

防虐提倡日

2025 年 8 月 23 日

長者受虐：  
當孝敬父母



# 目錄

給領袖的信 .....	2
作者簡介 .....	3
崇拜聚會程序 (建議) .....	5
兒童故事 .....	6
證道 .....	11
座談會 .....	18



親愛的各位姊妹們：

基督復臨安息日會全球總會婦女事工部向你們致以最親切的問候！

本年的防虐提倡日資料集是由我們所愛的斯莫爾 (Heather-Dawn Small) 與阿拉爾斯 (Raquel Arrais) 為 2007 年防虐提倡日預備的。2023 年底，斯莫爾建議，要在 2025 年的這個特別的日子重溫這一話題。我們滿懷感恩地分享這份資料，不僅是為了紀念她——更是因為這主題實在重要，絕不能被遺忘。我們也非常感謝阿拉爾斯對這份資料進行了修訂。

《聖經》教導我們要關心並尊敬年長者。在某些文化中，尊敬長輩是必須的，但遺憾的是，在其他的文化中，它是被遺忘的價值觀。老人們常被忽視、嘲笑，被推到生活的邊緣，甚至被自己的孩子和朋友遺棄。這絕非上帝最初的心意。讓我們重新認識這個問題，提倡尊重、關心老人，鼓勵他們參與我們的生活。讓我們提醒自己，他們值得被愛、被欣賞。在《聖經》中有寶貴的應許：信靠耶和華的年長者必「發旺在我們上帝的院裏。他們年老的時候仍要結果子」(詩 92:13, 14)。你的教會做好準備，要在年長者的生命中實現上帝的應許了嗎？我們又該採取哪些行動呢？

願上帝以奇妙的意念來感動你！願你的教會因對長者親切的關心與服事而聞名於世！

全球總會婦女事工部啓

二零二五年六月

「如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。」(林前 13:13)

## 作者簡介

### 證道共同協作者

#### 斯莫爾 (Heather-Dawn Small)

斯莫爾於 2024 年 1 月 2 日安息主懷。當時的她擔任基督復臨安息日會全球總會的婦女事工部幹事。她是約瑟·斯莫爾 (Joseph Small) 牧師的妻子，也是女兒達洛恩 (Dalongne) 和兒子杰拉德 (Jerard) 的母親。

在 2001 年加入全球總會之前，斯莫爾曾經在加勒比聯合會 (Caribbean Union Conference, Republic of Trinidad and Tobago) (位於特立尼達和多巴哥雙島共和國) 擔任兒童及婦女事工部幹事五年。她獲得領袖學碩士學位，以婦女牧範學為主修課，也是跨文化研究博士學位的候選人。

斯莫爾熱愛全球旅遊、讀書、刺繡、製作剪貼簿和集郵，同時滿懷熱忱地投身於女性牧養工作。她走遍世界各地的時候很熱切地做了以下三件事情——看到更多女性參與福音佈道，鼓勵女性參與福音事工 (特別是年輕女性)，並依舊在面對重重挑戰之時分享上帝所賜予她的喜樂。她最喜歡「喜樂」一詞，最愛的格言是：「別讓任何人偷走你的喜樂。」

#### 阿拉爾斯 (Raquel Arrais) (兼座談會撰寫人)

阿拉爾斯是北亞太分會 (Northern Asia-Pacific Division) 兒童、家庭及婦女事工部幹事。她曾經擔任全球總會婦女事工部副幹事 17 年，有兩個兒子，蒂亞戈 (Tiago) 和安德烈 (Andre)，如今都做了牧師，兩個兒媳婦，分別是葆拉 (Paula) 和娜塔莉亞 (Nathalia)，還有四個孫輩。阿拉爾斯生於牧者家庭，是家族中第三代復臨信徒。她有做教師的天賦，目前正在黎巴嫩中東大學 (Middle East University, Lebanon) 深造，撰寫伊斯蘭教 (回教) 研究的論文。她熱愛閱讀、散步、彈鋼琴、收集女性臉孔的圖畫，也喜歡與女性相處，服事她們，從她們身上學習。她渴望見到更多女性能接受上帝的呼召，主動投身於教會的使命中。她最喜歡「勇氣」一詞，最愛的經文是〈約書亞記〉第 1 章 9 節。

## 兒童故事

### 巴特爾-華格納 (Deena Bartel-Wagner)

巴特爾-華格納是靈語創意服務公司 (Verbal Oxygen Creative Services) 的持有人。她擁有三十五年作為自由撰稿人、編輯及記者的工作經驗，撰寫了數百篇文章，刊登於基督復臨安息日會及其他基督教派以及世俗刊物上。巴特爾-華格納曾經為本會編寫《恩典環》(GraceLink) 兒童安息日學課、《復臨評閱》(Adventist Review) 雜誌、大學學課季刊 (Collegiate Quarterly)、成人學課、《勝利》(Winner) 雜誌、《指引雜誌》(Guide Magazine) 及《聖工消息》(Adventist Mission)。她的寫作不限於紙質出版物，她也擔任電台節目《聖工曙光》(Mission Sonlight) 撰稿人。近期她為托馬斯·尼爾森出版社 (Thomas Nelson Publishing) 作書評人，通過博客分享讀後感，評論主題涵蓋政治、自傳、神學隨筆等。巴特爾-華格納目前擔任全球總會復臨院牧事工部出版編輯，並負責兩本季期《復臨院牧》(The Adventist Chaplain) 及《為上帝及國家》(For God and Country) 的出版工作。她曾在美國林肯市的聯合學院 (Union College) 獲得新聞學本科 (學士) 學位，並在巴頓縣社區學院 (Barton County Community College) 獲得電台廣播理學副學士學位。

她熱愛探索不同文化，認為這是豐富寫作靈感的良機。她曾經在泰國、馬紹爾群島 (Marshall Islands)、密克羅尼西亞丘克州 (Chuuk State, Micronesia) 及剛果共和國 (Republic of Congo) 生活並工作。她在剛果的時候，曾為世界衛生組織編輯英文和法文出版物，這足以顯出她高超的編輯能力。

巴特爾-華格納的丈夫蓋裏 (Gary) 是一位退休牧師，也是福音宣教 (Gospel Outreach) 東南亞地區幹事。他們有三個子女，賈斯汀 (Justin)、阿什莉 (Ashley) 和喬丹 (Jordan)，一個兒媳婦，也叫阿什莉 (Ashley)，以及三個孫女。當她不寫作的時候，就會循其所愛，背包旅行、做烘焙、閱讀歷史刊物與書籍，以及搜尋最美味的巧克力。

## 崇拜聚會程序 (建議)

宣召

開會禱告

啓應經文：〈出埃及記〉第 20 章 12 節

「當孝敬父母，使你的日子在耶和華——你神所賜你的地上得以長久。」

開會詩：頌讚詩歌 526 首 《因祂活著》

牧養禱告

兒童奉獻與故事

《探訪敬老院》

奉獻時刻

特別音樂

證道

《長者受虐：當孝敬父母》

回應詩：頌讚詩歌 311 首 《我願像耶穌》

散會禱告

## 兒童故事

### 《探訪敬老院》

東東癱坐在座位上唉聲嘆氣。桑老師在想什麼呢？去敬老院簡直無聊透頂。東東對他的朋友祖兒說：「我可不想去看一群老人，沒有什麼共同語言！」

祖兒聽後也附和：「對啊。那些老人身上的氣味也怪怪的，而且大半的情況下他們根本聽不到你說什麼！」

「更糟的是，桑老師還提前布置了功課，」東東說，「我該拿什麼問題來問這些人呢？我理解他希望我們學會尊重長輩，可是真要跟他們聊天還挺可怕的。」

每次和祖兒談到他們要到敬老院做什麼和說什麼的時候，東東都覺得心裏壓了一塊大石頭。他擔心自己到時候會和一群老人大眼瞪小眼地沉默對坐，真的要被困在敬老院裏了。

日子一天天過去，終於到了探訪的日子。坐在車上的東東望向窗外，看着校車開進停車場，他無奈地嘆了口氣。站在車頭的桑老師，做了最後一次通知：「你們進去之後，就會有人向你們介紹今天被分派的受訪者。要記住，你的任務是去瞭解他們以及他們的生活。」

學生們魚貫進入敬老院，東東故意拖拖拉拉，確保自己排在隊伍的最後。他心裏盤算着：也許他們人數不夠，那我就不需要和任何人說話了。

沒過多久，所有的學生都見到了自己的受訪者。東東則被帶到一個坐在窗邊的老先生面前。桑老師說：「東東，請允許我為你介紹喬志先生。我想你們會聊得很愉快。」

東東嘟囔著：「好吧，隨便吧。」

喬志看到東東便說：「你好，小夥子。看你臉上的表情，你大概不想待在這裏吧。」

東東被喬志的話嚇了一跳，但他還是聳聳肩：「你說得對。我可真的不想。」

「讓我猜猜。」喬志說，「你認為我們沒有共同之處；我們眼神不好；甚至可能還不太好聞。」

東東驚訝地張大了嘴：「你怎麼知道我和祖兒談過這件事？」

喬志哈哈大笑：「東東，我們並沒有什麼不同。我像你這麼大的時候，我也是這樣看待老年人的。你看，至少在這一點上我們是相同的。」

東東坐在喬志旁邊的椅子上：「也許和你聊天也沒那麼糟。請你告訴我，變老是什麼感覺？」

喬志嘆了口氣：「你知道，很多人都忘記像我這個年紀的人也曾經年輕過。他們不記得我們曾經也健步如飛，心明眼亮。而且我們也曾愛玩愛鬧！」

「你以前都玩什麼？」

「我像你這麼大的時候，就喜歡踢足球。」東東聽著喬志講故事，漸漸忘記了緊張。

「說到底，你看起來還是過得很開心嘛。」喬志說。

東東承認：「我想也是，我們的共同點比我想像的還要多。」

喬志接着說：「很多人都這樣想。他們看到比自己年長的人，就覺得沒話可說。許多問題也由此而生。」

東東問道：「什麼意思？」

喬志解釋：「不溝通就容易產生誤解。我有朋友曾遭到不公正的待遇，因為對方對老人沒有絲毫尊重。這是因為他們從來沒有想過，其實老人和他們是一樣。有時候他們會害怕老人，或者把老人當作軟柿子來捏。我有些朋友在公共汽車裏被推倒，還有人被打，被扇耳光——有人甚至是被自己的孩子毆打。我的一位朋友曾被一群小混混打到骨折住院，就是因為他們看不慣他走在人行道上。」

「怎麼會這樣！我真不知道年紀大的人會遇到這種事情，」東東說，「只因為年齡大就受欺負，這太過分了。我能做點什麼嗎？」

喬志回答：「當然可以，你今天來就是一個好開始。你只要來和我聊聊天，就會明白像我這個年紀的人是有感情的。有時候我們因為病痛可能一天都會情緒不佳，但是我們仍然喜歡有人陪伴。」

「你也可以幫助你的朋友去理解，尊重老人是多麼重要。你知道嗎，《聖經》也說要尊重年長的人，這會讓你的生活更幸福。」

東東說：「我明白你的意思，我想桑老師今天安排我們來這裏是個很好的主意。我要和其他不在這裏的朋友談談，希望他們也能明白我今天學到的東西。不過，我還有一個問題要問你。」

喬志問：「你要問什麼？」

東東問：「我們能再聚一聚嗎？」

喬志又問：「這也是功課的一部分嗎？」

東東笑著回答：「不是，我只是想和你待在一起，看看我還能學到什麼。」

喬志聽後說：「聽起來不錯，我介紹你給我的其他朋友認識。我想你也會喜歡他們的。」

### **學習活動：尊重老人**

1. 採訪教會中的長者並錄製下來。請他們講述一段他們確信上帝親自帶領他們的故事。孩子們還可以問一些問題，例如：你在何時何地出生？你的父母和祖父母是誰？你還記得他們的哪些事？你有兄弟姐妹嗎？你對他們印象最深刻的是什麼？在你的成長過程中，你喜歡做哪些事情？你人生中最刺激的冒險是什麼？
2. 策劃一場故事繪本派對。準備紙、蠟筆、馬克筆和其他勞作 / 美勞工具。讓學生和長者選擇他們人生中重要的一件事，製作成圖文並茂的故事書。將參與者分成幾個小組，請他們互相分享故事和書籍。
3. 組織一群孩子和長者一起在教會獻唱特別音樂。安排練習時間，選擇一首大家都能一起學習和演唱的歌。例如《耶穌愛我》、《我這小小明燈》、《以愛相連》。

4. 扮演下面的角色，看看孩子們會有什麼反應。在角色扮演之後，請孩子們表達他們的感受。住在老夫婦隔壁的孩子是什麼感覺？朋友們感覺如何？當你取笑比你年長的人，你會失去什麼？
  - a. 讓一個孩子想像他住在一對老夫婦附近。兩三個朋友來看他，也看到那兩位老人。朋友們開始在背後取笑老人。主持人要向孩子提問：「如果這事情發生的話，你會對你的朋友說什麼？如果你的鄰居無意中聽到，又會發生什麼？」
5. 幫助對音樂感興趣的學生製作節奏樂器，如沙錘、快板和音樂手套。然後請學生們與年長的教友組樂隊。經過練習，在安息日演奏特別獻詩。
6. 如有對縫紉感興趣的學生，幫助他們製作「膝蓋毯」，並把這些毯子送到敬老院。以送毯子為契機，介紹孩子們認識敬老院中的老人們，鼓勵他們「認領祖父母」。計劃一些不限於節日探訪的後續常規交流活動。
7. 如有學生擅長繪畫，可以請他們以教會中的青年和長者為主題，創作一幅壁畫。選擇某個安息日，特別向教會中的長者表達敬意，肯定其智慧和領導力，並在會眾的見證下舉行揭幕儀式。
8. 請幾位年長的教友與你的學生見面，談談他們每天面臨的挑戰——繫扣子，打開蓋子太緊的罐子，使用開罐器，進出浴缸，彎腰撿東西等等。他們可以談論其他想法，包括年輕人總會忽視他們的智慧和建議、自己感覺孤獨，或者害怕被詐騙和虐待。同時，請他們談談變老的積極方面——有機會旅行，有更多的空餘時間做他們喜歡的事情；他們可以作義工來幫助社區等等。

## 兒童活動講義

如果以下的動作是尊重老人的行為，請圈出天使表情符號；若是錯誤行為，則圈出哭泣表情符號。

1. 讓座給老人。



2. 因奶奶 / 姥姥不給你錢而打她。



3. 取笑老人的走路和說話的姿態。



4. 幫助年老夫妻過馬路。



5. 閱讀給一位看不清楚的老人聽。



把以下的字重組，找找《聖經》教導我們應當如何對待彼此。



提示：〈以弗所書〉4:32；〈雅各書〉5:16；〈約翰福音〉15:17

## 證道

### 《長者受虐：當孝敬父母》

#### 序言

這個故事講的是一個年輕人算計自己的父母。當他的父母到了不能再工作，需要他照顧和供養的年齡時，他卻對他們說：「我不能照顧你們。我要把用來供養你們的錢捐給教會；我為上帝的緣故，不能算是不孝，而我也必蒙福。」

你能想像這對夫婦聽完兒子對他們說這番話後的震驚嗎？誰會照顧他們，為他們付醫藥費，給他們食物和住所呢？而這一切居然是打著「宗教」的幌子進行的！他怎麼會覺得把這筆錢獻給上帝能使他蒙福呢？

你會對這個年輕人說什麼？讓我跟你分享耶穌所說的話。你可以在〈馬可福音〉第7章5-13節中讀到整則故事。耶穌揭露法利賽人以自我為中心，對他們所服事的人沒有愛心。他們游說子女向教會奉獻金錢來免除照顧父母的責任，這是事實，且不可原諒。耶穌形容他們並沒有用心來尊敬祂，只用嘴說說而已。

第五條誡命說：「當孝敬父母，使你的日子在耶和華——你上帝所賜你的地上得以長久。」(出 20:12)

《擴展聖經》讓我們對這段經文有了更清晰的理解。「要尊重 (以應有的敬意、順服和禮貌來對待) 你的父母，使你在耶和華你的上帝賜給你的地上得享長壽。」

這句話對我們很多人來說都很熟悉。我們可能在參加教會學校、前鋒會或者兒童安息日學時背誦過。當你讀到「當孝敬父母」這句經文時，它對你有何意義？

今天我要與大家分享一個在世界各國變得越來越普遍的問題。它並不局限於任何特定國家、文化、種族或階層；它超越了以上種種界限。

多年來，在防虐提倡日，我們都會分享關於虐待兒童、虐待配偶、關顧並保護受虐者的信息。不過今天，我們要聚焦於另一種類型的虐待——一個日益嚴重的問題。那就是針對長者的虐待行為。

我知道我們中間可能有些人會想，「虐待長者？什麼意思？」或者有人會說：沒有虐待長者這回事。誰會虐待老人家呢？請允許我先分享一些關於長者受虐的資料，然後再作進一步討論。

我希望大家能記住先前讀的經文；在做深入討論之前，我們還需再讀一節經文。請大家打開〈箴言〉第 23 章 22 節。所羅門對兒子說：「你要聽從生你的父親；你母親老了，也不可藐視她。」《信息本聖經》的釋義讓這句話更容易理解：「要以恭敬的態度聽從生養你的父親，你的母親年老時，不可冷落她。」

今天下午，我們還將通過專題講座的方式探討長者受虐的問題，也會討論我們可以用哪些方式去幫助他們。屆時將會提供更多的資料和講義，幫助大家瞭解這一問題的危險性。現在，我希望與你們分享一些關於老人受虐問題的現狀，以及上帝對該問題的看法。

根據世界衛生組織 (World Health Organization – WHO) 的調查，虐待及忽視老人可能是單一或重複的行為。它可以發生在任何存在信任的關係中，或者一人擁有權力或處在掌控地位的關係中。<sup>1</sup>

這種虐待可以是在身體 (例如：擊打)、情感、言語 (例如：辱罵、貶低)、經濟 (例如：討要金錢或財產)、性或精神方面。一些對老人的虐待類型會侵犯他們自身的權利。經濟虐待可能是最常見的虐待老人形式。今天即便是有信仰的人往往也會虐待他們的父母——有時是故意為之，有時是缺乏深思熟慮；就像〈馬可福音〉中那位以宗教的名義虐待父母的年輕人一樣。

《箴言》提醒我們，忽視也是一種虐待。它表現為未能盡責地照顧年長者，例如：不給老人提供食物、住所、藥物、照顧，或缺乏有意義的親近。

許多老人都經歷過多種形式的虐待和忽視。施暴者可能是子女、配偶，甚至是孫輩，但也可能是朋友、鄰居、護理人員、房東或任何能掌權、被信任或有權威的人。虐待可能發生在家裏、康養機構 (例如：養老院) 或社區。

---

<sup>1</sup> 《虐待老人》，世界衛生組織新聞編輯室，2022 年 6 月 13 日，<https://www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people>]

## 上帝對我們有何期待？

現在讓我們回到〈馬可福音〉第 7 章的故事。你認為這個人對他父母所做的是虐待嗎？或許你並不確定；只不過從經文的措辭來看，耶穌的確是這樣認為的。祂指責法利賽人，「這就是你們承接遺傳，廢了上帝的道」(13 節)。很明顯，如果父母貧困，那麼子女便有責任盡其所能地救濟他們。如果詛咒父母的子女該當如耶穌在第 10 節(見〈出埃及記〉21:17；〈利未記〉20:9)所說的那樣被治死，那麼那些讓父母挨餓、忽視或以其他方式進行虐待的子女又該承受何等大的罪責呢。

虐待長者的基本態度是不尊重和無視那些年長的人。在某些文化中，長者受到高度重視，備受敬重。可惜，這些文化價值正逐漸消失。在某些國家，當人到達一定的年齡，似乎就沒有用處了。在別人眼中，他們無法再貢獻什麼，只會製造麻煩，他們的子女和其他家庭成員也會樂意擺脫這樣的「包袱」。好像他們的存在已成累贅。這些話聽起來很刺耳，但卻是許多長者正在面臨的問題。

那麼，上帝希望我們怎麼做？誠命告訴我們要孝敬父母。在〈利未記〉第 19 章 32 節，我們讀到「在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老者，又要敬畏你的上帝。我是耶和華」(和合本)。

敬重長者究竟意味着什麼？它指的是培養人們對某人或某事表示欽佩與尊重的感覺或態度，為人着想或對人體貼，以應有的關心、尊重、順服和禮貌對待某人。

## 聖經的例子

《聖經》給予我們許多上帝如何尊重長者的例子。這些人年事已高，但是上帝依然尊敬他們。

首先想到的人物是亞伯拉罕。上帝應許亞伯拉罕要使他成為大國的時候，那時的他已經 75 歲了。上帝本可以用一個更年輕的人；也許是羅得，他更年輕，更有精力。不過，上帝還是選擇亞伯拉罕。為什麼？因為祂知道亞伯拉罕成熟穩重，經驗豐富，足以勝任祂賦予的重任。祂知道亞伯拉罕會在漫長的歲月裏堅守一個沒有任何可見的證據來證明它會實現的應許。隨着歲月的流逝，堅信應許會成真變得越來越困難。

上帝在亞伯拉罕身上找到祂所需要的品質。亞伯拉罕對上帝的堅定信仰，對祂每一話語的順服，只有在人成熟的時候才會呈現。〈約伯記〉12:12 說：「年老的有智慧；壽高的有知識。」

接下來就是摩西。你有沒有想過，為什麼上帝差遣摩西前往埃及作祂的代言人之前，要讓他先花四十年去牧羊呢？摩西殺死埃及的奴隸主時還很年輕——四十歲，強壯而自信。然而，這不是上帝所需要的。祂需要的是一個會聽從祂的聲音、一直把祂放在首位、心存信心和勇氣的人。這些是上帝在摩西於米甸的四十年中培養出來的特質；時候到了，摩西變得成熟——這是一個必須花時間才能完成的過程——上帝便呼召他去完成這項任務。

再讓我們來看看挪亞。上帝呼召挪亞的時候，他已經幾百歲。值得注意的是，挪亞有三個身強體壯的兒子。他們比挪亞年輕許多，又強壯又健康，完全能夠按上帝的需要去做。而上帝卻選擇挪亞這位長者。上帝這樣做，是要表示對長者的尊重，因為祂將異象、想法以及有關未來的啓示賜給挪亞，而他的兒子們則擔負起支持並效力父親的重任。不過救贖的信息還是傳給了挪亞。

當你閱讀《聖經》的時候，就會發現很多這樣的例子。我再分享一個：耶穌所愛的門徒約翰。我們知道耶穌很喜歡年輕的約翰，也多多地鼓勵他。但在約翰的一生中，上帝何時向他啓示未來的事呢？

懷愛倫寫道：「約翰的歷史可以作為一個有力的例證，說明上帝能如何使用老年的工人。當約翰被放逐在拔摩島時，許多人以為他不能再有所貢獻，以為他像一棵枯萎而折斷的蘆葦，隨時可以倒下去。但上帝仍以他為合用的器皿。他雖然被放逐離開他從前工作的教會，但他繼續為真理作見證。就是在拔摩島這樣的一個地方，他也結交了一些朋友，引領了一些人悔改。他宣傳一位復活的救主在天上為祂的子民代求，直到祂回來接他們到祂那裏去。這是一個喜樂的信息。約翰侍奉主到了年事已高之後，他從上天所領受的信息竟比他過去一生的年日中所得到的更多。」<sup>2</sup>真奇妙！上帝為我們敬重長者立下美好的榜樣。約翰可能已經年老體衰，但他一生與上帝同行的經歷讓他感到充實。

---

<sup>2</sup> 懷愛倫，《彰顯主基督》，馬里蘭州黑格斯敦，評論與通訊出版社，1985年，280頁。

## 上帝看顧並尊敬老人

我們接着讀懷愛倫的這本書，她提到年老的工人「過去或許曾經犯過錯誤，但他們已經從失敗的經驗中學習如何避免錯誤和危險.....他們曾經忍受考驗和試煉，如今雖然他們元氣稍衰，但主並沒有撇棄他們。祂必賜給他們特別的恩典和智慧」。<sup>3</sup>

我們也看看以利沙與熊的故事。當長者不受尊重時，會發生什麼？以利沙顯然已經年老，或者至少步入老年，因為《聖經》說他禿頂。當一些少年取笑他的時候，就有熊出來襲擊了他們。當然，上帝不但不希望任何人取笑祂的先知，更希望他們尊重年長的人（見王下 2:23-25）。

在舊約和新約中，有許多關於照顧窮人的勸誡，其中常常提到寡婦。事實上許多寡婦都是老年人。耶穌在整個佈道工作中特別關心寡婦的需要，祂曾使一個寡婦的兒子復活，也曾對獻上兩個小錢的寡婦表示敬重。

時至今日，上帝的旨意還是要我們尊敬老人嗎？《聖經》說祂永不改變；僅憑這一點，我們就可以自信地回答：尊重和孝敬老人仍然是上帝的旨意。

懷愛倫在其著作《上帝的女兒》中告訴我們，如果子女忽視對父母的照顧，上帝便會追究他們的責任，祂會記下他們忽視父母的行徑。<sup>4</sup>

我知道你們當中許多人可能會自鳴得意，認為自己既沒有打過父母，也沒有拒絕給予他們所需的照顧。只不過，你們是否在怒氣中大聲呵斥他們呢？有沒有對他們說不恭敬的話或辱罵他們？你坐在公交車的時候，是否任憑身邊年長的人站着？我們是否忽略了要尋求他們的建議？還是我們覺得他們的思想落伍，跟不上時代？如果你不確定，就去問問他們。讓他們把自己的所見所聞和感受告訴你們。《詩篇》第 71 篇 9, 18 節很好地總結出許多長者對我們的心聲：

我年老的時候，求你不要丟棄我！

我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我.....

---

<sup>3</sup> 懷愛倫，《彰顯主基督》，280 頁。

<sup>4</sup> 懷愛倫，《上帝的女兒》，馬里蘭州黑格斯敦，評論與通訊出版社，1998 年，199 頁。

我到年老發白的時候，求你不要離棄我！  
等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。

我們忽視年長者已經太久了。我們的年輕一代正在失去老一輩人的智慧和恩賜。他們會效法我們對待長者的方式。看看你的教會裏有多少老人仍以各種方式參與教會的工作。他們中的許多人希望愛護年輕人，與我們分享他們一生的智慧。花些時間去認識他們吧；你可能會對他們的幽默感和智慧感到驚訝。

### 作為教會，我們可以怎麼做？

我們需要從家庭和教會的角度去看待這個問題。

在我們的家庭中，我們是否能保證自己年邁的親人得到妥善的照顧？也許過去的傷痛使我們彼此疏遠，但這並不能成為我們現在忽視他們的理由。在聖經時代不同於如今的社會，老人們並沒有養老保險、養老金或任何類型的政府社會保障。但我們今天仍應確保我們的長輩在晚年得享安慰和快樂。美國就曾有一則新聞：一位獨居老人離世，但過了整整一年才被人發現！他的家人、社區、教會到底在哪裏？

作為教會，我們能為年長教友做什麼 (特別是足不出戶的人)？如果他們行動不便，有沒有人為他們提供交通協助？我們有否拜訪他們？如果他們不能參加崇拜，我們會把聖餐帶給他們嗎？有沒有人去確認他們是否得到妥善的照顧？有沒有人幫他們做家務、打掃院子或修理房子？我們已經忽視他們太久，上帝今天正在呼召我們，就在此刻，叫我們要孝敬父母，尊敬長輩。

### 結語

我們回頭看〈箴言〉23 章，請再讀一遍，之後請再讀一遍《信息本聖經》中對應的經文：

要以恭敬的態度聽從生養你的父親，你的母親年老時，不可冷落她。  
當買真理——不可為情為錢出賣真理；要買智慧、訓誨和洞察力；  
孩子若行得正，父母必大大歡喜，孩子若有智慧，父母必因他自豪。  
願你的父親歡喜，願你的母親自豪。

不管虐待老人是出於貪婪 (以為能得到他們的錢) , 還是因為憤怒、報復或者只是純粹出於罪性 , 它都傷害每一個人。相反 , 當我們善待長者 , 無論他們是父母、受我們照顧的長輩還是教友 , 都會使我們蒙福。而且這就是上帝想要我們做的。正因如此 , 祂一開始就吩咐我們「當孝敬父母」 ; 正因如此 , 祂在〈馬可福音〉的故事中責備法利賽人。祂不希望任何事情打亂祂的神聖計劃。即便在今天 , 祂也在呼籲我們 , 停止對老人虐待。「要尊重 (以應有的敬意、順服和禮貌來對待) 你的父母 , 使你在耶和華你的上帝賜給你的地上得享長壽。」 (出 20:12) 然後 , 我們就可以像〈詩篇〉第 148 篇 12, 13 節所說的那樣 : 「少年人和處女 , 老年人和孩童 , 都當讚美耶和華 ! 願這些都讚美耶和華的名 ! 因為獨有他的名被尊崇 ; 他的榮耀在天地之上。」到了世界歷史的末時、歲月的頂峰 , 年輕人和年長者都將一起作工。我們在〈約珥書〉第 2 章 28, 29 節中讀到 :

以後 , 我要將我的靈澆灌凡有血氣的。

你們的兒女要說預言 ;

你們的老年人要做異夢 ,

少年人要見異象。

在那些日子 , 我要將我的靈澆灌我的僕人和使女。

上帝不會拋棄、忽略或放棄年長的人。祂對他們只有欣賞、賦能、尊重和珍視。我們也應該如此。

## 座談會

### 《長者受虐：教會如何關顧並保護長者？》

目的：

提高參加者對虐待老人的意識，能夠識別跡象，並裝備教會去關顧和保護會眾和社區中的老人。

核心經文：

「我年老的時候，求你不要丟棄我！我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我！」(詩 71:9)

---

大綱：

#### I. 介紹 (10 分鐘)

- 歡迎參加者及開會禱告
- 破冰活動：「哪一位老人在你的人生中產生了深遠影響？」
- 目標概要：
  - 理解長者受虐的概念
  - 辨認預警信號
  - 教會可以做的事

● 討論問題：為何長者受虐的問題經常被忽視？

---

#### II. 認識虐待老人 (15 分鐘)

##### 1. 虐待老人是什麼？

虐待老人是指任何傷害老人，或者危及他們的安全的虐待行為，包括：

- **身體虐待**——毆打、推撞、不當約束
- **情緒虐待**——侮辱、威脅、忽視
- **經濟剝削**——盜竊、詐騙、濫用金錢
- **疏忽照顧**——不提供基本需要
- **靈性虐待**——不允許其參與教會活動或信仰生活

示例：一位年長教友在經濟上遭受其照顧者的操控，並迫使長者漸漸脫離教會生活。

## 2. 以《聖經》的角度理解關顧老人

- 〈利未記〉19:32——「在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人」。
- 〈提摩太前書〉5:8——「人若不看顧親屬，就是背了真道」。
- 〈雅各書〉1:27——我們被呼召去照顧弱勢的人。

● **討論問題**：我們怎樣在《聖經》中看到上帝對年長者的心意？

## III. 辨認老人受虐待的徵兆 (15 分鐘)

### 1. 虐待的預警信號

- 莫名其妙的傷痕 (瘀傷、燒傷、骨折)
- 行為大變 (自閉、抑鬱)
- 懼怕照顧者或家人
- 未付的賬單、金錢丟失、經濟困難
- 衛生欠佳、營養不良、褥瘡 (疏忽照顧)

示例：一位曾經活躍的年長教友不再參加聚會，避開社交，害怕人們向他 / 她問起照顧者的事情。

● **討論問題**：你有沒有注意到自己的社區有虐待老人的跡象？你怎樣回應？

#### IV. 教會可以做些什麼 (20 分鐘)

##### 1. 成為有警覺性的社群

- 牧者、長老、執事與教友接受培訓，讓他們辨認並舉報虐待事件
- 定期探訪長者 (包括在家中或養老院居住)
- 鼓勵老人有多位可信任並負責任的夥伴 (靈性與經濟方面)

##### 2. 建立安全的教會環境

- 長者事工活動——支援小組、家訪、社交活動
- 謹防詐騙工作坊——教導老人認識詐騙
- 禱告與輔導服務——提供靈性與情緒方面的照顧

##### 3. 提倡與介入

- 舉報虐待事件，與當地官方機構合作
- 提供緊急援助 (食物、庇護所、法律援助)
- 為負擔過重的照顧者提供暫托服務

示例：某教會建立長者關愛小組，每周瞭解年長教友的情況。

● 討論問題：你的教會可以採取哪些實際的措施來保護年長的教友？

---

#### V. 實際行動：保護的承諾 (10 分鐘)

##### ● 小組活動：

- 每個參加者要寫出一件自己能做且有助於防止老年人受到虐待的事。
- 討論教會如何實行長者保護事工。

## VI. 結束禱告與鼓勵 (10 分鐘)

- 結束經文：〈箴言〉 31:8, 9——「你當為啞巴開口」
- 求主賜下智慧、保護，以及憐憫年長者的心。

---

### 結語：

教會應當成為讓長者受到愛護、保護和重視的地方。我們若能像基督那樣有意識地主動關愛，就能因尊榮長者而榮耀上帝。