出的良善和权能。忘了在灭命的天使击杀埃及头生子的时候，他们的儿女怎样蒙了保存。忘了上帝在红海边所显出的大能。忘了自己怎样平平安安地走过上帝为他们所开的路，而敌人的军队想要追赶他们时，却沉没海中。他们所看到、所觉到的，只是目前的困恼的试炼；他们没有谈：‘上帝曾为我们施行大事；因为我们从前是奴仆，他使我们成了大国；’却谈路上的艰难，并急欲知道他们疲劳的前程，何时方能结束。”（怀爱伦，《先祖与先知》，292,293页）



深用

经过本周的学习，你发现上帝正在你生命中哪些领域呼召你继续向前？

今天在你的生命中，有没有一些声音在不断教唆你还是回到埃及会更好？你如何以勇气和信心来做出回应？

复习你背诵过的经文。你如何将它运用在本周的生活里？



深谈

利用安息日学时间 (或圣经学习小组) 分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

-
-
- 你是否经历过事事不如意的旅行？感觉如何？
 - 在你的一生中是否经历过这样的时刻：明明面对巨大困难，心里却无比平安？你如何在那样的情况下找到平安？
 - 你认为，当上帝看到我们并不相信祂拯救的大能时，心里会作何感想？
 - 你亲眼见过上帝所施行的最大的神迹是什么？
 - 上帝领我们进入旷野，其目的是什么？
 - 你的一生中经历过怎样的旷野时光？当你经历过这段苦难后，上帝如何使结果变得更美好，甚至能使你忘却苦难？
 - 在你看来，那些忠心的以色列人在面对牢骚和抱怨时，要承受多大的压力？（出15:24;16:2,7;17:2）
 - 当我们被怀疑与抱怨包围时，如何能生出信心保持勇气？
 - 即便当环境看起来毫无出路时，你如何得知上帝正呼召你“往前走”（出14:15）？

上帝的律法



第九周

一位新的神

埃及人供奉诸多神明。他们相信有些神的神力通行全国，有些则只有有限的管理权或特定的能力。在古代，人人都知道神明是轻慢不得的。他们有超自然的力量，要求也必须被满足。埃及的宗教用一系列复杂的仪式来讨好众神，以期说服他们维持天下的秩序。以色列已经被埃及的习俗和信仰浸染了数百年，是时候要改变他们对神的认识了。

希伯来人的上帝刚把以色列人从埃及长久的奴役中解救出来。祂已经显明自己在各方面都胜过埃及的众神，而且祂与这些异教神明截然不同。亚伯拉罕、以撒、雅各的上帝要求百姓保有全然的忠诚。祂的子民行事为人绝不可像大多数敬拜多神的人。这位上帝是忌邪的上帝，人只可以敬拜祂。虽然许多古代文化也相信有一位主神存在，认其为这世界的创造者，但这位主神绝不是唯一的神。总有其他神明存在。不过，亚伯拉罕的上帝不是在宣称祂在众神中居首位，而是宣告祂才是唯一的真神。

这位上帝似乎十分关心祂的子民如何待人接物，就像祂在意他们如何敬拜祂一样。祂计划赐给以色列人具体的诫命，以规范和引导他们的道德与律法，但在他们领受十诫之前，必须预备好自己（出19:10）。上帝



深引

〈出埃及记〉第19,20章

将希伯来人带到何烈山，这是上帝的山，好与他们同在，亲自将诫命颁给他们。值得重申的是——并不是摩西写下十诫，并将它们交给百姓；是上帝亲自对他们说话，并把这些话写在两块石版上。要做到这一点，祂必须亲自显现。因此，当地动山摇、雷声滚滚之际，上帝在烈火中降临到何烈山上（16,18节）。



深考

按照你选择的《圣经》译本，抄写〈出埃及记〉第20章1-17节。你也可以用自己的话重写〈出埃及记〉第19,20章。也可以列出大纲，或画出思维导图辅助理解。

深化



请翻回你抄写的经文，
学习章节内容。

圈出 重复的字/词/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头，将相关的词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见？

将〈出埃及记〉第19,20章中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

上帝为何说祂是忌邪的（英文：嫉妒的）上帝？祂这样说是什么意思？

你希望自己的配偶是会嫉妒的人吗？为什么？

忌邪的上帝

在上帝提出祂与以色列人所要订立的约之前，祂以一种令人敬畏的方式显明祂的同在。闪电划破天空，雷声震透群山。百姓们都瑟瑟发抖。之后，摩西告诉百姓不要害怕。他们应当明白，上帝只是以其大能的显现来试验他们（出20:20）。最终，百姓们依然惊惶，他们要求摩西替他们向上帝讲话。

上帝在列出祂与希伯来人所立之约的条款前，就提醒他们自己为其所做的事：“我向埃及人所行的事，你们都看见了，且看见我如鹰将你们背在翅膀上，带来归我。”（19:4）。上帝想要以色列人明白，祂最大的心愿就是与祂的百姓建立亲密的关系。上帝精心看顾着祂的子民，正如鹰温柔地照顾它的雏鸟。

这一背景为上帝宣告约的内容奠定了基础，约的开头便是上帝的宣告：“我是耶和华——你的上帝，曾将你从埃及地为奴之家领出来。”（20:2）在还未向百姓提出任何要求之前，上帝首先宣告祂是在乎他们的拯救者。上帝的律法也源自于祂拯救的心意。人们常常将律法视为一长串必须做或不能做的事，以博取上帝的爱。但事实恰好相反：上帝要先为我们行事，才动工改变我们。

正是出于施行拯救的背景，上帝进而向百姓提出一项排他性的要求：“除了我以外，你不可有别的神。”（3节）此处的原文含义有些模棱两可，“除了我以外”似乎暗示了其他超自然力量的存在。但它也可被译为“与我为敌”，暗示最终并没有其他神明存在。不论以哪种方式，这条规定以色列民专一敬拜的要求在当时多神崇拜的文化中是独一份的。

为了进一步限制他们对其他力量的依赖，第二条诫命规定：“不可为自己雕刻偶像。”（4节）这是对异教神明的重大打击，因为这些神明总是以各种实体形像出现。天上的上帝是“忌邪”的，祂要求子民专一的爱与敬拜；绝不接受一心二意。

“要小心你所做的事！”

接下来的两条诫命就百姓在日常生活中如何与上帝连结给出了更多的指示。不可“妄称”耶和華名的禁令意味着不可以轻浮的或不诚实的方式使用上帝的名（出20:7）。这包括起假誓——承诺了却不遵守——也警告人不可以轻率的方式提及上帝的名。放眼世界，安息日的诫命具有独特性。在每周固定的一天，人们要放下工作，来纪念并敬畏上帝创造的大能。这条诫命也是一座桥梁，连接着与上帝相关的律法和与人际关系相关的律法。安息日保护我们与上帝的关系，也防止那些试图剥夺人所需休息的压迫性关系。这条诫命的重要性进一步体现在典型用词的变化上：从“不可”转变为“当纪念”（20:8-11）。

第五条诫命（20:12）也有了变化，不再是禁止性的“不可”，而是命令人要“当孝敬”。第二块石版上所刻的诫命规范了人与人之间互动的方式。上帝这样排列是为了突显一条真理：我们如何爱邻舍，就如何爱上帝（参见约壹4:20,21）。所有人类关系中最根本的就是人与父母的关系。上帝知道，社会的崩塌始于家庭。因此祂特别强调这条诫命的重要性，一方面将其置于处理人际关系的诸条诫命之首，另一方面这是唯一一条附带得福应许的诫命。

最后五条诫命一气呵成，进一步定义了良好的人际关系：

“不可杀人。”

“不可奸淫。”

“不可偷盗。”

“不可作假见证陷害人。”

“不可贪恋。”（出20:13-17）

从这一串诫命中，我们可能会认为它们的重要性是递减的。杀人带来的影响似乎要比个人的贪恋要严重得多。不过我们要明白，这些诫命的重要性并无高低之分。贪恋是万恶之根（提前6:10）。第十条诫命针对的是只在心里生根发芽的罪恶，它被置于结尾的位置正突显其重要性，因为它才是一切破裂关系的真正起点。



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

你会不会觉得有些诫命守起来会比较容易？为什么会这么想？

你会做些什么来避免违反哪些你认为比较难守的诫命？

深查



下列经文如何帮助我们更好地理解上帝赐给以色列人的诫命？

理解诫命：

- 以赛亚书43:10
- 马太福音22:37-40
- 路加福音18:18-23
- 罗马书13:9
- 以弗所书6:1-4

活出诫命：

- 歌罗西书3:5-10
- 希伯来书10:16,17
- 希伯来书12:14-22

→
还有哪些经文或应许与〈出埃及记〉第19,20章相关？

笔记：

复习〈出埃及记〉第19,20章中你背诵过的经文。

当我们失败时，会发生什么

由于耶稣教导相信是得救的条件，因此许多人并不将祂与律法联系在一起。《圣经》最著名的经文之一来自耶稣自己的话：“上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”（约3:16）耶稣清楚地表明相信上帝是领受永生礼物的唯一根基，但人的行为在祂眼中也十分重要。祂常常谈到律法。为了避免别人误解，耶稣强调祂来不是要废掉律法，并向教导人违背律法的宗教领袖发出警告（太5:17-19）。

事实上，当我们研究祂的教导时，就会发现耶稣绝没有贬低律法的要求，反而使其更加深化。例如，耶稣教导人：“你们听见有吩咐古人的话，说：‘不可杀人’；又说：‘凡杀人的难免受审判。’只是我告诉你们，凡向弟兄动怒的，难免受审判。”（太5:21,22）耶稣并没有贬损律法，而是解释并肯定律法更深层的含义。

耶稣解释说，与祂相爱的关系是在遵行祂诫命的过程中实现的。祂告诫门徒：“你们要彼此相爱，像我爱你们一样；这是我的命令……你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。”（约15:12,14）古埃及人相信人死后，必须在冥界之神奥西里斯面前证明自己的无辜与清白，才能获得永生。他们的心会被放在天平上，另一边则是一根羽毛。如果他们一丝不苟地遵行律法，诚心诚意敬拜神明，那么他们的良心不会重过那羽毛，就能进入永生。相比之下，耶稣已经知道我们违背了祂的律法，也无法证明自己的清白。因此，耶稣在对守律法提出高标准时，也同样强调饶恕的重要性。耶稣在十字架上时，将自己的饶恕给了整个世界。祂的祷告“父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得”（路23:34）并不仅仅是为那些兵丁献上的。我们每个人都能在基督里找到饶恕。“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”（约壹2:1）律法不是要让我们因达不到它的标准而满心羞愧——绝非如此！律法的作用是当我们意识到自己的失败，并向耶稣寻求饶恕时，它将我们引到祂面前。



深聚

再次默想〈出埃及记〉
第29,30章，从中寻找
耶稣的踪迹。

你对耶稣有了哪些不同的认识？

如果守律法并非得救的根基，那为何还要有律法呢？

祈祷回应：



深用

经过本周的学习，你希望用什么方式将上帝的律法更深地刻在你的心上（来10:16）？

面对一个相信耶稣是反律法者的基督徒，你如何向其解释律法之美？

复习存心节。本周你当如何将它运用到生活中去？

不变的律法

“有人主张基督借着自己的死已经废除祂父的律法，这种说法是毫无根据的。假使律法真能改变或废弃的话，那么，基督就不必舍命来拯救人类脱离罪的刑罚了。基督的死非但没有废除律法，反而证明了律法是不变的。上帝的儿子来，是要‘使律法为大，为尊’（赛42:21）”（怀爱伦，《善恶之争》，1911年，第466页）

“《圣经》中所提出的上帝律法的要求很广泛。每一个原则都是圣洁、公义、良善的。律法使人对上帝的有义务；触及人的思想感情；且会使每一个认识到违背了律法要求的人知罪。如果律法只延及外在行为，人们的错误思想、欲望和企图就没有罪了。但是律法要求心灵纯洁心意圣洁，思想感情要符合仁爱和公义的标准。”（怀爱伦，《信息选粹》卷一，1958年，211页）

“基督在祂的教训中，阐明了西奈山所颁布的律法有多么深远的原则。祂在自己的生活中实行这原则。律法的原则永远是公义的大标准。在那审判的大日，当案卷都展开的时候，所有的人都要根据这标准接受审判。祂来是要尽诸般的义。作为人类的元首，祂显明了人也可以像祂一样，满足上帝的每一项要求。借着祂为人类所提供的无量恩典，没有一个人需要被关在天国门外。凡努力追求的人都可以得到完全的品格。这是福音新约的基础。如果说耶和华的律法是一棵树，那么福音就是树上芬芳的花朵和所结的果实。”（怀爱伦，《评论与通讯》，1898年4月5日）

“上帝的律法，就其本质而言，乃是不变的。这律法显明其创立者的旨意和品德。上帝就是爱，他的律法也是爱。律法的两条大原则，就是爱上帝和爱人。‘爱就完全了律法。’（罗13:10）上帝的品德是公义诚实，他律法的性质也是如此。诗人说：‘你的律法尽都真实。’‘你一切的命令尽都公义。’（诗119:142,172）使徒保罗说：‘律法是圣洁的，诫命也是圣洁，公义良善的。’（罗7:12）这样的律法既是上帝心意的表现，就像创立律法的主一样是存到永远的。”（怀爱伦，《善恶之争》，467页）



深谈

利用安息日学时间(或圣经学习小组)分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

←

- 为什么今天的文化依然需要上帝的律法？
- 在上帝颁布律法之前，是如何向祂的子民表达祂的爱与关怀的？（出20:2）
- 你认为，上帝为何先将自己的百姓从奴役中拯救出来，再向他们提要求？
- 上帝是“忌邪”（出20:5）的上帝，这是什么意思？从中你看出祂有怎样的品格和要求？
- 上帝为何要将爱他人与爱祂联系在一起？（约壹4:20,21）
- 耶稣如何在高举律法重要性的同时，白白地赐给人饶恕？
- 你如何理解这句话，律法是上帝品格的启示？（如有需要，参见“深用”部分）
- 你认为人们对上帝的律法最大反对意见是什么？你如何回应这些反对？
- 在你的人生中，上帝的律法如何帮助了你？

安息日为记号



第十周

深引



〈出埃及记〉第20章
8-11节

在爱中

你爱过吗？或许是与入建立过深厚的友谊，或是遇到了你希望与之共度一生的人。人与人之间的关系，无论是浪漫的、纯友谊的、家庭的或其他形式的，都是人类经验中重要的一环。没有人是一座孤岛。我们不是为了孤独被造的。在伊甸园中，上帝曾说：“那人独居不好。”（创2:18）这是在整个人类历史中第一件被描述为“不好”的事。上帝所创造的人，无论内向外向，都是要与其他人建立连结的。

在人际关系方面，我们都会与少数人建立密切的关系。这些人会变得特别，我们甚至可能会被吸引。在这种情况下，生命的优先次序就会发生改变。过去花时间做的事如今不那么有吸引力了。我们或许会突然发现自己喜欢上以前并不喜欢的东西，因为爱屋及乌。在这一过程中，最大的改变就是我们使用时间的方式。不知何故，有些事我们再也挤不出时间去做了。我们会重新安排日程，好腾出时间给特别的人。

在与他人建立关系的过程中，还会发生另一件事：我们会为这段关系创造记号。相爱的人常常做的一件事就是选一首“我们的歌”。这首歌象征着二人之间不断成长的爱情。若其中一人听到这歌，心中会立刻回浮现另一个人的样子。不论是第一次约会的餐厅，或是度蜜月的佳境，都会成为他们爱情的记号。在上帝与人类的关系中也有这样的记号。在本课中，我们将学习上帝与祂所爱之人共享的其中一个重要记号。



深考

按照你选择的《圣经》译本，抄写〈出埃及记〉第20章8-11节。你也可以用自己的话重写这一章。也可以列出大纲，或画出思维导图辅助理解。

深化



请翻回你抄写的经文，
学习章节内容。

圈出

重复的字/词/观点。

划出重要且对你有
意义的词/短语。



画出箭头，将相关的
词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些
特别的属灵洞见？

将〈出埃及记〉第20章
8-11节中你最喜欢的经
文记在心里。多写几遍
来帮助记忆。

安息日的目的是什么？

安息日如何使你与上帝
的关系变得更丰盛？

你是否也曾这样想过，
你是靠着遵守安息日来
赢得通往天国的门票？
也许这是潜意识的想
法，但你应当如何摒弃
或改变这种想法？

不要忘记！

在前一课中，我们探讨了上帝在西奈山（也称何烈山）与祂的百姓所立的约，那里也是祂赐下十诫的地方。自公元四世纪罗马帝国在君士坦丁的统治下开始基督教化以来，这些诫命就成为西方法律传统的精髓。然而数百年来，那条以“当记念”开头的诫命却在很大程度上被基督徒遗忘了。

既然这条诫命常常被误解，我们就需要弄清楚为什么这一天对上帝来说如此重要，当然对祂的百姓也是一样。当上帝从西奈山上向全体以色列人宣布了律法之后，摩西上山领受了建造圣所的指示以及两块上帝亲手所写的十诫石版。在古代，把文字刻在石头上是为了确保所写的内容不会因时间的流逝而被抹去。迄今最古老的文字记录就是那些刻在石头上的。

摩西在山上待了四十昼夜。在他下山之前，上帝更详细地向他解释了第四条诫命。这诫命已是十条中最长的了。显然，上帝希望人能明白它。祂告诉摩西：“你要吩咐以色列人说：你们务要守我的安息日，因为这是你我之间世世代代的记号，使你们知道我耶和華是把你们分别为圣的”（出31:13）。

记号是一个物件或象征，用来提醒我们某件事或某个人。当上帝试图将安息日解释得更清楚时，祂告诉摩西要把这日子当作一个记号。安息日之所以特别，不是因为它是休息的日子，而是它所象征的意义。那么，它象征着什么呢？上帝说，这个记号表明祂是使我们成圣、使我们圣洁的那一位。

纵观历史，犹太人和基督复临安息日会的信徒有时会将安息日视作行善的记号。但事实是如此吗？不是！按照上帝的说法，恰恰相反。这个记号表明我们并不圣洁，而我们所事奉的上帝可以使我们成为圣洁。安息日是我们因信领受基督之义的记号。它表明我们在基督里得安息，信靠祂，并把与祂的关系放在生命的首位。

守为圣日！

如果安息日是因信称义的记号，为什么上帝还要坚持要我们守好这日呢？如果只是记号，它真有这么重要吗？这是许多人常常会问的问题。在《民数记》第15章32-36节中所记载的事清楚地回答了这个问题。在这个短短的故事中，一个以色列人被人发现在安息日出去捡柴。上帝已经明明白白地指示过，在安息日不可做工，连出去收吗哪都不可以（出16:22-30）。因此，当这个人在安息日出门捡柴时，就是在公然悖逆上帝。他违背第四条诫命的行为，象征着更深层次的问题。

为了说明这一点，让我们回到恋爱的例子。假如你正在恋爱中。有一天你的约会对象对你说：“这是专属我们的歌”。如果你很中意对方，你会说出“我不喜欢这首歌。让我们选另一首”的话吗？绝对不会。你大概率会附和对方——而且心甘情愿！从此以后，你每听到这首歌，都会想起你心爱的人。

当那个以色列人决定要在安息日出去捡柴时，就是向所有看见他的人宣告了他与上帝的关系。他的行动表明，“我不相信一直带领着我们的摩西的上帝。我不想倚靠祂。”仔细想来，在旷野捡柴无非就是两个原因：夜间要取暖，或是烹煮食物。但这两样上帝已经供应了。祂在夜间安排了火柱为他们取暖（出13:22），也提供了吗哪作为食物。一来吗哪无需烹煮，二来周五收取的吗哪留到安息日吃依然新鲜。

这人既出门捡柴，就是在公开表示他不喜欢也不接受上帝对他的供应。这就像对着你所爱的人说：“我不喜欢你选的这首歌！”这表明关系已经破裂。在旷野中，人若没了食物和遮蔽之所是无法生存的。同样，离了上帝，我们也无法独自存活。



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

圣经时代的以色列人若是不守安息日会被处死，今天为什么没有这样的刑罚了？

深查



下列经文如何帮助你
更透彻地理解安息日
这条诫命？

安息日被铭记、被重
申：

- 申命记5:12-15
- 以赛亚书58:8-14

在安息日的耶稣：

- 马可福音1:21-34
- 路加福音4:16-22

安息日作为象征：

- 以西结书20:12,20
- 希伯来书4:1-9

还有哪些经文或应许与
〈出埃及记〉第20章8-11
节相关？

笔记：

复习〈出埃及记〉第20
章8-11节中你背诵过的
经文。

安息日的主

犹太文化中最奇怪的变化之一，是在巴比伦被掳回归后百姓对于安息日态度的转变。在尼布甲尼撒王毁灭耶路撒冷之前，犹太人在守安息日的事上马马虎虎（结22:8）。不知怎的，到了以斯拉和尼希米事奉时期过后的某个时间段（尼13章），人们彻底改变了守安息日的做法，以至于到了约四百年后的耶稣时代，法利赛人已经为安息日的遵守制定了严苛的要求。耶稣和犹太领袖之间的许多冲突，其根源都是他们过于僵化地遵守安息日。

〈马太福音〉第12章中的故事高度体现了耶稣关于安息日的教导。耶稣的门徒在安息日时肚子饿了，于是在经过麦田时摘了些麦穗，用手搓去外壳吃掉了。法利赛人因此与耶稣对峙，因为根据他们的律法，这些动作已经是做工了（太12:2）。令他们惊讶的是，耶稣为门徒辩护，祂强调了以下要点。

耶稣引用〈何西阿书〉第6章6节，“我喜爱怜恤，不喜爱祭祀”，指出怜悯比空洞的宗教仪式更重要。接着，祂以一句大胆且新颖的宣告来支持这一古老的观点：“因为人子是安息日的主。”（太12:8）耶稣这样说，就是把自己置于安息日之上，以此来宣告祂是这世界的创造主。马太紧接着就讲述了耶稣在安息日医治人的故事。那天稍后，耶稣在会堂中遇见了一个手枯干的人（9,10节）。耶稣想要医治那人，但祂知道法利赛人正等着抓现行，控告祂干犯安息日。耶稣提醒众人，若是一只羊在安息日掉在坑里，大家都会去搭救的。既然如此，耶稣总结说：“在安息日行善是可以的。”（12节）

今天有许多想要守安息日为圣的人，在决定安息日可以做什么的事上常常感到挣扎。耶稣的这番话给出了指引。在安息日行善是符合律法要求的。不过，这可能无法回答所有关于安息日可以做什么的疑问。《圣经》中的其他经文确实建立了遵守安息日的原则，



深聚

再次默想〈出埃及记〉
第20章8-11节，从中寻找耶稣的踪迹。

耶稣宣告自己是安息日的主，这传递出什么重要意义？

你对耶稣有了哪些不同的认识？

祈祷回应：

但也许《圣经》并没有将相关的细节讲得面面俱到，因为安息日是一个记号。如果我们记住安息日是象征或记号这一原则，那么当我们遇到《圣经》没有说明的具体情况时，就可以问“这件事能否代表我与上帝的关系”。到头来，耶稣所渴望的是与人类建立关系，其根基是相信祂是上帝的羔羊。安息日每周为人提供一次机会，去庆祝并兼顾这一关系。

无意义的迷信之墙

“既然特别饥饿可以使大卫有理由干犯圣所的神圣，而不算有罪，那么门徒们在安息日掐麦穗吃这种小事就更不算有罪了。耶稣希望教祂的门徒和祂的敌人知道：侍奉上帝原是首要的；若是工作时饿了累了，即使在安息日满足人的需要也是对的。主赐下那个神圣的制度并不是要妨碍我们生命的需要，不是要给我们带来痛苦不便，而是要使我们得福。‘安息日是为人设立的，’是使人得安息和平安的，使人想起其创造主的作为，而不是要成为一个难堪的重担。

“当安息日在圣殿中从事的工作是符合律法的；可是同样的操劳若是用在日常的事物上，就会违背律法。掐麦穗吃以维持体力，好用来侍奉上帝，原是对的，是合法的。然后耶稣便圆满地完成了自己的论证，宣布自己是‘安息日的主’——是超乎一切疑问和一切律法的那一位。无穷的审判者援引他们所控门徒违背了的律例宣布门徒无罪。

“但耶稣并不放过这事而不责备祂的敌人。祂宣布他们盲目地误解了安息日的目的。祂说：‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。你们若明白这话的意思，就不将无罪的当作有罪的了。’（太12:7）然后祂将他们那许多无情的仪式与真正敬拜上帝之人应有的真实纯正和温柔仁爱作了对比：‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀；喜爱认识上帝，胜于燔祭。他们却如亚当背约，在境内向我行恶诡诈’（何6:6,7）。

“耶稣是在这个十分顽梗偏执的民族中长大的；所以祂很清楚，祂若在安息日医治人，就会被视为违犯律法的人。祂也知道法利赛人会非常愤慨地咬住这种行为不放，从而设法鼓动人们反对祂。祂知道他们会把这些仁慈怜悯的工作用作强有力论据，去影响大众的心，群众的生活都被犹太人的规条束缚住了。祂虽知道这一切，但这并不能阻止祂拆毁那道挡住安息日的无意义的迷信的墙，并且教人们知道：慈善仁爱的行为在任何日子都是合法的。”（怀爱伦，《时兆》，1876年11月30日）



深用

经过本周的学习，你能做些什么使得安息日 and 其所象征的一切更具意义？

明白上帝设立安息日的目的如何改变你对安息日的看法？

复习存心节。本周你当如何将它运用到生活中去？



深谈

利用安息日学时间(或圣经学习小组)分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

-
-
- 安息日象征着什么？请深入探讨！
 - 你为你所爱之人做出过哪些改变？
 - 安息日如何彰显我们的安息、信靠以及完全倚靠上帝和祂的义？
 - 已成为沉重苦差的安息日如何被耶稣重新定义？在你的生命中，它是否需要重新定义？
 - 如果你从小就是守安息日的人，那么你最早关于安息日的记忆是怎样的？
 - 在你小的时候，对安息日的看法是积极的还是消极的？随着时间的推移，这些想法有变化吗？如何变化的？
 - 你曾有机会向不熟悉的人分享安息日的道理吗？结果如何？
 - 就如何遵守安息日的问题，有哪些原则指导你作出决定？
 - 从守安息日和不守安息日的人那里，你听到过哪些有关安息日的误解？
 - 你最喜欢安息日的哪一部分？

上帝的居所



第十一周

让我们做邻居

对于年轻人来说，有一位朋友做邻居是再高兴不过的事了。当然，父母和兄弟姐妹都很棒，但是没什么比得上有位好朋友——尤其是住得够近，过个马路就可以去家里玩的那种。

真正的友谊不能强求，双方必须是自由地付出且自由地接受。一切的发生似乎是自然而然的。上帝渴望与我们建立同样的关系，这是多么奇妙啊。但祂面临一个大问题：我们常常与祂意见不一致。我们的生活方式也不一样。我们常常受困于一件事，就是我们压根儿看不见祂。

虽然有诸般限制，上帝在整个人类历史中一直努力成为我们生命的一部分。当祂在十灾和过红海的事上彰显祂的大能后，便借着十条诫命来显明祂的核心价值和原则。但做了这一切，祂觉得还不够。祂已经与以色列人立了约，也就是建立了关系，祂希望用某种方法来维系这种关系。为了实现这一目标，上帝吩咐摩西告诉百姓，凡甘心乐意的人都可以奉献材料来建造上帝的居所。即便在最初的命令中，上帝建造圣所的目的也已显明：与祂的子民培养亲密的关系。这就是为什么祂并没有要求每一个以色列人都必须奉献。“所有心里乐意奉献的人，你们就可以收下他们给我的礼物。”（出25:2）奉献仅限于那些心里愿意的人。上帝希望在隔壁建立居所，而且祂要依靠祂与以色列人的关系来供应建筑材料。



深引

〈出埃及记〉第25章

显现、隐蔽、恢复

上帝告诉摩西，建造圣所的目的就是为了能与祂的百姓同住（出25:8）。为什么祂需要用一座建筑物来彰显祂的同在呢？上帝不需要像我们一样，要建座房子来抵御外面的世界，但祂常常以我们能够理解的方式与我们互动。也许有一座专属上帝的帐幕或居所，祂的子民就能够更加切实地体会到祂的同在。这一点特别重要，因为他们无法用肉眼看见祂。对人类来说，看不见上帝是个挑战，因为视觉是我们的主要感官。建造一座圣所作为上帝同在的地方能提醒以色列人要信靠祂。

圣所除了是上帝显现的地方，使人经历上帝的同在，同时也是一处隐蔽之所。当上帝向以色列人颁布十诫时，祂的大能得以完全的彰显。百姓被上帝的声音吓破了胆，于是请求摩西作上帝的代言人。在圣所中，上帝既能与人亲近，又能遮蔽祂的大能，好让人感到安全。

圣所中的事奉工作象征着上帝饶恕与恢复的应许。上帝透过这些象征向人类保证，祂要赦免罪恶，要与悔改的罪人和好。圣所就是一幅蓝图，向世世代代的人显明上帝如何除去罪恶。

由于圣所必须满足显现、隐蔽和恢复上帝与百姓的关系这三大目标，因此以色列人必须按照最高标准来建造这圣所。它是极其特别的。当以色列人将所需的一切奉献齐备后，上帝指定了负责这项工程的建造者：“看哪，犹大支派中户珥的孙子，乌利的儿子比撒列，我已经提名召他。我也用上帝的灵充满了他，使他有智慧，有聪明，有知识，有能力作各样的手工，可以设计巧工，可以用金、银、铜制造各物。又可以雕刻宝石，镶嵌宝石；可以雕刻木头，制造各样巧工。”（出31:2-5）上帝以智慧和技巧装备了比撒列和许多能工巧匠，去完成这项工程。上帝的灵充满他们，使他们有能力使用各样贵金属、宝石和精美的布料，同时祂也感动百姓的心，使他们献上建造圣所需的一切材料。



深化

请翻回你抄写的经文，学习章节内容。

圈出 重复的字/词/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头，将相关的词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见？

←

将〈出埃及记〉第25章中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

你曾有过上帝装备你去做十分困难或重要的事的经历吗？请分享？



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

在你的生命中，有没有特别感受到上帝同在的时刻？那是什么样的感觉？仔细回想那些过往。与上帝好好谈一谈。

家，甜蜜的家！

上帝的居所是一座实实在在的建筑，由屋顶、墙壁和木架来支撑整个结构。圣所最里面的房间被称为至圣所（出26:33）。是什么使得这间长、宽、高均为十肘的正方体房间如此圣洁的呢？这当然是由住在那里的圣所决定的。在将圣所和至圣所分隔开的幔子后面只有一件物件：约柜。

关于这件隐蔽的房间，最重要的一点是，它是上帝同在的地方。在后来的犹太历史中，人们常用“舍金纳”（Shekinah）来形容在约柜之上的上帝的同在。它的意思是上帝的居所。虽然在埃及人宏伟的庙宇里面也有至圣之所——其他的迦南民族也是如此——但庙宇中却安置着该庙所供奉的神明的像。与之相反，以色列的圣所中没有任何偶像或代表上帝的神像。上帝已经说得很清楚，第二条诫命特别强调了不可制造偶像（出20:4-6）。以色列的圣所中有更伟大的东西：上帝亲自的同在。这里就是上帝会见百姓的地方。祂离他们并不遥远。当以色列人来到祂的居所敬拜时，上帝真的在那里。

这种对上帝亲自显现的强调或许能够解释上帝为何后来命令以色列人只能在指定的地点献祭（申12:5-14）。圣所并不是一个用来放置雕刻的偶像的建筑，它是独一真神居住的地方，是神圣无比的。这也帮助我们理解后来发生的事情，例如拿答和亚比户在圣所漫不经心地献上“凡火”后被击杀的事（利10:1,2）。

虽然上帝住在百姓中间，但人以肉眼也看不到祂。后来，当上帝向摩西说明圣所的事奉该如何进行时，祂严禁祭司进入至圣所，以免死亡（利16:2）。即便是大祭司，也只能一年一次进入至圣所，而且必须严格按照程序，包括在金坛上烧许多香，使烟气遮蔽上帝可见的同在的荣耀。上帝是住在圣所中，但对于堕落的人来说，观看如此纯净圣洁的大能是致命的。在上帝的同在中有着血肉之躯无法承受的荣耀与能力，就连天使也要遮住他们的脸（参见赛6:2）。



深查

下列经文如何深入揭示上帝在圣所中的同在的重要意义？

上帝住在祂的百姓中间：

- 列王纪上6:12,13
- 以西结书37:26-28
- 撒迦利亚书2:10-12
- 哥林多后书6:16
- 启示录21:22

恢复圣殿的神圣：

- 马太福音21:12,13
- 约翰福音2:14-17

还有哪些经文或应许与〈出埃及记〉第25章相关？

笔记：

复习〈出埃及记〉第25章中你背诵过的经文。



深聚

再次默想〈出埃及记〉
第3章1-15节，从中寻找耶稣的踪迹。

上帝成为我们中的一员，这对你来说有何意义？

你对耶稣有了哪些不同的认识？

祈祷回应：

上帝与我们同在

或许〈约翰福音〉最能充分地表达出耶稣的身份。在福音书的开篇，约翰写道：“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。”（1:1）门徒约翰以一种特殊的方式向读者介绍耶稣。他并没有像马太或路加那样从耶稣的家谱开始介绍，使人了解耶稣作为人子的身份。他所侧重的是基督神圣的品格。

在整本希伯来圣经中，先知们已经在不断宣讲上帝的道。随着耶稣的到来，道就成了肉身。上帝已经来与人同住，不再像住在摩西所造的圣所中那样，隐藏在幔子后面。当我们继续读约翰的引言时，会发现上帝如今已公开显现。祂来到世间亲自与我们交往。祂成了人，成了我们当中的一员：“道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典和真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光。”（1:14）

约翰通过这充满力量的宣告，将读者的注意力从耶稣的故事上拉回到在旷野上帝渴望与百姓同住的故事。约翰说，耶稣成了肉身，住在我们中间。上帝最完整的计划已经公开了。祂来不只是一要作我们的邻居，而是要成为人。上帝成了人，祂推倒了横亘在神与人之间的隔墙。

保罗在〈希伯来书〉中解释了上帝为何必须成为人：只有成为我们其中的一员，耶稣才能与我们完全认同。“因为那位使人成圣的，和那些得到成圣的，同是出于一个源头；所以他称他们为弟兄也不以为耻。”（来2:11）借着成为人，耶稣与我们成为一体。后来，保罗又补充道：“所以，他凡事该与他的弟兄相同，为要在上帝的事上成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭。他自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人。”（17,18节）上帝降卑自己来俯就我们，为要我们能够理解的方式来显明祂的厚爱。作为亲自经历过拒绝、试探和悲伤的神，祂真的能明白我们所面对的挣扎。

圣殿的荣耀

“在第二层幔子里面有圣洁的约柜，在那里可以见到上帝荣耀的显现；除了大祭司之外，没有人能进到这里而仍能存活。这地上圣所无比的辉煌壮丽，向世人反映出天上圣殿的光明灿烂。在那里，有我们的先锋基督站在上帝的宝座之前，为我们服务。在这万王之王的居所里，‘侍奉他的有千千，在他面前侍立的有万万。’（但7:10）在那个圣殿里充满着永恒宝座的荣光，还有那光辉四射的守卫者撒拉弗蒙着脸崇拜上帝。人手所造极其富丽堂皇的建筑物，实不足以反映这殿的伟大和光荣于万一。”（怀爱伦，《善恶之争》，1911年，414页）

“几世纪以来，犹太人曾尽力想要说明上帝借哈该所发的应许是怎样的应验了，但也是枉然；他们的骄傲与不信蒙蔽了他们的心，以至不明白先知之话的真意。这第二次建的圣殿，虽然没有耶和華荣耀云彩降临的光荣，却有上帝本性一切的丰盛居住在祂里面的主，就是借着肉身显现的上帝亲自莅临。当拿撒勒人耶稣在圣殿的院宇中教训百姓并医治病人的时候，真可以说‘万国所羡慕的’莅临他的殿中了。在基督亲临圣殿的这件事上，也只有在这一件事上，可以说第二个圣殿比第一个圣殿更有荣耀。但以色列人却把上天所赐的恩典弃绝了。在那一天，当这一位谦恭的教师走出圣殿的金门之时，那荣耀便永远离开这殿了。救主所说‘你们的家成为荒场，留给你们’的话，当时就应验了。（太23:38）”（怀爱伦，《善恶之争》，24页）

“古时停在施恩座上的荣光，这时早已离开了圣所，但在这伯利恒婴孩体内却蕴藏着无数天使在祂面前敬拜的荣光。这位还不懂事的婴孩，就是所应许的‘后裔’，就是那筑在伊甸园门口的第一座祭坛所预指的一位。这是‘细罗’（赐平安者）就是向摩西宣称自己为‘自有永有者’，在云柱和火柱中引领以色列民的那



深用

经过本周的学习，你想要怎样更加接近上帝的同在？

第二座圣殿如何能比第一座圣殿更加荣耀？

复习存心节。本周你当如何将它运用到生活中去？

一位，也是众先知久已预言的救主。祂是‘万国所羡慕的’，是‘大卫的根’，又是祂的‘苗裔’，也是‘明亮的晨星’。这弱小婴孩的名字，乃是堕落人类的希望，他要为全世界的罪债偿付赎价。这婴孩是‘治理上帝的家’的真正‘大祭司，’（来10:21）是肩负‘祭司的职任……长久不更换’的元首，（来7:24）坐在‘高天至大者的右边’为罪人代求的中保。（来1:3）”（怀爱伦，《历代愿望》，1898年，52,55页）



深谈

利用安息日学时间(或圣经学习小组)分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

←

- 上帝吩咐以色列人建造圣所的目的是什么？(出25:8)
- 在你看来，上帝希望住在我们中间，这说明我们对祂有多大的价值？
- 你认为上帝为何只愿意接受甘心为圣所献上的礼物，而不接受任何要求来的或强迫来的奉献？这对于救恩有何教导？(出25:2)
- 完成一项工程，为何需要上帝的灵来参与？这给我们时常认为普通的任务带来哪些启示？
- 耶稣如何成全了圣所的目的？(约1:14)
- 你有没有一个特别的地方专门与上帝相处——可以说是一个小小的圣所？在那里你如何与上帝亲近？
- 虽然今日的基督教教堂不能等同于旧约时期的圣所，但我们怎样帮助教会成为一个众人能感受到上帝同在的地方？
- 今天的我们如何能够经历至圣所的属灵意义？(出25:21,22)

当上帝消失不见



第十二周

深引



〈出埃及记〉第32章1节
至第33章11节

眼不见，心不慌

你会如何失去上帝？这看似是个愚蠢的问题，但对于惊慌失措的以色列人来说，这是个真实且紧迫的问题，因为自摩西去西奈山见上帝之后……他没再回来。摩西似乎失踪了。但更大的问题是，上帝好像也不见了。以色列人以为他们被遗弃了。

出埃及和埃及十灾已经过去几个月了。以色列人走过红海，还奇迹般地喝上了水。他们打败了亚玛利人，那神奇的食物吗哪也已经吃了好几周了。当上帝出现在西奈山顶亲自向他们颁布律法的时候，他们因恐惧而战兢。当百姓等待摩西从山上下来的那段时间，他们似乎已经对神迹司空见惯了。每日的吗哪，白天的云柱，夜间的火柱和那从西奈山顶传来的轰隆声，已经成为他们平凡生活中普普通通的一部分。

当我们感觉不到上帝时会怎么做呢？是否会像以色列人那样，几乎立刻就放弃希望？你可以诚实作答，因为每个人都曾经历过从属灵高峰到平淡生活的艰难转变。以色列人的故事鼓励我们，在等候上帝的时候要有耐心，当我们一时感觉不到祂的同在或祂的作为时，依然要信靠祂。在经历了四十天的等待之后（出24:18），以色列人依然不知道摩西身在何处。他们也许觉得他已经死了。不管出于什么理由，自离开埃及以

来，这是他们第一次因上帝没有按照他们的时间表行事就放弃了信心。或许他们以为上帝就像其他神明一样，恩惠与供应都是反复无常的。他们确实不知道祂长久忍耐的品格。无论是在口头上还是心头上，他们都宣告摩西失了踪，上帝也和他一起消失了。

深考



按照你选择的《圣经》译本，抄写〈出埃及记〉第32章30-35节。你也可以用自己的话重写这一章，或列出大纲，或画出思维导图辅助理解。

延迟与失望

在《出埃及记》第24章12-14节中，我们读到摩西上西奈山领受了刻有十诫的石版。亚伦和户珥留守营地。摩西在山上待了四十昼夜（申9:9），在此期间上帝向他指示了建造会幕的标准。显然，百姓们左等右等等不来摩西，先是失望，继而绝望，于是提议要造一个像埃及神明那样的神像，那是他们所熟悉的。亚伦屈从了。百姓们将十灾后他们从埃及人那里得来的金饰献给亚伦，他便造了一个偶像。他们选择造牛犊的像，也许是因为在埃及和迦南对牛的崇拜十分普遍。牛是农耕动物中最为昂贵的，也是上帝规定当受膏的祭司或以色列全会众犯罪时所要献上的祭物（利4:1-21）。

接下来发生的事才是整场惨剧的真正问题。亚伦向以色列人宣告，第二天是“耶和华的节日”（出32:5）。他并没有为这个新偶像取个新名字，而是用了几个月前上帝在燃烧的荆棘中向摩西显现时所提到的立约的名：耶和华。亚伦想要在这次新的敬拜中依然保留摩西的上帝的影子。那么这是一场怎样的敬拜呢？“次日清早，人民起来，就献上了燔祭，也带来了平安祭；然后他们坐下吃喝，起来玩乐。”（出32:6）百姓献上燔祭和平安祭，就像上帝后来吩咐的要在祂的圣所中献上的那样。接着，他们“玩耍”。希伯来原文涵盖了一系列的活动，从大笑、嘲弄到情侣间的亲昵行为。这就是由亚伦带领的所谓的对耶和华的敬拜！

这种掺杂了偶像崇拜和耶和华崇拜的堕落行径是如此肆无忌惮，以至于上帝决心要将整个以色列民族毁灭。百姓在生活中一再悖逆上帝的引领，他们不相信即使眼不能见，上帝依然与他们同在，有鉴于此，上帝做出了最终的决定。他们先前所有的失败，都在这一日到达顶点——他们围着自己亲手制造并冠之以耶和华名号的偶像狂欢作乐。这一切上帝不再容忍。祂必须除掉这种对祂圣名的亵渎，否则它会蔓延开来。



深化

请翻回你抄写的经文，学习章节内容。

圈出 重复的字/词/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头，将相关的词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见？



将《出埃及记》第32章1节至33章11节中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

你如何应对延迟与失望？

如果你为以色列人做了这么多事，他们却因为一点迟延和失望就完全拒绝你，你会有何感受？



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

如果摩西为以色列人的代求没有成功，那么旧约的故事会发生什么变化？

代求者

当百姓落入偶像崇拜，几近亡国灭种之际，最令人惊叹的代求出现了。上帝要将他们全然灭绝，这并非虚张声势。不过，摩西想起了在亚当夏娃吃了禁果那天，上帝向他们所施的怜爱。他相信上帝的应许和怜悯，于是祈求上帝不要毁灭希伯来人。

显然上帝希望摩西有所行动，因为祂命令摩西的第一件事就是“你下山去吧”（出32:7）！这听起来就像上帝要求摩西站在破口上，为百姓们代求。摩西接受挑战，不过他没有按照上帝吩咐的下山去，而是继续与上帝对话。在为百姓的性命代求时，摩西强调若这样做，上帝在埃及人中的名声会受到影响。他提醒上帝，是祂亲自将他们领出埃及的，而且他们是祂的子民（11节）。另外，如果上帝施行毁灭，那么祂对列祖的应许就要落空了（13节）。

在这个故事中，摩西代表上帝行事，当他从山上下来，看到百姓崇拜偶像时，他怒气填胸，像上帝一样（19节）。就在以色列民与上帝建立圣约的短短几周后，百姓便公然悖逆上帝并祂的统治，这一切都让摩西倍感震惊。摩西将金牛犊磨成粉，命令拜偶像的人喝下去，以表明他们的偶像完全无用。悔改的人得以存活，但顽梗背道的人则被处死（25-28节）。第二天摩西继续献上代求的祷告：“唉！这百姓犯了大罪，为自己做了金像。倘或你肯赦免他们的罪……不然，求你从你所写的册上涂抹我的名。”（31,32节）

在最后的代求中，摩西成了预表，而实体就是基督。摩西说：“如果他们的名字不在生命册上，我宁愿自己的名字也被涂抹。”他宁愿为他们牺牲，也不愿眼见他们被毁灭。但身为罪人的摩西无法代替他们死。他甘愿受死的意愿指向那位唯一能替我们而死的上帝。

摩西在上帝与百姓之间所做的代求成功了，虽然利未人击杀了背道之人，但整个民族得以保存。上帝对亚伯拉罕的应许也最终得以实现。



深查

下列经文如何使我们更深刻地理解金牛犊和摩西为百姓代求的故事？

与拜偶像相关的事件：

- 创世记31:26-35
- 约书亚记24:1-28
- 列王纪上12:25-33
- 以西结书14:1-5;
20:7-32
- 使徒行传17:25-31

对上帝子民的深刻关切和代求：

- 罗马书9:1-5
- 哥林多后书11:28

←

还有哪些经文或应许与〈出埃及记〉第32章1节至33章11节相关？

笔记：

复习〈出埃及记〉第32章1节至33章11节中你背诵过的经文。



深聚

再次默想〈出埃及记〉
第32章1节至33章11节，
从中寻找耶稣的踪迹。

→
耶稣的一生如何回应了
针对上帝品格的控告？

你对耶稣有了哪些不同
的认识？

→
祷告回应：

上帝的羔羊

虽然上帝告诉摩西，他不能为百姓的罪而死，但对于上帝的儿子来说就不同了。从起初，耶稣的目标就是为我们的罪而死。当施洗约翰站在河边，看到耶稣向他走来时，他说：“看哪，上帝的羔羊，除去世人的罪孽的！”（约1:29）正如圣所中每日的献祭所预表的那样（出29:38），上帝的羔羊来到世上只有一个目的：死去。但为什么耶稣必须得死呢？

耶稣来到世上，是上帝对蛇的谎言所做的回应。在伊甸园中，夏娃上了当，不依靠上帝。她的罪与以色列人在西奈山所犯的罪相同。当看不到上帝的同在不信时，他们便不相信祂的话。当信任破裂后，恢复就变得极其困难。在创世之前所设立的救赎计划就是上帝恢复与人类的信任关系的方法。

这就是为何基督的身份如此关键的原因。在四福音书中耶稣的故事里，最为关键的问题就是：“人说是谁？”（可8:27）耶稣来就是上帝要回应现代无神论者所发出的指控，“可以说，旧约的上帝是所有虚构人物当中最令人感到不快的角色：祂嫉妒并以此为荣；一个心胸狭窄、不公不义、毫不宽容的控制狂；一个报复心重且嗜血的种族清洗者；一个歧视女性、憎恶同性恋、鼓吹种族主义、杀婴、种族灭绝、杀害子女、带来瘟疫、狂妄自大、施虐受虐、反复无常的恶霸。”（理查德·道金斯，《上帝》，2006年，31页）

在伊甸园中被人接受的谎言是，上帝并不以人类的最大利益为念。耶稣来就是要回应这针对上帝的品格发起的指控，并要显明上帝无私的爱。虽然在面对自己必须付上的代价时，祂也恐惧战兢，但这位生命没有起头的上帝已经做好准备，为了拯救那些要将祂钉在十字架上的人，祂甘愿付出一切。摩西曾祈求上帝将自己的名字从生命册上涂抹——他愿意替那恶者承受第二次的死（启20:14,15）。虽然摩西不能替他人付

上赎价，但耶稣可以，祂也这样做了。耶稣替所有人经历了第二次的死亡。祂的死亡与前人所经历的死亡不同。摩西和保罗希望做的事，耶稣来做到了（出32:32；罗9:3）。耶稣来是要一劳永逸地显明，上帝无法想象没有我们的未来。祂宁愿自己不存在，也不愿永远失去我们。



深用

经过本周的学习，你在生活中有哪些方面需要做出改变？

在你生命中有哪些人需要你更为迫切地为之代祷？

复习存心节。本周你当如何将它运用到生活中去？

爱比死亡更坚强

“【摩西】又蒙允许一直看到救主的第一次降临……当摩西看到这一班蒙上天如此赐以厚福的百姓，他为了这百姓曾经辛苦、祈祷、牺牲，甚至愿意自己的名字从生命册上被涂抹，最后为上帝所弃绝；当他听见那可怖的话：‘看哪，你们的家成为荒场，留给你们’时（太23:38），他不禁心碎了，眼中流着悲苦的泪，对上帝儿子的忧伤深表同情……”

“当摩西看到犹太人对他们的救赎主，就是行在他们列祖前面的那大能的使者，表示伪善和穷凶极恶的仇恨时，他心中不由得充满了忧愁、愤怒和惊恐。他听见基督惨痛的呼喊：‘我的上帝，我的上帝。为什么离弃我？’他也看见他躺在约瑟的新坟墓里。这时，似乎有绝望的幽暗笼罩了世界。但他再往下看，就见耶稣以胜利者的姿态从坟墓里出来，并由天使护送，带着一群‘俘虏’升到天上。”（怀爱伦，《先祖与先知》，1890年，475,476页）

“撒但用猛烈的试探袭击耶稣。救主此刻不能透过坟墓的门看到未来。希望没能让他看见自己以胜利者的姿态从坟墓里出来，也没能告诉他，天父会悦纳他的牺牲。他只怕罪恶在上帝眼中极为可憎，甚至他必须与上帝永远分离了。基督这时所忍受的，就是将来他不再为罪人代求时，每个罪人所必要受到的惨痛。上帝儿子所喝的苦杯之所以如此苦涩，甚至使他心碎，乃是因为他替人类‘成为罪’，以致上帝的愤怒降在他身上。”

“众天使目睹救主绝望的悲痛，不胜惊异。天上的全军掩面回首，不忍再看这一幕可怕的景象。连自然界也向它受尽凌辱、奄奄一息的创造主表示同情。日头也拒绝看这一可怕的惨景。正当中午灿烂的阳光普照大地时，忽然它被淹没了。深沉的黑暗像棺罩一般，包围着十字架。‘从午正到申初，遍地都黑暗了。’那时并没有日蚀，也并非其它任何自然现象造成这无月亮、无星光、黑如夜半的幽暗。这乃是上帝为了坚固后世众人的信心，所赐下的神奇见证。”（怀爱伦，《历代愿望》，1898年，753页）



深谈

利用安息日学时间（或圣经学习小组）分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。和小组成员讨论这些问题。

←

- 在你的一生中，何时经历过延迟和失望？它使你变得更刚强还是更软弱？
- 从以色列人的故事中，我们可以学到哪些关于在等待答案时不失去信心和盼望的教训？
- 亚伦是如何将偶像崇拜变得更容易被人接受的？（出32:5）
- 为何拜金牛犊的罪如此严重，以至于上帝决心要将除摩西以外的整个民族全都毁灭？（出32:10）
- 你如何解释上帝的怒气和摩西的忿怒？（出32:11,19）在什么状况下发怒是合适的？
- 是否会出现这样的状况，就是你愿意为另一个人而死？你愿意为什么样的人而死？
- 请列出亚伦和摩西对于叛乱的不同反应。从中你学到了哪些有关真领导力的教训？
- 今天的我们有哪些偶像？什么是“心里的偶像”？（结14:3,4）
- 当身边的人都走向错误的道路时，我们如何获得勇气去为上帝坚立？

上帝的荣耀



第十三周

深引



〈出埃及记〉第33章12
节至34章35节

我想看见上帝

想亲眼看见神，这几乎是人类共同的愿望。虽然超自然的事物并非我们有限且必死的身体所能接触的，但人性却有强烈的愿望去一探究竟。即便是在现代世俗世界，人们也总希望得见更伟大的存在。天文学家们在太空细细搜寻，希望找到像地球一样支持生命存在的地方，也试图聆听深邃太空的回响，以期听到某种有意义的信息。不过对基督徒来说，这盼望就是有朝一日能面对面见主。

在《出埃及记》这本书的最后一课中，我们将要探索人如何带着盼望去寻求对上帝的一点点看见。祂会是什么样子？我们能看到祂吗？在本课中，我们看到摩西紧紧抓住上帝。上帝已经吩咐他要带领百姓离开西奈山，但没有上帝同在摩西不愿离开。最终上帝应许摩西祂必与他同行（出33:17）。上帝对于他们之间这种特别关系的认可必定深深打动了摩西。他将人类最深切的渴望脱口而出：“求你显出你的荣耀给我看。”（18节）

摩西与上帝交谈已有数月，若是从他在这座山上为岳父牧养时第一次见主开始算起，可能已经超过了一年（出3:1-4）。在法老面前，他是上帝的代言人，在埃及为上帝施行神迹。他也带领以色列人穿越旷野，使

他们在这座圣山上与上帝相见。他花了四十天领受上帝在石版上写下的诫命，又刚刚在百姓拜偶像后为他们代求。在经历过这一切之后，他只有最后一个请求：“求你显出你的荣耀给我看。”

深考



按照你选择的《圣经》译本，抄写〈出埃及记〉第33章12-18节。你也可以用自己的话重写这一章，或列出大纲，或画出思维导图辅助理解。

脸上发光

上帝明白摩西渴望经历祂的同在，但祂警告摩西，没有罪人能在见过祂的面后还能存活。虽然这样说，上帝依然做出让步：“看哪，在我这里有地方，你要站在磐石上。我的荣耀经过的时候，我必将你放在磐石穴中，用我的手遮掩你，等我过去，然后我要将我的手收回，你就得见我的背，却不得见我的面。”（出33:21-23）

为什么上帝说摩西可以见祂的背却不能见祂的面？〈创世记〉里上帝按照自己的形像造人的故事或许能给出解释（创1:26-28）。这经文带着些神秘感。人类在某些奇妙的方面与上帝相似，其中之一似乎与外貌相关。如果我们查考《圣经》，就会发现每当人们以某种方式看到上帝时，祂总是以人的样式出现。以人类的特质来感知上帝，本身就令人惊叹，因此历代的圣经学者通常将这种对上帝的看见简单称为“拟人化的异象”。

2009年，一位日本科学家进行了一项奇妙的实验，证明人会放射出极其微弱的可见光——不是来自热辐射的光，而是如果人眼足够敏感就能捕捉到的光。可惜人体所发出的光子数量太少，肉眼无法感知。虽然我们无法确定，但这种生物光也许正是怀爱伦所描述的在亚当夏娃没有犯罪之前身上所披戴的荣光的残留。根据这项实验的网络新闻报道中的配图，人脸部所发出的光要比身体其他部分的发光量更多。还记得吗？当摩西在与上帝度过四十昼夜后，从山顶下来的他脸上正发着光（出34:29-35）。如果说经历了上帝同在后的摩西能更真实地反映出上帝的形像，那么我们可以想象上帝的面容必定是无比耀眼的。这或许能解释上帝为何说摩西可以见祂的背，却不见祂的面。这一切都在暗示，上帝曾赐给人类奇妙的礼物，使我们在某些方面与祂相像，只可惜到了今日，这最初的荣耀只剩下极其微弱的表现。



深化

请翻回你抄写的经文，学习章节内容。

圈出 重复的字/词/观点。

划出 重要且对你有意义的词/短语。

画出箭头，将相关的词/短语连结起来。

这些标记揭示出哪些特别的属灵洞见？

←

将〈出埃及记〉第33章12节至34章35节中你最喜欢的经文记在心里。多写几遍来帮助记忆。

你认为是什么给了摩西勇气，让他去求一件从未有罪人求过的事？

你曾向上帝发出的最大胆的祈求是什么？



深思

在看过你抄写并注解的经文后，所标记的内容反映出什么独到的见解？

学完这一课，你发现了哪些问题？哪些部分是比较难以理解的？

你还发现了什么其他的原则和结论？

知晓上帝按照祂的形像造了我们如何能帮助我们认识到自己生而为人的价值？

上帝的形像

摩西渴望见主的荣耀，亲眼见一见他的创造主。然而，上帝想要摩西看见更重要的事：“我要显我一切的恩慈，在你面前经过，宣告我的名。我要恩待谁就恩待谁；要怜悯谁就怜悯谁。”（出33:19）摩西和希伯来人最需要明白的是上帝的品格。上帝了解我们的软弱和缺点，但祂的爱是永恒不变的。祂要我们知道，祂是一位充满恩典与怜悯的上帝。当以色列人因拜金牛犊而犯了大罪时，他们尤其需要上帝的怜悯。

上帝一直渴望在祂子民身上恢复祂的形像，品格尤其是重中之重。所以，当摩西再次上山见主的时候，主将他藏在磐石穴中，从他面前经过，并宣告说：“耶和華，耶和華，是有怜悯有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯，和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三、四代。”（34:6,7）折服于上帝的伟大，“摩西急忙伏地下拜”（8节）。接着，在面对摩西再次恳求祂的赦免与同在时，上帝立约要行“奇妙的事，是在遍地万国中未曾行的”（10节），以此来展示祂的大能，使万国都知道祂是耶和華。

当我们回顾〈出埃及记〉时，会记起许多挑战我们认知的事。上帝以奇妙的方式宣告并彰显了祂胜过埃及诸神的权能。红海分开，好让整个国家的人逃生。在旷野中，食物和水就这样日复一日地奇妙出现。书中所记载的事件太过不可思议，以至于一些犹太人和今天的基督徒都怀疑其真实性。但如果我们因难以置信就不理会这些故事，就会失去一些我们需要知道的最重要的真理。我们将不会意识到，有一位上帝，尽管我们有罪，祂仍然爱我们。我们也不会知道，借着上帝的圣所，我们能获得饶恕的伟大真理。我们更不会晓得，上帝甚愿与我们同住，成为我们的邻舍。最后，我们也将错过这一奇妙真理——我们正反映出上帝的形像。



深查

下列经文如何帮助我们更深刻地理解摩西在山上所看见并反映出的上帝的荣耀？

上帝的明亮与荣光：

- 出埃及记40:34-38
- 以赛亚书6:1-8
- 以西结书1章
- 马太福音17:1-8
- 约翰福音1:1-14

上帝的形像受损：

- 创世记1:26-28
- 创世记3:7-11



还有哪些经文或应许与〈出埃及记〉第33,34章相关？

笔记：

复习〈出埃及记〉第33章12节至34章35节中你背诵过的经文。



深聚

再次默想〈出埃及记〉
第33章12节至34章35节，
从中寻找耶稣的踪迹。

是什么阻碍我们更清楚地看见上帝？

你对耶稣有了哪些不同的认识？

祷告回应：

看见上帝

基督徒最期待的或许就是看见上帝了。耶稣来到世上，使这一切成为可能，祂揭开幔子，为人类打开通路，看见那隐藏已久的真相。在〈约翰福音〉第14章中，我们看到当耶稣走向十字架之前，祂与门徒交谈。当祂在地上的事工临近终结时，心里放不下的还是门徒。祂想要帮助他们做好准备，以应付接下来几小时的巨大冲击以及随之而来的苦日子，但祂所能说的有限。因为门徒的世界不同于祂的世界。他们有限的知识和经验限制着他们对世界的理解。因此，耶稣以安慰的话作为开场：“你们心里不要忧愁；你们信上帝，也当信我。在我父的家里有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去，我在哪里，叫你们也在那里。”（约14:1-3）

尽管祂就要离开，耶稣告诉门徒他们依然可以跟随祂：“我往哪里去，你们知道；那条路，你们也知道。”（4节）耶稣想要给他们参与话题的机会，于是多马开口了。他立刻问了耶稣一个很自然的问题：“主啊，我们不知道你往哪里去，怎么知道那条路呢？”（5节）既然门徒有兴趣，耶稣就解释得更多。祂在比喻与现实间来回切换，就像祂与尼哥底母的那次谈话一样：“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。你们若认识我，也就认识我的父。从今以后，你们认识他，并且已经看见他。”（6,7节）耶稣说的正是摩西所渴望的——看见上帝。

腓力求得更多。“求主将父显给我们看，我们就知足了。”（8节）耶稣回答：“腓力，我与你们同在这样长久，你还不认识我吗？人看见了我，就是看见了父。”（9节）门徒们与上帝同住同行已三年有余了，但在他们眼中，耶稣就是个人。整本〈出埃及记〉所盼望的一切都在耶稣身上实现了。在耶稣身上，我们也能看见上帝。

亲近上帝

“以色列民在铸金牛犊的事上犯罪之后，摩西再度到上帝面前去为百姓代求。他已对上帝托他照管的那些人有所认识；他知道人心的刚愎，也认识到必须要对付的麻烦。但他已从经验上得知：他若想要在百姓身上发挥什么感化力，自己就必须先从上帝那里得着力量。主洞悉祂仆人心中所怀的诚恳无私的意念，便纡尊降贵，与这软弱属肉体的世人面对面交往，好像人与朋友说话一般。摩西将他自己和他所负的重担完全交托给上帝，并在祂面前倾吐心意，主没有责备祂的仆人，反而垂听他的哀求。

“摩西深感自己的不配和自己不胜任上帝召他去做大工。他极其恳切地求主与他同去。于是有回答说：‘我必亲自和你同去，使你得安息。’（出33:14）然而摩西却不愿就此为止。他虽然已经得到很多，但仍切望更加亲近上帝，获得更坚强的有祂持久同在的保证。他已经肩负着以色列民的重担；也承担了似乎压倒一切的责任烦累；民众犯罪时，他也深感悔恨，似乎是他自己有罪一般；而现在他的心中深感上帝若任由以色列民心地刚硬不悔悟所必有的可怖后果。他们会毫不犹豫地杀害摩西，他们的轻率和刚愎会使他们很快沦为敌人的掠物，从而使上帝的名在外邦人面前受羞辱。摩西以如此的诚恳与热情坚持他的哀求，以致获得答应说：‘你这所求的我也要行；因为你在我眼前蒙了恩，并且我按你的名认识你。’（出33:17）

“我们确实以为这位先知会就此停止他的请求；但他没有这样做，反而因自己的成功而壮胆，居然以我们几乎无从了解的圣洁亲密，大无畏地更加就近上帝，提出世人从未发出过的请求：‘求你显出你的荣耀给我看。’（出33:18）从有限而必死的人所发出的是何等的请求啊！然而他被拒绝了吗？上帝责备他僭越无礼吗？不；我们且听听这亲切的话语：‘我要显我一切的恩慈，在你面前经过。’（出33:19）”（怀爱伦，《教会证言》卷四，1881年，531-533页）



深用

经过本周的学习，你想用什么方法与主更加亲近？

在职场、学校和家庭中，你能用哪些切实可行的方式更好地反映出上帝的品格？

复习存心节。本周你当如何将它运用到生活中去？



深谈

利用安息日学时间 (或圣经学习小组) 分享你对本周存心节和圣经学习的洞见、发现、观察结果和问题。与小组成员讨论这些问题。

-
-
- 今天我们能以什么方式看见上帝？你最清晰地看到上帝在你生命中动工是什么时候？
 - 根据摩西与上帝的对话，他心中最真实、最深切的渴望是什么？
 - 根据〈出埃及记〉第33,34章，你如何定义上帝的荣耀？
 - 人能通过哪些方式向这世界反映上帝的荣耀？
 - 透过耶稣看见上帝与〈启示录〉第22章4节中所描述将来面对面看见上帝，有什么不同？
 - 当你想象未来亲自见主的那一刻，你会觉得害怕、心中充满敬畏，还是会跑向祂，给祂一个大大的拥抱？
 - 根据〈哥林多前书〉第13章9-12节，到了天国我们与上帝的关系将会有哪些改变？
 - 通过这次学习〈出埃及记〉，你对上帝的认识有了哪些改变？
 - 出埃及的故事是如何鼓励到你的，又是如何给你带来挑战的？