

# 末世

THE LAST DAY  
since 1920



SHEPHERD'S CALL  
anniversary

# 牧聲

2026年 **7-8** 月

## 【在生活上與聖靈同行】

VOL.104 基督復臨安息日會華人教會公報  
THE CHINESE CHURCH PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS



# 我們的核心使命： 專注使命，堅守聖經真理

對於每一位蒙召事奉的基督徒而言，  
《聖經》是不可動搖的根基，而使命則是服事的核心

◎柯勒爾牧師 (Erton Köhler) 撰／美國／全球總會會長  
◎程微微姐妹 翻譯、編整／本刊助理編輯

(本文節錄自全球總會《長老文摘 (Elder's Digest) 》31卷3期)

2025年7月，在第62屆全球總會代表大會後，我接任基督復臨安息日會會長的一職。面對「教會未來首要任務」的詢問，我的回應至今未變：建立一個以《聖經》為根基、專注於使命的教會。這個答案源於謙卑的禱告並對天父聲音的聆聽。在資訊紛雜、領導力容易被分散精力的時代，我們必須具備清晰且緊迫的優先目標，如先知以賽亞所言：「往下扎根，向上結果」(賽37:31)。

## 以《聖經》為根基的領袖

真正的基督徒領導力並非仰賴個人魅力，而是建立在上帝的話語之上(參閱提後3:16~17)。身為教會領袖或長老，必須讓《聖經》成為所有信息的基石，並在兩方面展現忠誠：

**❶ 詮釋上的忠誠：**始終以基督為中心，承認啟示的統一性與先知性的連貫。

**❷ 牧養上的忠誠：**將解經化為具體的關懷與門徒訓練，使神學不再是冰冷的理論。

當《聖經》成為核心，教會便能散發出品格的正氣。《聖經》不僅揭示了永恆福音的「內容」——

基督的救恩、律法的指引、象徵創造主的安息日及對基督復臨的盼望；也揭示了「方法」——造就門徒、傳揚真道。面對複雜的時代議題，我們首要的考量應始終是：這是否符合《聖經》的教導？

我們的先知性身分——守安息日、管家職分、關注身心健全、全球宣教——皆源於對《聖經》的堅信，而非傳統習俗。這種忠於信仰的見證，能賦予領袖深刻的洞察力與勇氣。

## 專注於使命的領袖

如果《聖經》是基礎，使命便是核心。當我們將天國使命放在首位時，事工將不再彼此競爭，而是相輔相成。耶穌教導我們：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太6:33)，這指明了資源、行動與人員應聚焦的終極目標。以下是推動使命的七個關鍵步驟：

### • 第一步：扎根預言與適應文化

使命源自《啟示錄》中傳揚永遠福音的預言(參閱啟14:6、7)。福音的普世性不變，但方法需因地制宜。領袖應學習當地語言、尊重習俗，引導個人作決定。見證的力量是屬靈層面的表現。(參閱徒1:8)。





### • 第二步：使命凌駕於日程之上

宣教的迫切性決定了日程的方向。在批准任何計畫前，應自問：「這計畫能否讓更多人認識耶穌？」若答案是肯定的，資源應優先調度。聚焦使命能令教會的方向更加清晰。

### • 第三步：策略性地推進事工

我們需要明確的目標，將「數字」化為一個個具體的「人名」。透過建立家庭分佈圖、將教友興趣與小組活動結合，並積極培訓門徒，利用友誼的影響力來推動收割事工。

### • 第四步：堅守道德良知與品格

教會的屬靈氛圍取決於服事者的品格。正如懷愛倫所言，天國尋求正直的領袖。若缺乏聖潔與謙卑，計畫將淪為自我的宣傳。領袖應重視聖靈的果子，而非世俗的讚譽（參閱加5：22、23；約15：16）。

### • 第五步：動員全體參與宣教

每個真正的門徒生來就是宣教士。長老、執事、青年、音樂家，每個人都在教會中有獨特的位置。每一項恩賜與事工，都應為屬靈的收成而效力。

### • 第六步：將會議化為行動

缺乏生命改變的會議僅是形式主義。每次策略會議都應翻開《聖經》，為需要的人禱告，並優化流程、明確分工。當領導層同心協力、謙卑服事，教會才能散發真實的影響力。

### • 第七步：以基督為目標的多元策略

無論是透過健康事工、家庭關懷或社區服務，共同目標始終是引導人接受基督。保羅說：「向軟弱的人，我就作軟弱的人，為要得軟弱的人。向甚麼樣的人，我就作甚麼樣的人。無論如何，總要救些人。」（林前9：22），我們應靈活運用方法，但目標始終如一。

### 從今天開始行動

《聖經》賦予實質，使命賦予行動，聖靈則賦予持續的力量。

我邀請每一位領袖從今天開始行動：在會議前打開《聖經》；將講台完全獻給基督；以緊迫感宣講真理；訂立明確的宣教目標。讓我們強化查經小組，將每一次聚會都變成以《聖經》為基礎的禱告室。

〈啟示錄〉的天使正呼召餘民敬拜創造主、預備迎接審判。我們不談沮喪，只談救贖的偉大計畫與耶穌無與倫比的大能。願每處教會都成為宣教中心，讓我們扎根聖經、專注使命，直到基督再來！

# AI信息源的反思

前不久看到一則新聞，有人用AI查閱健康信息，發現它推薦的一些健康食品屬於三無產品，一些健康機構的名稱、地點等存在虛假信息。記者經過調查之後發現AI的信息源受到了污染。一些別有用心商家利用AI無選擇性地採用各類網絡信息這個特徵，大量製造虛假信息來影響AI的最終判斷。

我們生活在一個信息錯綜複雜的時代。AI的運用已經深入人們工作和生活的方方面面。人們對AI也愈來愈信任和依賴。我們驚嘆AI的高效和智慧。一些傳道人發現AI所寫的講章在觀點、邏輯、語言運用和引經據典方面達到了爐火純青的水準。網傳在北美一所教會中已經採用了AI講道員。種種跡象表明，AI不僅深入到我們的物質生活和精神生活領域，更涉足到人們的宗教信仰中。

人是按照上帝的形象創造的。「耶和華上帝用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裏，他就成了有靈的活人，名叫亞當。」(創2:7)因為這源自上帝的生命氣息，人類有感知上帝的能力。我們真正認識上帝、經歷上帝需要聖靈為媒介。AI是人造的，它的思維方式和判斷結果和它的創造者以及信息源息息相關。即便AI的思維模式正確，但當它無法基於正確的原則判斷信息的真假時，所得出的結論就會存在錯誤信息。

我們知道在末世時，撒但會用迷惑的手段對付世人，特別是上帝的兒女。「耶穌回答說：『你們要謹慎，免得有人迷惑你們。』」(太24:4) AI是工具，我們可以使用，但不要迷信它！不要讓AI取代你對《聖經》的研究，人云亦云是危險的，更不要過分依賴它，否則AI將變成你的神。<sup>104</sup>

撰文  
張曉明牧師／本刊主編

張曉明



## 末世牧聲

發行人 焦望新(香港)  
主編 譚雋煜(香港)、張曉明(香港)  
執行編輯 鄭皓茵(香港)  
編輯 李蕾(香港)  
助理編輯 程微喧(香港)  
文字校對 鄭永乾(香港)、林思慧(台灣)、吳惠蓮(台灣)  
美術編輯 鄭皓茵(香港)  
美術設計 李宛青(台灣)  
網站編輯 編輯團隊  
印務 時兆出版社  
地址 香港沙田小瀝源順順圍28號  
都會廣場12樓  
電話 852-28383991  
傳真 852-28346119  
網站 <https://ldsc.chumadventist.org>  
電郵 [ldsc@chumadventist.org](mailto:ldsc@chumadventist.org)

## 華安聯合會 香港

會長 焦望新  
行政秘書 譚雋煜  
司庫 羅士德(Steve Rose)  
辦事處 香港沙田小瀝源順順圍28號  
都會廣場12樓  
電郵 [info@chumadventist.org](mailto:info@chumadventist.org)  
電話 852-28383991  
傳真 852-28346119  
網站 <https://www.chumadventist.org>

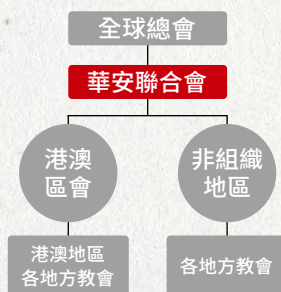
## 港澳區會

會長 湛志凡  
行政秘書 蕭家岐  
司庫 黃超傑  
辦事處 香港跑馬地雲地利道17A先導大樓1樓  
電郵 [info@hkmcadventist.org](mailto:info@hkmcadventist.org)  
電話 852-23663205  
傳真 852-23111761  
網站 <https://www.hkmcadventist.org>

## 臺灣區會

會長 柯世光  
行政秘書 柯勝利  
司庫 沈恩川  
辦事處 台灣404台中市中華路2段195號  
twmsda@ms32.hinet.net  
電話 886-4-22013739  
傳真 886-4-22010919  
網站 <http://www.twcadventist.org.tw>

## 基督復臨安息日會 組織架構簡表





## 全總主題

扎根聖經、專注使命 | 柯勒爾 撰／程微喧 譯

### 02 我們的核心使命：專注使命，堅守聖經真理

## 真情語錄

編輯微聲 | 張曉明

### 04 AI信息源的反思

## 與聖靈同行

主題文選 | 劉國賢

### 06 在生活上與聖靈同行

## 牧養群羊

拉闊信仰 | 瓦格納·奧古斯托·維埃拉·阿拉崗 撰／鄭皓茵 譯

### 12 拆解「超級牧者」

牧者手記 | 青少年工作者

### 14 當Z世代與Alpha世代遇見福音 —— 青少年牧養的反思與實踐

聖經小百科~舊約篇 | 吳金財

### 16 「銀子 (qesita)」

聖經小百科~新約篇 | 李健華

### 17 猶太會堂 (一)

信仰FWD | 權純範

### 18 選擇

末世談 | 懷愛倫

### 20 餘民的生活方式與活動 (七)

主的小羊 | 本刊編輯室

### 21 大衛 —— 信靠上帝的小勇士

開卷有益 | 華安聯合會神學叢書

### 22 《愛的神義論》

健康美食 | 臺安醫院營養課 提供

### 23 素生菜鬆

## 見證主愛

人生百味 | 張愛倫

### 24 我的姥姥 —— 與上帝同行的人

## 消息發送

聯合會訊 | 李蕾

### 26 華安聯合會與港澳區會聯合康樂活動紀實

部門近訊 | 長谷部惠美

### 27 先求祂的國

部門近訊 | 古思、廖蓉

### 28 宣教士差傳禮在先導紀念堂舉行

機構近訊 | Miguel Patino牧師 撰／鄭皓茵 譯

### 30 29位學生選擇與上帝同行

機構近訊 | 潘國榮

### 32 讓愛不止息：在信託中實踐守護的使命

機構近訊 | 南投縣復臨國際實驗教育機構 (TAIS)

### 33 雲霧山間的呼召

台灣來訊 | 陳筱瑩

### 34 三育七五·恩典起舞

台灣來訊 | 王君

### 36 屬靈的看見

台灣來訊 | 三育高級中學

### 38 走進三育，遇見更好的自己

台灣來訊 | 萬皓然

### 40 當我們開始奔跑，信仰也走進了生活

新馬來訊 | 李祝和

### 41 方舟教會見證上帝的帶領

港澳來訊 | 沈明教士家人

### 42 沈明教士生平略述

港澳來訊 | 九龍教會

### 44 黃美玲姐妹安睡主懷

港澳來訊 | 謝發籽、蔡家聲

### 46 從埃及文物看聖經足跡

港澳來訊 | 鄭皓茵

### 47 火災過後……仍然同行的愛

## 歷史迴廊

百年光影 | 李蕾

### 50 檳城華語帳棚大會記盛

## 布告專區

### 51 QR-CODE應用、鳴謝、投稿須知、奉獻欄

 VOL. 104  
JUL-AUG 2026  
<http://ldsc.chumadventist.org>  
截稿日為每期前兩個月20日下午五時止

末世  
THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL  
牧聲



末世牧聲官網

2026年全球總會主題：  
扎根聖經、專注使命

本刊原名《行傳錄》；1921年更名《末世牧聲》，期間1952-1953因戰亂停刊兩年，現由華安聯合會編輯，每兩月出版一期。經文引自：《聖經》新標點和合本（上帝版），版權屬「香港《聖經》公會」所有，蒙允准使用。凡本刊所引用的《聖經》新標點和合本，經文當中有關上帝和耶穌的代名詞，均採用人字部的「他」，至於經文以外的內容，則以「示」字部的「祂」來作為代名詞。



行政院新聞局局版北市誌字第1244號  
中華郵政登記北臺字第1131號執照第一類新聞紙  
ISSN 1605-8526  
2026版權所有 如欲轉載 請來信申請

# 在生活上與聖靈同行

## 用聖靈賦予的愛心與人互動

上帝揀選了我們去作祂的見證：邀請我們去經歷上帝和彰顯上帝。見證是充滿感染力的，讓我們來看一個例子。

一個患了12年血漏的女子，聽說觸摸耶穌能得着醫治，就受感於聖靈在內心邀請去尋找耶穌，憑信心觸摸到耶穌衣裳的縫子後就痊癒了，而耶穌也邀請她出來見證她從上帝領受的恩典，這見證就這樣傳了出去（參閱可5：25～34）。後來，人們一聽見耶穌來到何處，「便將有病的人用褥子抬到那裏。凡耶穌所到的地方，或村中，或城裏，或鄉間，他們都將病人放在街市上，求耶穌只容他們摸他的衣裳縫子。」（參閱可6：55、56）

為甚麼他們要求摸耶穌衣裳的縫子？這靈感從那來的？

他們因為先聽到了見證，才深信只要觸摸耶穌衣裳的縫子，就能蒙治癒。我們也因此看見，當人的信心增長、握住永恆者膀臂時，就能經歷信心所帶來的結果——「凡摸着的人就都好了。」（參閱可6：56）

信心是由於與上帝的道（耶穌）接觸，看到祂是顧恤我們的醫治者而來。祂正在邀請我們伸出信心的手去領受祂的恩典。

為耶穌作見證，是為讓我們看見上帝樂意成就的事，繼而鼓勵我們跨出信心的一步，去經歷祂也要在我們身上成就的事。

這是上帝普遍的原則嗎？看看上帝透過祂的僕人對這事的說法：「我們接受《聖經》作為上帝對我們說的話，不單是手寫的，也是口述的。當受苦的人到基督面前來的時候，祂所看到的不單是這些求助的人，也看到各世代中帶著同樣的需要和信心來向祂求助的人。祂對癱子說：『小子，放心吧，你的罪赦了。』（太9：2）對迦百農的婦人說：『女兒，你的信心救了你，平平安安地去吧。』（路8：48）這些話祂也是對其他向祂求助、背負罪擔的受苦者說的。」（懷愛倫著，《服務真銓》，第七章〈上帝與人合作〉，122頁，第二段）

這裏耶穌所看到的，不只是眼前的那一個人，祂也看到了你。當你有同樣的需要，帶着同樣的信任來到祂跟前時，你就會嘗到主恩的滋味，那實在是太奇妙了。

那婦人的信心讓她相信，只要摸祂的衣裳就能痊癒，而事情也照她所信的成全了。她的見證也成了我們信心的榜樣，鼓勵我們以信心來到祂跟前。

耶穌所作的每一件事，以及《聖經》記載上帝所行的奇妙作為，都具有強大的感染力，能像一粒芥菜種，在我們心中培養信心，引導我們看見上帝心意最終的成就。



當你有同樣的需要，  
帶着同樣的信任來到祂跟前時，  
你就會嘗到主恩的滋味，  
那實在是太奇妙了。



疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。  
〈以賽亞書〉第40章29節



《聖經》中的所有見證在呼喚我們來藉着體驗祂的信實與作為去認識祂。

### 從安靜聆聽中認識祂

有一次，在上帝帶領下的一個星期五早上，我進行禁食禱告。在禱告中，上帝感動我要安靜下來聆聽，讓上帝引導我禱告。在安靜下來後，上帝給我一些禱告的靈感，其中一項印象比較深刻的是為一位信主委身的弟兄。上帝感動我要給他一筆錢，讓他能為上帝做更多善工。那時我求問上帝要給多少錢，而上帝啟示了港幣1,000元的數字。我繼續求問上帝要在甚麼時候給他？上帝給的啟示是星期日，而那天剛好是我與這位弟兄都會參加的一個周末特別聚會。

星期六晚上，當我將這事告訴我那位朋友時，他說他沒那個需要。我心裏就納悶：「這是怎麼一回事？」但我仍按照這感覺行事，在星期日帶了支票簿參加聚會。那天聚會完畢後，講者介紹了一套〈但以理書〉的研究資料，費用為美金一百多元。

我這位朋友在決定委身讀神學前，已將他的錢奉獻給上帝，而這套資料正是他將來裝備自己所需要的。於是，我就對他說：「這套資料的費用，上帝在三日前已為你作準備了。」我再問：「不知道這筆錢夠不夠呢？」他的回應是：「上帝所預備的一定夠的。」我感覺到這是上帝賜他有這樣的信心。

事後回想這段經歷，我深刻體會到，上帝能在人還未知道自己有需要之前，就已經為人作了預備。這樣的認知實在太寶貴了！原來，我們有一位知道我們需要的上帝，祂是一位會為我們作預備一切的大能者，使我們無比的心安啊！我深深感受到，對上帝的這種認知，比買保險更有保障呢！

祂喜悅我們回應祂的聲音，使我們與祂的關係增長，有如河水漸漸漲起。

## 從軟弱中認識祂

有一次，我遇到人生的一個難關，需要上帝賜力量使我勝過個人軟弱，因此，我在禱告中懇切祈求上帝的恩典。當時感知到上帝的回應是：「這事需藉着禁食禱告，謙卑倚靠上帝，才能得着力量。」於是，我在禱告中求問上帝：「要禁食多久呢？」上帝給我的感動是七天。我在當時未試過這麼長時段的禁食，最多只是經驗飢饉30小時，所以我當時求問可不可以縮短些時間。然而，我明白這是上帝要我經歷的，就順服下來了。

當我進行特別禁食的第三日，我感到極為無力，難以繼續下去。在那天晚上的家庭禮拜裏，我第一次問我的女兒要聽甚麼故事？她說：「沖涼（洗澡）的故事！」我正在想《聖經》中有哪些沖涼的故事時，我的妻子提到：「乃縵得着潔淨的故事。」於是，我就開始講這故事。忽然，這故事內容好像跳脫出來，對我內心說話：乃縵不是完成第三次，就能經驗到上帝的應許。他堅持到第七次，才見到他所期望的醫治果效。上帝藉着這故事對我說話，使我不但憑藉信心看到最後的成果，也見證了上帝的話具有能力。在那時刻，上帝的話進入了我的內心，使我的心靈振奮起來，滿有動力去面對接下來的挑戰。這回，我深深體驗到上帝的話語具有大能力，如《聖經》所說：「疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。」（賽40：29）

「他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」（林後12：9）人的軟弱竟成了上帝介入的機會。

## 從渴望服事中認識祂

在大埔三育中學任教時，學校設有一個小食部。當時，我因瞭解健康原則，就向學校建議供應一些健康的食物，讓學生能得益處。沒想到，學校的回覆卻是建議將小食部交由我們來運作，這與我們之前的想法有點出入。我們原先只是想擔任學校的月薪職員，現在卻要負責經營學校的小食部，並且要添置所需之煮食器材。因此，我們當時就開始思考該如何回應。

那天下班回家，在家庭禮拜中，聖靈引領我們打開〈約翰福音〉第6章作為靈修題材。透過這篇經文，上帝回應了我們心中的疑問：「耶穌舉目看見許多人來，就對腓力說：『我們從哪裏買餅叫這些人吃呢？』他說這話是要試驗腓力。」（約6：5、6）

上帝猶如在對我們說，祂要回應我們所需要的，也要在這過程中幫助我們的信心增長。接着的一句經文說：「他自己原知道要怎樣行。」（約6：6）這是多大的安慰啊！原來祂心中早已有數，也早已預備了解決的方案，祂只是邀請我們參與其中。祂是供應的源頭，而我們只是與祂同工。這事的答覆立刻就有了，上帝真是我們生活中可靠的領導者。

有了這指引，我就答覆學校，願意一試。在這個過程中，我們經驗了與上帝同行，也體驗到上帝在經濟上的供應。當上帝打開環境的大門時，我們也需要付上相應的代價。很感恩，那一年真的辛苦我的妻子月清，她不但要打點一切，同時還要照顧女兒。她始終任勞無怨，完成上帝所託付的工作，也使學生得益處。



我的上帝必照他榮耀的豐富，  
使你們一切所需用的都充足。  
〈腓立比書〉第4章19節

## 從事奉裝備過程中認識祂

有一次在敬拜的時候，我得着一個靈感，上帝要我們去美國安得烈大學讀書進修裝備，將來回香港服事教會與學校。既然感受到上帝的呼召，我們就憑信心宣告：「我們打算去美國讀書啦！」也期望在這段求學過程中，能滿足妻子讀博士的願望。

過去曾聽牧者說：「上帝若呼召你，就憑信前進，上帝會供應你在經濟上和其他方面的需要。」以前聽到這句話，心中並不覺得會有發生的可能，但這一回不一樣，我感到是上帝在引領，信心也跟着生出來了。我們真的把將來交託在上帝的手裏，憑信前進。當時我們所有的存款，連所需預算支出的一半都不到；但在過程中，我們求上帝開路，並照祂的方法供應我們的需要。感謝上帝奇妙的安排，使先前關閉的門，在這一刻打開了；我們得到清水灣香港三育書院提供妻子月清就讀博士的費用。當我們得知這消息時，全家都為此充滿感恩。也感謝所有在這方面支持與協助的人，更感謝上帝為我們開路。

上帝有應許的話：「我的上帝必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。」（腓4：19）上帝的信實與豐富的資源就在我們面前打開了。

## 從生活需要中認識祂

我們全家到了美國後，需要以車代步，因此必須購買一輛車，也希望這輛車能為主的事工所用。我曾聽一位在美國的弟兄分享見證，說他在買車的事上經歷上帝的帶領，上帝奇妙地為他安排了一輛適合他的車。因着這個見證，我就有信心求告上帝在買車的事上指引我們。

有一天晚上在夢裏看到一輛七人座的內籠（車廂），且有一個3,500美元的買價浮現心頭。醒來後，我認定這是上帝的帶領。那時，這款車一般的售價為5,000美元左右。就在那一週，我們在校園內看到了這款車，售價正好是5,000美元。我們去試開那輛車時，發現離合器有些問題，便問車主可否以3,500美元出售。車主說不行。後來，車主打電話

給我，說他有感動，願意以我們提出的價錢出售。買了那輛車後，我們花了1,500美元更換離合器，總費用正好就是這輛車原本的市價。這整件事的過程中，我們蒙上帝引領，也在回首中才知上帝早已安排了最好的結果。我們一直使用這輛車，直到回港後，才又把它送給一位傳道人，讓它繼續為主所用。

上帝用了各種的不同的方法指引我們人生的路。我們非常感恩，在生活各種情況下都有祂在。

《聖經》鼓勵我們凡事以祂為首。「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」(箴3:5-6)

## 從負面情緒中認出祂

「啓示的靈也在他心中結出公義的果子。基督在他裏面，『成為泉源，直湧到永生。』(約4:14) 祂是『真葡萄樹』的枝條，結實纍纍，榮耀上帝。所結的果子是甚麼性質呢？——聖靈的果子乃是『仁愛』，不是恨惡；是『喜樂』，不是怨尤和憂傷；是『和平』，不是憤怒，掛慮和自尋煩惱；是『忍耐，恩慈，良善，信實，溫柔，節制。』」(加5:22-23) (懷愛倫 著，《傳道良助》，第63章〈聖靈〉，第287頁第2段)

當負面思想和環境臨到時，我們可以選擇調頻，提升緯度，與聖靈的意念同頻同振，體貼聖靈的意願，勝過肉體的傾向，以上帝之國的平安氣氛取代替極負面的思想。

我們需要的不只是更多的資訊，而是更多的聯結。讓聖靈以多元的方式在我們生命中呈現。

上帝要我們以卑微的生命為祂作見證，這是何等奇妙的思想，也是何等大的特權！

「我們應當向世人和天上的生靈表現我們珍視上帝對於墮落人類之奇妙的愛，以及我們希望從祂無限的豐盛中領受多而又多的福惠。我們需要更多地述說自己經驗中的寶貴篇章。在得蒙聖靈的特別澆灌之後，我們若述說主的良善和祂對祂兒女的奇妙作為，我們在主裏面的喜樂，以及我們在祂工作上的效果就必大大增加。」(懷愛倫 著，《基督比喻實訓》，第23章〈葡萄園和園戶〉，第299頁第4段)

「我們這樣做，就能擊退撒但的勢力，驅除埋怨的精神，使試探者無機可乘，也能培養我們品格的種種特性，使我們地上的居民得以進入天上居的居所。這樣的見證也會在別人身上產生影響。在領人歸向基督的工作上，沒有甚麼方法比這更有效的了。」(懷愛倫 著，《基督比喻實訓》，第23章〈葡萄園和園戶〉，第300頁第1~2段)

## 讓我們的一生成為一首讚美祂信實的歌

「通過心靈與基督相交，接受祂的智慧為嚮導，以祂的大能為內心與生活的力量，這些原則就成了造就品格的活潑能力。一旦形成這種結合，學生就找到了智慧的源泉，能在自己身上實現最高的理想。他獲得了今世生活最高教育的機會，在今生的訓練中，學習那包含永生的課程。」(懷愛倫 著，《教育論》，第4章，教育與救贖的關係，第30頁，第1段)

「那些謙卑等候上帝，並注意祂的領導和恩典的人<sup>1</sup>」，必不斷地經歷祂聖靈的豐富恩典，為祂作美好的見證。

注釋<sup>1</sup>：懷愛倫 著，《歷代願望》，第73章，第672頁第2段)

撰文  
劉國賢教士／香港／退休牧者



# 拆解「超級牧者」

## 從〈詩篇23篇〉看牧者的療癒之路

◎瓦格納·奧古斯托·維埃拉·阿拉崗牧師 (Wagner Augusto Vieira Aragão) / 巴西/巴西利亞區會牧師

◎鄭皓茵姐妹 譯/本刊執行編輯



本文作者



(本文選錄自總會期刊《傳道者 (Ministry)》、  
2026年5月號)

在牧會日常中，牧者常常面對繁重的工作、接連不斷的要求與幾乎沒有止境的會眾期待，結果形成一種矛盾：牧者明明是傳遞上帝恩典的人，自己的生命卻常常疲憊不堪。雖然我們常勸人安息，但自己卻睡得很少；我們教人信靠上帝，自己卻背負着世界的重擔。正因如此，〈詩篇〉第23篇不再只是安慰的詩歌，而成為牧者得以存活的重要指南。

大衛在成為以色列王之前，本身就是牧人。他瞭解羊群的氣味、猛獸的威脅，以及時刻警醒的需要。可是在〈詩篇〉中，他提醒領袖一個極重要的屬靈轉向：牧人也必須把自己看作羊。對傳道者而言，這信息十分清楚：在我們作群羊的牧者之前，我們首先是大牧人基督的羊。

### 〈詩篇〉第23篇的神學基礎

〈詩篇〉第23篇一開始便說：「耶和華是我的牧者。」大衛使用上帝的立約之名，表明上帝的看顧不是遙遠而抽象的，而是建立在親密、忠誠和委身的關係上。這位上帝親自承擔祂子民的需要。

「我必不致缺乏」常被誤解為物質豐富的保證，但原文更接近「我不會缺少真正必要的東西」。重點不在於我們會擁有多少，而在於牧者的同在。詩人強調的不是資源的數量，而



是供應者的真實存在。真正支撐生命的，不是我們掌控多少，而是上帝是否與我們同在。

## 安歇與恢復

第二節說：「他使我躺臥在青草地上。」羊若要躺下，必須先離開恐懼、飢餓與緊張。換言之，安息不是環境剛好，而是牧者有意帶來的節奏。這提醒牧者：休息不是懶惰，而是對上帝的信靠。

## 黑暗幽谷中的同在

第四節說：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在。」這裏的重點不只是幽谷仍然存在，而是當危機來到時，上帝由「祂」變成了「你」。在耗竭、家庭痛苦或不公對待中，神學不再只是概念，而是親密的同在。杖與竿象徵上帝的權柄、保護、引導與扶持，也同時提醒牧者：上帝不只在看顧羊群，也在看顧牧者本人。

## 牧會中最大的試探

牧會最大的危險，不一定是明顯的道德失敗，而是功能上的自足：想靠自己做一個「好牧人」，卻不再倚靠大牧人。當牧者忘記自己也是羊，就開始代替上帝靠自己牧養，結果往往是焦慮、過度操勞，甚至把教會當成要經營的宗教事業。

這裏提醒，若外在活動很熱鬧、計畫很多，但內在與上帝的連結減少，那就失去了事奉的深度。真正的缺乏，往往出現在我們以為自己可以掌控一切的時候。

## 牧職生活的實際操練

### ❶ 學習躺下：刻意休息

若牧者不休息，身體最終會迫使我們停下來。休息是信心的表現，相信即使自己暫停，上帝仍在看顧教會。

### ❷ 敵人面前的筵席：在壓力中被餵養

牧者需要持續靈修，即使在衝突與批評中也不例外。很多時候，我們傳講上帝的筵席，卻沒有先自己吃飽。

### ❸ 福杯滿溢：尋求情感與靈性的支持

疲憊的牧者應學習從生命的豐盛中服事，而不是從空杯中硬撐。因此，諮商、督導、屬靈同伴與朋友都十分重要。

### ❹ 杖與竿：界線與扶持

杖代表界線與保護，提醒牧者要學會說「不」；竿代表扶持與引導，提醒牧者不必獨行。真正的安慰，是懂得保護自己，也懂得接受幫助。

### ❺ 恩惠慈愛追隨我：上帝的恩典在後面追趕

我們不需要一直追逐成就，因為上帝的良善與慈愛早已追趕着我們。牧職的未來，不是靠表現維持，而是靠上帝恩典的尾隨。

## 終點不是疲憊，而是同住

〈詩篇〉第23篇最後說：「我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」這不只是空間的概念，更是永遠的同在與安息。對疲憊的牧者來說，這是一個極大的盼望：事奉不是沒有終點的奔跑，最終的結局不是耗盡，而是安息在上帝裏面。

## 結語

〈詩篇〉第23篇提醒牧者：我們不是超級牧者，我們首先是羊。只有重新學會被牧養，我們才有力量去牧養別人，而且不至於苦毒或耗盡。願我們每天都能以羊的姿態回到主面前，安靜地宣告：耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

# 當Z世代與Alpha世代遇見福音——青少年牧養的反思與實踐

◎青少年工作者／香港

**現**代青少年主要屬於Z世代與Alpha世代。Z世代（1997年至2012年出生）被稱為「數位原住民」，成長於智慧型手機普及初期；Alpha世代（約2013年至2025年出生）則從出生起便與AI、平板及虛擬世界無縫對接。兩個世代的青少年從小就被電子遊戲與社交媒體深深吸引。香港城市大學社會及行為科學副教授馮麗姝基於多項調查指出，現時香港青少年花在屏幕上的時間比成人多一倍。這不僅導致他們的注意力碎片化與閱讀能力下降，更顯著增加了憂鬱及社交孤立的風險。作為一名青少年工作者，我無可避免地要面對互聯網對學生事工帶來的各種挑戰。然而，在不斷的實踐和反思中，我發現，雖然互聯網的發展日新月異，但屏幕前青少年的核心需求並沒有太大的改變，主要仍是朋輩間的和睦關係以及情緒的優化管理。

## 朋輩間的和睦關係

在學生時期處理朋輩關係的事上，女孩的朋輩關係往往比男孩較為複雜，尤其在青春期的容易出現猜忌、誤會與固化的「小圈子」。在我多年的經驗看來，魔鬼最拿手的手段之一，就是引起人與人之間的猜忌，而且若沒有及時處理，一段美好的友誼就可能被斷送。所以每當我遇到這類事件，在輔導她們時，不是急於口頭說教，而是設身處地為當事人着想，因為她們所經歷的，我也曾經歷過。例如有一次，幾位女學生本都是好朋

友，但中間產生了矛盾，彼此心裏難過就分開了。但過了一陣子，她們找到我試圖尋求解決之道。在正式調解前，我在內心為自己禱告，求上帝賜我智慧和合適的言語去處理；接着也為當事人禱告，求主帶領她們學習諒解、饒恕，最終能夠和好。我禱告後，先是分別瞭解雙方的觀點，然後再邀請兩邊各自派代表來辦公室一起澄清誤會。感謝主，在聖靈的帶領下，她們終於打開了心靈的窗戶，最終重歸於好了。

除此之外，我也組織並參與教會和學校為青少年準備的活動，如行山（爬山）、騎單車（腳踏車）、生日會、營會，或是壽司之夜、Pizza之夜、雞煲之夜、打邊爐（火鍋）等。在這些活動中，一方面，我積極幫助不同年齡的青少年建立良好的朋輩關係；另一方面，我也及時弄清他們的需要，設定更好的輔導策略，從而彼此間留下美好的回憶。我還開辦了人際溝通、衝突處理等工作坊，幫助青少年學會如何溝通、如何關心與扶持朋輩。

## 情緒的優化管理

喜怒哀樂本是每個人的正常情緒表達，但是青少年們面對學業、前途和人際壓力時，如何避免過度激動以致傷害自己或他人，是他們需學習的功課。否則他們當中有些人會以激烈方式宣洩情感，如割手（割手）、吸煙（吸菸）、飲酒等，甚至自殺。我曾接觸一位女孩，因家庭背景複雜，她小小



年紀便承受不少心靈的壓力，所以既有剃手又有吸煙的習慣。我一直關心她的成長，經常到家中探訪，聆聽她的心聲，更是不住地為她祈禱。有一次，我得知她又剃手了，心裏非常難過，心想，我一定要幫助她，讓她不要用傷害自己的方法來解除痛苦。我更加懇切地與她禱告，不斷勸勉並鼓勵她在不开心時可做其他事，比如，吃喜歡的東西、購物、看劇等，但是不要傷害自己身體，她終於答應嘗試以上的方法。後來，她剃手的次數逐漸減少了，但偶爾會吸煙，她也知道這不好，卻覺得能暫時忘記痛苦。她暫時戒不了煙。我知道她被惡習纏身，不斷做傷害自己的事，這讓我心裏非常難過。罪對人的影響是可惡的，而人又是軟弱的，唯有全心倚靠上帝。我祈求上帝與她同在、幫助她。感謝上帝的帶領，最終，她在上帝幫助下，逐漸遠離吸煙惡習，生命有了嶄新的開始。

當然，青少年還有其他需要，例如：如何與父母相處、談戀愛、在兼職中面對不公平對待時該如何應對等。在我看來，接觸與關心青少年並不困難，只要有一顆愛心，願意接近、聆聽他們的心聲，再加上熱切為他們禱告的心，就會發現他們其實相當純真可愛，很快會與你成為朋友，分享他們的故事。

今天，你身邊有沒有一個正面對誤會或情緒困擾的青少年？邀請你花一分鐘，默默記念他的名字。耶穌說：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」（約10：10）願上帝透過你和我，成為福音的媒介，向青少年傳揚愛與真理，讓他們的生命更正面、更精彩、更美好，將來可以成為一道光，照亮黑暗的世界！





# 「銀子(qesita)」

「qesita」是〈約伯記〉第42章11節中提到的貨幣單位，它沒有對應的文字，故沒有被翻譯成中文。這個字在舊約中只出現三次，其他兩次是在〈創世記〉第33章19節和〈約書亞記〉第24章32節中，兩處經文所說皆是雅各平安抵達迦南地時向示劍購買支搭帳棚之地的銀錢。這個單位的使用，成了判斷〈約伯記〉著書年代接近亞伯拉罕時代的其中一個依據。

「qesita」的單位不明，具體價值在今日已無法完全確定，但可以理解為具有相當價值的單位。〈約伯記〉第42章11節所記，約伯在經歷苦難，蒙上帝恢復之後，他的親戚和朋友都來見他，「每人送他一塊(qesita)銀子和一個金環」。親友的這個行動帶給約伯這位曾經在靈性受創之人獲得幾個重要的意義。



(一)在先前約伯受苦時，朋友多半帶着批評與誤解，但在上帝的恢復之後，他們重新以關懷和支持來對待約伯，表達出真誠的接納和安慰。換位思考，若能夠在苦難當下就給予關懷和支持，肯定讓受苦者更得安慰和扶持。

(二)實際的支持與祝福：約伯曾失去財產與家庭，如今透過他人的饋贈，加上上帝的賜福，他的屬靈生命不僅逐漸被重建，也在實際生活上得恢復。這在今日教會中，是信徒彼此扶持的一種具體表現。

(三)「每人一塊……和一個……」顯示出群體的參與。不是單靠一個人的幫助，而是眾人一同表達關懷，累積成一股重要的支持力量。這讓我們看見，在別人陷入困境時，即使是小小的付出，只要眾人一起參與，也能帶來極大的影響。

在約伯漫長而痛苦的試煉之後，這節經文帶來一幅溫暖的畫面：他的弟兄、姊妹和朋友都來到他那裏，與他一同吃飯，安慰他，向他表達關懷，每人還送他一塊銀子和一個金環。這個舉動蘊含着深刻的支持和祝福，更是愛的具體行動和見證。

或許我們沒有足夠的能力在他人經歷低谷時，以豐厚的金錢給予幫助，但一句關心的話、一次的陪伴和一個禱告，皆能成為苦難之人得着恩典的管道。

從qesita的啟發中我們被提醒：當我們在低谷時，要相信上帝沒有忘記我們；而當我們有能力時，則要成為別人生命中的安慰與祝福者。<sup>[1]</sup>

撰文

吳金財牧師／台灣  
三育基督學院神學系助理教授、舊約哲學博士



# 猶太會堂(一)

**猶**太會堂是猶太人聚集禱告和敬拜的地方。《新約聖經》尤其是四福音書和〈使徒行傳〉經常提到這地方。

## 名稱

「猶太會堂」這詞源自希臘文 συναγωγή (sunagógé)，在《新約聖經》一共出現56次，意思是「聚會的地方」和「會堂」；英文synagogue就是來自此希臘字，原指一群會眾聚集敬拜。

## 起源

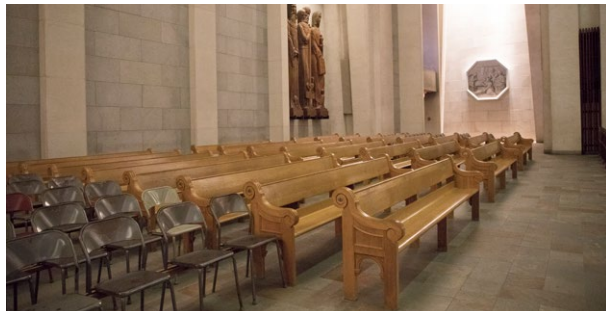
多數學者相信會堂制度是在被擄到巴比倫時期開始的(公元前586年後)。當時所羅門聖殿被毀，他們失去獻祭中心，因此開始聚集誦讀律法、禱告與教導百姓。開始時是在先知家中進行(參閱結8:1; 20:1~3)。從巴比倫歸回後，猶太人在各處設立會堂，並作為敬拜上帝之用，但它從來不是獻祭的地方。這種聚會逐漸演變成後來的會堂制度。

到了公元一世紀時，巴勒斯坦已有數以百計的猶太會堂。公元70年以前，耶路撒冷的會堂就有480所。此外，會堂也遍布於散居各地的猶太社群。公元70年，耶路撒冷聖殿被毀之後，會堂就變得更加重要，成了宗教與社群活動的中心。有十個猶太男子的地方就可以設立一間會堂。

## 功能與用途

### 1 禱告和敬拜的地方

會堂最主要的功能是安息日聚會。聚會通常包括誦讀摩西五經和先知書、禱告、講



解《聖經》和唱詩。任何男子都可以受召出來禱告，或誦讀律法書、先知書。〈路加福音〉第4章16至21節說，耶穌進入拿撒勒的會堂，站起來念〈以賽亞書〉，然後也加上講解。任何人只要有能力，都可以講道(參閱徒13:15、42; 14:1; 17:2)。此外，星期一、星期四和節日也有敬拜。

### 2 學校

除了安息日和節日的敬拜用途外，會堂在週間也作為教導孩童的重要場所。猶太男孩在此學習律法、希伯來文與信仰傳統。

### 3 司法審理場所

會堂也兼具地方社區治理與司法審理的功能。耶穌曾對門徒說：「因為他們要把你們交給公會，也要在會堂裏鞭打你們。」(太10:17) 保羅也提到他曾在會堂被打(參閱徒22:19)。可見會堂具有某種地方司法權。

### 4 社區服務中心

會堂也是一個行善的地方，包括負責慈善關懷和救助、收集賙濟捐款、公益服務和接待旅客等。同時，會堂也是一個進行社區會議和辯論的地方。各地用法有所不同，主要根據各地社群的需要和資源而定。<sup>[傳]</sup>  
(待續)

〔撰文〕

李健華牧師／台灣／三育基督學院神學系講師、  
新約神學哲學博士(候選人)





「我現在還在喝酒、抽菸，我可以去教會嗎？」  
「像我這樣的人，真的可以改變嗎？」我曾經聽過這樣的問題。答案很清楚：當然可以來，也一定可以改變。真正的改變，不是從人的決心開始，而是從遇見耶穌開始。正如〈羅馬書〉第5章8節所說：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」雖然我們還不完全，但上帝早已愛我們，並為我們預備救恩。

基督信仰與原生家庭所承襲的信仰並不一樣，所以有些人會因信仰與家人產生衝突，也有人因工作時間與安息日相衝突，而在不同處境與抉擇中，經歷跟從耶穌所帶來的巨大轉變。那麼，當人真正遇見耶穌時，最大的改變是甚麼？不是外在條件先改變，而是生命的優先順序改變了。

在信仰道路上，我們常面對困難與誘惑。有人覺得最難調整的是飲食習慣，原本喜歡吃的東西，

因為信仰而慢慢放下；久而久之，心中的慾望也逐漸改變。這提醒我們，信仰不是一下子把人生翻轉，而是從很多小小的選擇開始，慢慢堆疊成生命的更新。當一個人愛上一個人，會因對方而改變自己的喜好；同樣地，當我們愛上耶穌，也會因祂而重新排列生活中的價值。

從前，我們常把自己喜歡的、舒服的、習慣的放在第一位；但遇見耶穌後，我們會開始問：「這樣做是否讓上帝喜悅？」人生不是由少數幾個偉大的決定組成，而是由每天無數細小選擇累積而成：吃甚麼、看甚麼、如何使用時間、如何面對人際關係，這些都反映出我們心中的優先順序。正如〈哥林多前書〉第10章31節所說：「所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀上帝而行。」當上帝成為優先，習慣就會自然轉變；不是勉強戒掉，而是開始選擇更重要的事。





然而，人很容易在「以自己為先」與「以上帝為先」之間搖擺。這時候，信仰就會遇到危機。我要介紹一個在《聖經》中很重要的詞，就是「仰望」。〈希伯來書〉第12章2節說：「仰望為我們信心創始成終的耶穌。」這裏的「仰望」不是單純看見，而是把注意力集中在耶穌身上。當我們定睛於耶穌，祂就成為最重要的；並不是其他事都不重要，而是耶穌成為我們衡量一切的中心。

《歷代願望》提到，彼得由於一時不注視耶穌，他險些失足沉沒在海浪之中。<sup>❶</sup>這正像我們面對困難時，若只看環境、不看救主，就容易被波浪淹沒。但耶穌呼召彼得，不是為了使他滅亡，而是要扶他回到祂面前。當耶穌成為心中的第一順位，原本以為最重要的人或事物，也會隨之重新定位。這種改變，往往比我們想像的更深、更美。

保羅也是一個很好的例子。〈腓立比書〉第3章7至8節說：「只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得着基督。」在認識耶穌以前，保羅擁有很多可誇耀的背景與地位；但在認識基督之後，他將那些都看作不再是最重要的。今天我們也一樣，判斷一



件事值不值得做，不該只問「可不可以」，更要問：「這件事能不能榮耀上帝？」

當優先順序改變，習慣也會改變。一個遇見耶穌的人，會慢慢放下次要的，抓住更有價值的。真正的信仰，不是靠意志硬撐，而是讓耶穌進入生命中心，帶來真實而持久的更新。願我們今天每一個選擇，都走在榮耀上帝的道路上。

在台灣的校園與佈道事工中，我也親眼看見許多慕道友的改變：有人後來成為教會教友，有人成為青年領袖，也有人進入神學院裝備自己，繼續忠心服事上帝。這些見證讓我更加相信，當人願意打開心門，上帝就能在任何生命中動工。甚至那些原本被社會排斥、被視為不能改變的人，在接受耶穌之後，也能成為蒙恩更新的見證。上帝的愛能翻轉人心，祂的救恩不分背景、不分過去，只要願意來到祂面前，祂就能改變人。

這個世界千變萬化，人的心也常常動搖：昨天的決定，今天可能被推翻；昨天視為珍寶的東西，今天也許不再重要。但有一件事永遠不改變，那就是上帝的存在與祂的愛。從亞伯拉罕、摩西、大衛、彼得到保羅，愛他們的上帝，今天也同樣愛我們。〈希伯來書〉第13章8節說：「耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，是一樣的。」在不斷變動的世界中，最好的選擇始終是耶穌基督。願上帝繼續賜福我們每一個選擇。<sup>❷</sup>

注釋❶：懷愛倫著，《歷代願望》，2025版，第251頁。

撰文  
權純範牧師／臺灣區會青年部幹事、北屯教會堂主任



# 餘民的生活方式與活動(七)

## 節錄《末世大事記》第六章

◎懷愛倫 (1827~1915)

### 小心枝節問題

上帝未曾略過其子民，也未曾在這裏單獨揀選一個人，在那裏又另選某一個人，看他們是唯一配委託祂真理的人。祂沒有給一個人新的亮光，是與團體已奠立的信仰相反的。在每一場改革之中，常有人起來作這樣的主張。……任何人都不應自恃自信，以為上帝已賜他們特別的光，超過他們的弟兄。……

一個人接納了甚麼新奇的觀念，似乎與真理不相衝突。他……思想這件事，直到在他看來彷彿已披上了美麗與重要，因為撒但有使它有這種虛偽的外表。至終，它就變成一種能吸引人全部心思的物件，是一切事物所集中的大道理；以致真理就從心中被根除了。……

我警告你們防備這些節外生枝的爭論，因其結果只能引人的心思離開真理。謬道向來就是有害的。它從不能使人成聖，卻經常招來紛爭混亂。

### 強調團結，而不是分歧

成千的試探在化裝等待着那些已有真理之光的人；我們無論何人，唯一安全之道，就是對於一切新的道理和新的經文詮釋，若未先經富有經驗的弟兄們鑒定，就不要接受。應當懇切祈禱，並存謙卑領教的精神，將其擺在這些弟兄們面前；他們若看不見其中有光，就當順服他們的判斷，因為「謀士多，人便安居」(箴11:14)。



必有男男女女起來自稱有新亮光或新啟示，其趨勢是要動搖人立在古道界碑上的信心。他們的道理經不起上帝之道的試驗，但人們卻要受其迷惑。虛偽的報告要流傳各處，有些人要陷入這網羅中。……撒但不斷地設法要引人離開真理，因此我們應當謹防各式各樣的邪道謬說。

我們必須表明團結的必要，我們不應要求別人來服從我們的觀點，但是如果人人都尋求基督的柔和與謙卑的話，他們就會有基督的精神。然後就會有靈裏的合一。

我奉勸凡自稱信仰真理的人與弟兄們保持一致。不要授人以柄，說我們是極端分子，四分五裂，各傳其道。應當避免爭執。🙏





# 大衛——信靠上帝的小勇士

◎本刊編輯室

## 〈撒母耳記上〉第17章

大衛與哥利亞的故事告訴我們：真正的勇敢，不是靠自己的力量，而是信靠上帝，奉祂的名剛強站立。



大衛原本只是一位牧羊少年，天天在曠野看守羊群。當時，非利士軍中有一位高大的戰士哥利亞，天天出來辱罵以色列人，卻沒有人敢應戰。大衛聽見這些話，心中卻充滿信心。他對掃羅王說：「耶和華救我脫離獅子和熊的爪，也必救我脫離這非利士人的手。」（撒17：37）

掃羅給他穿上盔甲，但大衛不習慣，便脫下來，只帶着甩石的機弦（甩石器）和五塊光滑石子走向戰場。他不是倚靠武器，而是倚靠永活的上帝。當哥利亞以為自己一定得勝時，大衛宣告：「爭戰的勝敗全在乎耶和華。」（撒17：47）隨後，他用機弦甩出一塊石子，正中哥利亞的額頭，巨人立刻倒下。

這個故事告訴我們：

**信心的勇敢：**大衛雖然年輕，卻因信靠上帝而不懼怕強敵。

**倚靠上帝，不靠自己：**外表的強大不代表真正的得勝，真正的能力來自上帝。

**為主站立：**大衛的勝利，不是為了自己的名聲，而是要讓眾人知道耶和華才是全地的主。

大衛的故事提醒我們：當我們面對困難和害怕時，只要像大衛一樣仰望上帝，祂就會賜我們勇氣，讓我們在挑戰中剛強站立。✎

歡迎大家為這幅圖畫加上漂亮的顏色！你可以直接在紙上填色（著色），或掃描二維碼（QR Code）下載此填色圖後自行列印並著色。

完成作品後，歡迎拍照並以附件形式電郵至：[ldsc@chumadventist.org](mailto:ldsc@chumadventist.org)。電郵中請註明：姓名、年齡、地址及所屬教會。凡提交作者將可獲贈紀念品乙份，而且你的作品還有機會刊登在《末世牧聲》的社交平台，讓更多人一起欣賞喔！



# 《愛的神義論》

◎華安聯合會神學叢書

「惡人吞滅比他們自己公義的，你為何靜默不語？」——哈巴谷

「惡人的道路為何亨通？大行詭詐的為何得安逸？」——耶利米

「世界交在惡人手中，(祂)蒙蔽世界審判官的臉，若不是祂是誰呢？

……我仰望得好處，災禍就到了；我等待光明，黑暗便來了。」——約伯

「公平離我們而去，公義追不上我們。」——以賽亞

「公義的上帝在哪裏呢？」——瑪拉基

「耶和華啊，你為甚麼站在遠處？在患難的時候，為甚麼隱藏？」——大衛

既然上帝就是愛，為甚麼會有苦難？

既然上帝全然良善且無所不能，為甚麼會有罪惡？

世上罪惡橫行，災禍連連，良善慈愛的上帝又在哪裏？

相信你有同樣的疑問。推薦各位讀者閱讀《愛的神義論》，它將幫助你打破疑團，撥雲見日！



# 素生菜鬆

◎臺安醫院營養課 提供／台灣



## 材料 (6人份)

|              |      |       |     |
|--------------|------|-------|-----|
| • 美式生菜       | 138克 | • 綠竹筍 | 40克 |
| • 杏鮑菇        | 100克 | • 蘋果  | 40克 |
| • 綠花椰菜 (西蘭花) | 60克  | • 大薏仁 | 30克 |
| • 洋蔥         | 50克  | • 乾香菇 | 12克 |

## 調味料

|        |    |
|--------|----|
| • 白香菇精 | 3克 |
| • 鹽    | 2克 |
| • 白胡椒粉 | 少許 |

## 作法

- 1 先將乾香菇洗淨泡水切小丁；竹筍去殼洗淨，煮熟後切小丁；蘋果洗淨去皮切小丁泡鹽水；洋蔥洗淨切小丁；杏鮑菇洗淨切小丁；綠花椰菜洗淨切小段，燙熟備用。
- 2 美式生菜洗淨，取一片一片再用剪刀修剪成手掌大小，泡冰水備用。
- 3 起鍋放入少許油，先將乾香菇、洋蔥、杏鮑菇炒香，再放入筍丁、大薏仁一起拌炒後，加入調味料即成餡料。
- 4 依序取適量做法3的餡料，放入手掌大的美式生菜中即完成；綠花椰菜做盤飾。

## 製作小祕訣

- 1 美式生菜一定要泡冰水，這樣才會清脆。入口咀嚼時，感受到美式生菜的脆甜，包裹着豐富的食材，兼具營養與口感。
- 2 清脆鮮滑的素生菜鬆，做法其實很簡單，繽紛的顏色很適合逢年過節，或是有客人來訪時作為宴客菜餚。一起跟着主廚學做這道簡單的素食料理吧！
- 3 餡料中的蔬菜類一定要燙過、瀝乾再炒，比較不容易出水。
- 4 可依自己的喜好，選擇四季豆、彩椒、紅蘿蔔、豆薯等酥脆的食材，也可搭配豆乾丁或毛豆仁增加蛋白質的來源。



# 我的姥姥——與上帝同行的人

◎張愛倫姐妹／香港



曾有人問我一個問題：「你的生活中有沒有一個與上帝同行的人？」當時我並沒有回答，但這個問題卻一直留在我心裏。我覺得一個真正與上帝同行的人，不一定是講道講得最好的人，也不一定是最忙、最熱心的人，而是一個真實活出信仰的人。慢慢地，我發現答案其實一直在我身邊。那個人，就是我的姥姥。

如果你來到我們的教會，也許會看到一位黑頭髮、佝僂着身子卻走得飛快的老太太，喊她半天，她都聽不到。走近些，你會看見她黑髮下新長出的白色髮根，和臉上那抹溫柔的笑。我的姥姥出生於1933年，今年93歲了。她生了六個孩子，其中五個活了下來。就像許多傳統的中國女性一

樣，她一生都在尋求神明的力量。年輕時，為了給家人祈福，她每天燒香拜佛，以至於眼睛被熏出了後遺症。直到六十歲的時候，她認識了上帝。那並不是一個「人生問題全部解決」的時刻，而是一個她終於知道，自己這一生可以把重擔交託給誰的時刻。她知道上帝是超越一切假神的神，是有恩典、有慈愛、有能力的上帝。從此以後，她把餘下的人生交給了上帝。

我每次跟我姥姥打電話的時候，她就會大聲喊出三句話：「我沒事！」「多喝水！」「多禱告！」回家之後，有機會跟她坐下來講話，她就背着媽媽偷藏的小零食，都掏出來給我，然後坐在我旁邊說：「我的記憶力又不行了，本來就傻，現在又傻又老了。你們都有學歷，我沒上過學，只能一個字一個字地查字典，才能把全本《聖經》讀完。之前學會的字，現在都記不住，又得查一遍。」每次聽她這樣說，我都會告訴她：「上帝愛您，使用您，並不在乎您學歷高不高。」她也讓我想到《聖經》說：「上帝卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧。」（林前1：27）在她身上，這句話被真實地活了出來。因為上帝真的不斷地在使她。

從她接受信仰開始，到把福音傳給身邊的人；從最初幾個人的聚會，到建立第一個聚會點，再到後來發展成有固定場所的教會——她一直被上帝使用。

直到今天，九十多歲的她仍常坐在街邊與人聊天。沒有講台，沒有麥克風，沒有完整的神學術語。她只是坐在那裏，陪人拉家常，述說上帝在她身上施行的美好見證。人們都很佩服她九十多歲還可以自己照顧自己，爬樓梯，走路飛快，甚至開



合跳。她這種積極的生活態度被大家看在眼裏，也因此更願意瞭解她所信的上帝。就是這種看起來很普通、甚至有點「路邊攤式」的傳福音方式，年年帶來新的受浸者。她成為了很多人生命裏的祝福，同時，福音也給了她人生的意義與前進的方向。

她常對我說：「傳福音是第一。每天求上帝給我力量，達到我傳福音的目標。」若說她與上帝同行，除了對傳福音的熱誠之外，我覺得還體現在她凡事交託的生命上。我媽媽很擔心她一個九十多歲的人，還自己坐公交車去教會。但姥姥卻說：「你都是瞎操心，上帝怎麼可能讓我死在去教會的路上。」最近我們才發現，她每次出門前都會禱告，在車上也常常「剛好」遇見熟人陪她下車。有一次她起晚了，以為遇不到教友，結果另外一位姥姥也起晚了，兩人剛好作伴同行。一次又一次，她被扶着平安地到達教會。我們都認為這是上帝為祂愛的女兒所預備的。

我想到：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」（箴3：5、6）她把自己交給上帝；而上帝，真的扶着她走。她也常說：「我沒有別的能力，我只有一心一意倚靠主。」

很多人聽我姥姥說：「我沒事！」可能會覺得她很健康又堅強。可這句話背後，其實藏着彼此小心翼翼的愛。前幾年，她被診斷出肺癌。我們沒有告訴她病情的全部，是怕她擔心；她也從不告訴我們哪裏在痛，是怕我們擔心。很多事情，都被包在那一句——「我沒事」裏面。她怎麼可能真的沒事呢？她之所以這樣說，不是因為她不



本文作者（左）

痛，也不是因為她不怕，而是因為她把那些不能說出口的痛苦，選擇不交給我們，而是交給上帝。我們的擔心，其實並不能替她承受甚麼。無論是現在獨居的時候，還是之前有老伴的時候，一直真正陪着她的，都是上帝。也只有上帝，真正懂祂的孩子，也真正能安慰祂的孩子。

我在美國的時候，其實常常為她擔心。她年紀這麼大，一個人住，每天還要爬樓梯。但每次回家，看到她仍然被上帝使用，在街上傳福音，我心裏的擔心就慢慢變成了一種安慰。我知道上帝仍然眷顧她，也藉着她提醒我：信仰不是某一個階段的熱心，而是時時刻刻的同行。

就是憑着這份完全的信靠，她成了我生命中一個非常真實，完全交託的榜樣。我愈來愈明白，與上帝同行並不一定是你記得多少經文，也不是你在人前看起來多麼屬靈，而是當你老了、慢了、能力不在了，你是否仍然願意把自己交給上帝？或者，你在壯年的時候，是否全身心地仰望耶和華，把自己的每一步都交託在祂的手裏？

我的姥姥用她的一生，回答了這個問題。

她說：「我沒有別的能力，我只有一心一意倚靠主。」

# 華安聯合會與港澳區會 聯合康樂活動紀實

◎李蕾牧師／本刊編輯

2026年4月30日的香港，春和景明。香港跑馬地雲地利道17A號先導大樓內暖意融融，一場別開生面的聯合康樂活動如期拉開帷幕。來自華安聯合會和港澳區會的同工們悉數蒞臨，共赴一場友情之約。

首先，華安聯合會會長焦望新牧師上台致詞。他先是感謝華安聯合會康樂小組及港澳區會教牧團契的精心策劃，希望在全球總會「紮根聖經，專注使命」的倡議下，藉此次聯合康樂活動，增進兩大機構之間的友誼與合作。接着，他詳細地介紹了華安聯合會所屬各部門的同工，並預祝此次活動圓滿成功。此後，港澳區會會長湛志凡牧師、行政秘書蕭家岐牧師、傳道協會幹事蔡錦程牧師相繼上台，詳細介紹了港澳區會各部門的同工，希望通過此次活動加深兩個機構間的理解與合作。牧者們的話語擲地有聲，令在場的同工們心潮澎湃。

接下來，同工們被分為八個小組。破冰遊戲率先開始。在「稱出虧欠」中，公平秤展示誰的「物品」重量最接近屏幕上的數值；在「寧要哪一個」的討論中，大家暢所欲言，場內的氛圍愈加融洽。進入午餐時間。大家按組別落座，相談甚歡，諸多講道的邀約和部門合作的提議在此達成。

餐後，「歡樂團契」隆重登場。八個不同的小遊戲分布在大樓的不同樓層，各小組根據遊戲闖關地圖依次奔赴各自「戰場」。

在「大跳繩」遊戲中，長繩飛舞。儘管偶爾有人絆倒，但無人氣餒，皆迅速調整，重新開始。結



果，第五組成功跳出75次，真是厲害！「搭紙杯」遊戲考驗大家的耐心與協作能力。有的小組動作嫺熟，快速搭起「紙杯塔」；有的小組穩紮穩打、互相協作完成任務。進入「Big TV」遊戲時，大屏幕一亮出內容，空氣瞬間凝固，組員們輪流用口述和肢體向其他組員提示屏幕內容，當有人說出正確答案時，眾人才長舒了一口氣。「筷子運球」——要求參與者手持筷子托起乒乓球快速移動至終點，不得掉落。這考驗着參與者的平衡感。在「呼拉圈」遊戲中，只有呼拉圈穿過所有組員的身體後，才能聽到眾人的歡呼聲。「找拼圖」的同工們需要接受「眼力」的考驗，「瑜伽球」遊戲考驗的是組員間的默契和對大球重心的判斷。在「取水杯」遊戲中，我們感受到「集體一拉」的力量。

在同工們的歡聲笑語中，本次活動也接近了尾聲。第五組最終獲得冠軍，兩個機構的同工們也拿到印有自己的名字專屬鑰匙扣作為紀念。伴隨着掌聲，此次聯合康樂活動圓滿結束。我們共同期待下次再會！👏

# 先求祂的國

## 重新思考「管家」的真正意義



在這次全球總會管家事工部的諮詢會中，一個核心信息被反覆強調：管家事工的重點，並不只是「募款」，而是「建立信心」。這提醒我們，若將「管家」僅理解為金錢與奉獻，便容易忽略其更深層的屬靈意義。《聖經》所說的管家，從來不只是財務管理，更是一種以上帝為中心的生命態度。

會議中亦提到，真正的管家精神，涵蓋的不僅是金錢，還包括健康、時間、家庭、恩賜運用，以及屬靈生命等多方面。這使我重新反思：今天信徒面對的最大問題，或許不是「沒有奉獻」，而是沒有真正把生命主權交給上帝。我們或許願意奉獻部分金錢，卻未必願意把時間、能力，甚至人生規劃都交在上帝手中。真正的管家，不只是管理資源，而是承認生命的一切本來都屬於上帝。

在會議的交流環節中，亦有人指出，教會需要重新建立對「管家」更全面的理解。因為不少人仍將管家狹義地視為財務管理，但管家其實與門徒訓練、信仰生活，以及使命實踐緊密相連。當信徒願意忠心管理上帝所託付的時間、健康、家庭與恩賜，管家事工便不再只是教會中的一個部門，而是一種活出來的信仰見證。

此外，年輕一代並非抗拒信仰，而是渴望看見真實的生命。今天教會若要有有效傳遞「管家」的信



息，就需要以更貼近生命、更真誠的方式，讓人看見「以上帝為首位」(God First) 不是一句口號，而是一種生活方式與人生態度。真正打動人的，也不只是奉獻的數字，而是一個願意為上帝而活的生命。

《聖經》中的人物，正是一面面管家的鏡子。參孫擁有過人的力量，卻沒有好好管理上帝所賦予他的恩賜；猶大一直跟隨耶穌，卻沒有守住自己的內心；所羅門擁有智慧與豐富，卻讓心漸漸遠離上帝。然而，約瑟卻在無人看見之處仍然忠心；但以理身處巴比倫，仍然持守信仰；馬利亞也願意獻上自己，成為上帝手中的器皿。原來，上帝看重的，從來不只是人擁有多少，而是人是否忠心管理祂所交託的一切。

有些人懂得管理金錢，卻失去了家庭；有些人追求成就，卻忽略了健康；有些人忙於工作，卻忘記了與上帝同行。真正的管家，不是把人生剩餘的時間留給上帝，而是願意把整個人生交在上帝手中；不是只把金錢獻上，而是把生命的首位歸給上帝。

在這個充滿不確定與動盪的時代，人很容易把安全感建立在金錢、工作與資源之上。然而，管家的信息不斷提醒我們：人並不是生命的主人，而只是受託的管理者。正如《聖經》所說：「所求於管家的，是要他有忠心。」(林前4:2) 願我們都重新學習，以忠心與信靠回應上帝的託付，在每天的生活中，真正活出「先求上帝的國和祂的義」的信仰精神。

撰文  
長谷部惠美  
華安聯合會管家事工部副幹事





# 宣教士差傳禮 在先導紀念堂舉行

◎古思牧師 (Gustavo Portes) / 華安聯合會全球華人佈道幹事  
◎廖蓉姐妹 / 華安聯合會公關傳播部助理幹事



2026年3月28日，華安聯合會的全球華人佈道事工部在香港先導紀念堂舉行了宣教士差傳禮，為一個即將奔赴海外的宣教士家庭踐行、禱告。此次差傳是「全球華人佈道」的重要項目之一，核心宗旨是派遣華人宣教士前往華人聚居的國家開展宣教工作，在當地華人社區建立華人教會，傳遞愛與希望。

這個宣教士家庭由父母及一對年幼的兒女組成，即將被派往海外開啟全新的宣教使命。據瞭解，該國華人群體約有30餘萬人，大多從事餐飲、經商等行業。雖然這是一個全然陌生的環境，但是這個家庭卻不懼困難，選擇逆風前行，扎根當地服務華人群體。

在典禮中，古思牧師闡述了「全球華人佈道」的核心目標，強調開新工是來自《聖經》的一個本會佈道核心目標。古牧師也進一步介紹，這



個家庭長期投身宣教相關的外展工作，在教會服務、社區關懷及跨城市宣教等方面積累了豐富經驗。自被選拔為海外宣教士以來，他們從未詢問過派駐地點、工作報酬、子女就學條件，以及當地是否有復臨學校等現實問題，始終以單純的信靠之心，全然順服並相信上帝的帶領與安排，用行動踐行宣教使命。

隨後，華安聯合會會長焦望新牧師問到宣教士家庭是否願意去接受上帝給他們的呼召，他們積極熱情地回應。

差傳禮在莊嚴的禱告中圓滿落幕，華安聯合會及現場與會者紛紛為這個宣教士家庭送上祝福，期盼他們在海外的宣教之路上平安順利，以愛與堅守搭建起當地華人社區的信仰橋樑，完成使命、見證恩典。最後，先導紀念堂堂主任袁福基牧師在宣教士家庭離開時給予了他們強而有力的鼓勵。

正如聖靈在公元一世紀差遣保羅和巴拿巴等信徒前往亞細亞和歐洲各地傳福音、施浸（參閱〈使徒行傳〉第13章）、建立教會（開新工）一樣；今天，同一位聖靈也差遣了這個家庭。祂也將繼續差遣更多家庭，願意聆聽並回應上帝在〈馬太福音〉第28章18至20節中，對每個門徒所發出的呼召。

最重要的是，這呼召也同樣臨到您！上帝呼召您起來行動，靠着聖靈的大能去為耶穌贏得門徒。也許你不需要像保羅或這個家庭那樣遠渡重洋，但你可以走到街的對面，在市場、商店、辦公室、工作場所、學校或家裏，與人分享耶穌。

願我們忠心地為耶穌贏得門徒，因為祂很快就會再來，在那日，真正重要的將是福音為祂的國度所結出的果實！

願上帝賜福您，願您也蒙召成為祂的宣教士！✚



# 29位學生選擇與上帝同行

## 香港復臨學校 (HKAA) 春季福音週見證

©Miguel Patino牧師 撰／香港／香港復臨學校校牧

©鄭皓茵姐妹 譯／本刊執行編輯



# 2026

年3月23日至27日，香港復臨學校 (Hong Kong Adventist Academy, HKAA) 舉行了每學期一次的福音週。何愛麗 (Ola Hall) 校長表示：「這一週是我們一年中最重要的時刻，也是HKAA存在的原因。」因為該校學生能在有目的且用心安排的環境中學習並聆聽上帝的話，今年也不例外。學校分為兩個不同的福音週模式：1至6年級參加了以假期聖經學校 (Vacation Bible School, VBS) 形式進行的福音週，主題為「God of Wonders」(上帝的奇妙作為)；7至12年級則由來自澳門兼港澳區會預言之靈部幹事戴雄漢牧師主講，主題為「Who am I?」(認識真我)。在這兩個同步進行的活動中，學生們不只認識關於上帝的故事，更學會了一件更重要的事：上帝誠摯地希望與他們建立真實的關係。

在這一週，活動參與者確實見證了上帝奇妙的作為。多年來，HKAA一直計畫舉辦類似假期聖經學校模式的福音週，但因後勤安排等各種挑戰而未能實行。今年，這個計畫終於成功展開。海光教會的領袖與會眾——Natalia姐妹、Gabriela姐妹、Slava牧師、Adrian Peto牧師、Maru姐妹，以及來自香港三育書院的青年人，如Katherine、Alina、Jaudiel和Josue——整個時段在不同站點服事，整體安排簡單卻十分有效。

### 小學部——假期聖經學校福音週—— God of Wonders (上帝的奇妙作為)

Peto牧師以「太空人」的形象開場，帶出上帝奇妙作為的信息。之後，學生輪流參與四個站點：

站點：





**禱告站：**學生學習到，向上帝禱告並不複雜，也不遙遠；禱告就是一場對話。

**遊戲站：**透過體能活動認識行星與宇宙秩序，學習上帝以精準的心意創造萬物。

**手工站：**學生親手製作自己的銀河，從中明白上帝在創造與設計上的細心，也知道自己的出現不是偶然，而是有目的地被造。

**點心站：**用水果和蔬菜製作火箭，不只是創意活動，更提醒學生，上帝關心人的每一部分，包括身體。

有一位參與活動的學生最能表達這份感受：「我很喜歡學習宇宙有多大，但我更喜歡知道，雖然我不像行星那麼大，上帝仍然在乎我！」

在福音週結束時，學生被邀請選擇與上帝建立關係。許多人回答「願意」。其中有12位更特別承諾每週參加Stephanie老師的聖經研習班，透過比喻、手工和故事繼續學習，延續福音週中互動式查經的方式。

## 青少年身分探索——Who Am I (認識真我)

7至12年級的學生則走上另一段旅程。他們在這一週，透過《聖經》的角度認識自己，思考身分、使命與歸屬等這些青少年最在意的問題。

整個活動設計鼓勵學生積極參與。他們帶領詩歌、作禱告、獻上特別音樂，也聆聽戴雄漢牧師如何透過聖經人物，解說四種不同的氣質。這不是抽象的神學，而是讓學生從大衛的熱情、彼得的勇敢、約翰的沉思，以及保羅的策略思維這四種人物維度中看見自己。如此一來，《聖經》將不再只是遙遠的歷史故事，而是他們生命的一面鏡子和一張地圖。

當戴牧師呼召學生把生命交給上帝時，有17位學生站了起來。他們不是坐在原地，而是作出公開的選擇。戴牧師為他們禱告，校牧將他們轉介給學校的關懷小組，繼續進行門徒培訓。

## Wholefoods聖經小組

這一切見證，並沒有因為活動結束而告一段落。

看見青少年需要持續成長的空間，Miguel牧師和Stephanie老師開展了一個家庭研經小組，名為「Wholefoods (全人滋養)」。這個名字很有意思：一方面，人們來這裏從上帝的話語中得着靈糧；另一方面，也能從Stephanie老師的烹調中得着身體所需的滋養。

這個小組起初只有5位學生，到第4次聚會時已增長到30人。

令人印象深刻的不只是人數，而是參與者的組成。這個小組有初中生、高中生、大學生、教會青年、校友，甚至學校老師。不同年齡、不同處境的人圍坐在客廳裏，一同翻開《聖經》，建立真實的群體生活，成為一個跨代交流的屬靈空間。

29位學生選擇更深認識主；12位承諾每週參與查經；17位開始與上帝建立關係；原本只有5人的家庭小組，在幾週內增長至30人。

這些不只是數字，而是生命的見證：當一個孩童或青少年被帶進真實的屬靈經歷中，不論是透過假期聖經學校活潑的教學，還是透過扎實的聖經教導，年輕人都會在其中認識自己和上帝。他們不需要被包裝成娛樂的信仰，而是知道上帝是真實的，祂看見他們，呼召他們跟隨祂；而如此行真的會改變一個人的生命。🙏

# 讓愛不止息： 在信託中實踐守護的使命

◎潘國榮先生／香港／安托慈善基金會（ACF）行政總裁



本文作者

在生命的旅途中，我們總希望為摯愛的親友遮風擋雨。然而，身為「管家」，我們深知個人氣力有時而盡，如何將這份愛轉化為長期且穩定的守護力量，是許多人掛心的課題。安托（ACF）的「特別照顧信託」不只是一份法律文件，更是承載愛與承諾的溫暖途徑。

## 填補守護缺口，擔任專業管家

許多家庭在面對長期照顧或特殊教育需要（SEN）時，常面臨「財務管理」與「日常護理」脫節的困境。特別是當家人患有不同程度的腦退化、中風、癌症康復，或其他需要長期護理的慢性疾病時，照顧者往往承受着巨大的身心壓力。

我們深切明白，萬一身為照顧者的您因健康、體力或年齡等因素，未能持續親自照顧摯愛時，該如何是好？ACF的「特別照顧信託」正是為了銜接這兩者的落差而設。我們擔任專業「管家」（Steward）的角色，不單管理資產，更協助轉介醫療、復康及特殊教育等配套服務。我們能根據您的意願，靈活對接專業護理資源，確保受益人無論在現在或未來，其醫療開支、復康治療及生活所需都能得到穩定支持。

編者按：安托慈善基金會有限公司（Adventist Charitable Foundation, ACF）現為香港註冊持牌信託公司，由經驗資深的專業人士管理。安托是基督復臨安息日會的成員機構，並由華安聯合會全資擁有。有關安托的介紹，請掃描QRcode瞭解更多。

## 一站式支援，守護不留白

透過「一站式服務」，我們能定期向照顧者或機構發放款項，確保護理開支無虞。更重要的是，信託具備「即時啟動」機制，能因應突發的生活變化立即運作，避免照護真空期的出現，讓年長父母或照顧者獲得心靈的平安。

## 愛中傳承，支持肢體

在規劃信託時，您可以設定特定金額，支持有需要的弱勢群體或教會等肢體。透過「計畫捐贈」，我們能將個人的財富轉化為社會與教會的長期後盾，讓愛在主內不斷流轉、生生不息。

## 聆聽您的需要，共同規劃未來

每個人的家庭狀況與照顧需求皆不盡相同，這是一份極具個人色彩的愛心承諾。若您想進一步瞭解，或希望為自己與家人規劃一份獨一無二的照護藍圖，誠邀您與我們聯繫。



### 查詢聯繫

電話：(852) 3956 4202 / WhatsApp：(852) 97260536

地址：香港灣仔港灣道6~8號瑞安中心2007~08室

網址：acf.com.hk 電郵：info@acf.com.hk

TCSP License No. TC007569

# 雲霧山間的呼召

## TAIS泰北短宣之旅

◎南投縣復臨國際實驗教育機構（Taiwan Adventist International School，TAIS）／台灣



當原定前往肯亞的短宣之旅因國際局勢被迫取消，台灣復臨國際學校（TAIS）的師生站在失落與信心的交界點上。正如帶隊的高柏君老師所提醒：「若這趟短宣旅程不合上帝的旨意，祂必為我們開另一條路。」這條路最終引領我們來到泰北清邁柴普拉坎（Chai Prakan）的山區，在雲霧與邊境之間，看見一扇早已預備好的窗。

在Chatpruek Wittaya小學，我們以老師、大哥哥和大姐姐的身分走進孩子的世界。課堂中有語言的交流，課後更有更真實的連結。操場上，台灣童玩與笑聲跨越了文化與語言的界線，使「服務」不再只是口號，而是彼此陪伴的溫度。我們逐漸明白，真正的影響往往發生在最自然的互動之中。

旅程最深的觸動，來自「新安中文學校」。雖然面臨師資匱乏的難題，趙校長與齊老師仍堅守崗位，用生命承擔教育的使命。我們的到來，成為她們長久禱告中的回應。學生們投入畢業典禮的籌備，從佈置到表演，全心全意地服事。當典禮落幕，看見老師們含淚的笑容，我們體會到，「用生命影響生命」並非口號，而是一種真實可觸的奉獻。

安息日的家訪，更讓我們走進當地信徒與難民的生命故事。簡樸的農舍裏，述說着動盪與堅韌，也見證着信仰的力量。王德瑞同學分享，能遇見這些孩子是他的榮幸。這份看見他人尊嚴與價值的眼光，正是信仰教育最珍貴的果實。



這趟旅程讓我們重新理解「全球使命」的意義。我們原以為自己是去改變他人，卻在過程中被深深改變。當我們願意跨越自我、走出熟悉之地，便會發現，上帝的帶領從不受地理限制，而祂的愛，總是彰顯在最意想不到的地方，並引領我們回家。



# 三育七五・恩典起舞

## 台灣三育基督學院75週年聯合院校慶

◎陳筱瑩姐妹／台灣／三育基督學院院長室



自1951年創校以來，台灣三育基督學院在上帝恩典的慈繩愛索中，一步一腳印地走過七十五年。這段歷程不只是歲月的累積，更是復臨教育在台灣扎根、成長與見證的生命故事。從新店時期「台灣三育神道學院」的艱難開創，到1973年遷至魚池後建立起綠意盎然的校園；於921大地震的瓦礫堆中重建復興，直至在後疫情時代的衝擊與少子化的挑戰中堅韌前行，三育始終在變動中持守使命，成為孕育教會領袖與傳揚真理的重要基地。

「三育七五，恩典起舞」不僅是校慶主題，更是學院七十五年來最深的寫照。恩典在這裏不是抽象的詞語，而是校園日常中的陪伴、危難中的仰望，以及在困境中仍不放棄的屬靈韌性。正因如此，這場院校慶不只是回顧過往，更是再次校準方向，重新宣告三育要在上帝的帶領中，邁向下一頁榮耀篇章。

2026年4月24日至26日，三育75週年聯合院校慶隆重舉行，活動內容從感性啟航、屬靈深化到歡慶感恩，完整呈現七十五年的恩典積累。院校慶以夕陽會揭開序幕，金色餘暉灑落在「恩典小徑」，由音樂系師生與三校教職員共同帶來音樂饗宴。當晚青年團以「恩典如歌」為題，帶領會眾重溫多年來在禱告與感動中誕生的三育原創詩歌，也首度發表六首新創作，象徵新一代三育人對上帝引導的回應與委身。

4月25日安息日，校園瀰漫着莊嚴而喜樂的氣氛。安息日學特別節目中，中學部與國際部呈現教學成果，大學部也分享來自全球各機關首長及神學院校的祝福。崇拜聚會中，首屆神學生黃進成牧師以「祂改變你的計畫」為題，見證上帝如何在人的生命中翻轉原本的道路，堅定眾人對屬靈引導的信心。傍



晚的夕陽會則由菲律賓大學Con Corda弦樂團獻演，以優雅琴聲為安息日畫下充滿恩典的句點。

4月26日院慶當天，校友會餐宴與園遊會熱鬧登場，遠道而來的嘉賓、校友與家長齊聚一堂，共同見證三育跨越世代所建立的信仰群體。這不只是慶典，更是一場「生命共同體」的相遇與連結，讓信、望、愛在歡笑與重逢中再次被喚醒。

在75週年院慶典禮中，學院也特別感謝三育中學家長會林昊先會長的慷慨奉獻。林會長率先捐贈新台幣36萬元，支持魚池復臨堂硬體更新工程，金額已超過電子螢幕總經費的一半以上。這份支持不僅幫助校園設備升級，也為「數位宣教」注入實際動力。院長柯爭光牧師指出，影音設施現代化是接軌國際、提升宣教品質的重要一步，藉由更完善的設備，上帝的信息將得以更清晰而高效地傳遞，深入師生與信徒心中。

站在七十五週年的新起點，三育基督學院也提出「回歸初衷、接軌國際」的四大發展方向：一是重申宣教優先，將創校使命重新植入校園生

活；二是推動國際接軌與學術提升，包括與北亞太分會合作開設神學課程、復辦AIIAS神學碩士班，以及開辦基督徒華語文化課程；三是研議制度創新與醫護復辦，並與臺安醫院、時兆出版社、希望電視台等單位合作；四是推動人才與信徒賦能，設立技職宣教班、雙職神學班與信徒學分班，落實全民宣教的異象。

面對部分校園設施逐漸老舊，三育也持續推動必要的硬體更新，包括重建老舊水塔、翻修女宿舍與藝文中心、更新教堂影音設備、改善宿舍網路、加裝冷氣、重鋪道路及建置智慧廣播系統。這些工程不只是修繕，更是為了打造安全、舒適且更具宣教效能的學習環境。

回望七十五年來的恩典，三育基督學院深知，今日的一切都源於上帝的帶領與保守。正如《聖經》所說：「各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人是上帝所喜愛的。」（林後9:7）願三育在下一個七十五年，繼續在上帝的恩典中前行，成為光與盼望的見證，也讓這份屬靈的傳承在每一位學子的生命中，持續綻放。✚



# 屬靈的看見

◎王君教士／台灣／臺灣區會安息日學及個人佈道部、文字佈道事工部幹事

在這個資訊爆炸、短影音充斥的世代，許多人每天滑過無數影片，卻很少真正停下來思考生命與信仰的意義。然而，上帝有時候最奇妙的工作，往往不是從大型佈道會開始，而是從一張「罰單」開始。

去年（2025年）暑假，兩位三育基督學院神學系二年級的學生——孫立謙與田恩，參與了文字佈道暑期派報的福音工作。那段時間，他們每天頂着炎熱的太陽，在彰化的大街小巷發送福音刊物。對許多人來說，派報只是單調重複的工作，但對他們而言，卻是一段學習順服、操練信心與經歷上帝的旅程。

那一天，他們如同往常一樣，完成了一整天的派報工作。拖着疲憊的身體，準備騎摩托車回家時，卻突然發現機車上夾對一張醒目的白色紙條——原來被開罰單了。當下兩人愣了一下，空氣中瀰漫着一種哭笑不得的氣氛。



「我們今天是在做福音工作耶，怎麼還會收到罰單啦！」其中一人苦笑着說。

換作一般人，也許只會抱怨運氣不好，但就在那一刻，一個很不經意的念頭突然冒了出來：「不然來拍一下好了！」於是，他們拿起手機，開始記錄收到罰單後的反應。原本只是朋友間幽默的互動，卻愈拍愈有趣。

他們開始故意用誇張的表情面對鏡頭，還有假裝沉重地反省人生，整個過程充滿歡聲笑語。拍着拍着，我突然靈機一動地反問了一句：「那你覺得，收到罰單有甚麼屬靈的看見嗎？」沒想到，這句原本玩笑般的問題，卻成了整個故事最重要的轉捩點。兩位神學生開始很自然地分享自己的想法。說：「罰單就像罪的提醒，很多時候我們以為沒有人看到，但其實違規就是違規。」



立謙也笑着回應：「有些人看到罰單會立刻改進，但有些人只是把罰單收進口袋藏起來，下次還是繼續犯錯。這是不是很像人的生命？」田恩接着說：「上帝提醒我們，不是為了定罪，而是希望我們回轉。」原本只是輕鬆搞笑的影片，卻因着這些真實又貼近生活的分享，讓人開始重新思考信仰與生活之間的連結。影片上傳到FACEBOOK（臉書）後，原本大家並沒有太大的期待，只覺得是一段有趣的小短片；沒想到竟然意外引起大量教友的熱烈回應。甚至有人留言說：「第一次覺得福音可以這麼生活化！」也有人說：「原來屬靈的事情不一定只能在教會裏談。」甚至有年輕人分享：「我平常不太看講道影片，但這種方式我會想看起來。」

那一次的經驗，讓大家突然意識到一件事——既然這個世代的人都在網路上，那麼福音為甚麼不能透過網路被看見呢？如果短影音可以影響人的價值觀，那福音也可以透過影音進入人的生活。於是，「屬靈的看見」影音系列的策劃就這樣誕生了。從一開始的一支意外影片，到如今已經拍攝了23部影音作品，每一部影片都嘗試從生活中最平凡的事情出發，去尋找屬靈的意義。有時候是一杯飲料，有時候是一場雷陣雨，有時候是一段對話，甚至是一件倒楣的小事，都能成為信仰反思的入口。更寶貴的是，這個過程不只是拍影片，更是在塑造生命。對神學生而言，最大的改變，不只是學會拍攝，而是學會「勇敢表達」。

一開始面對鏡頭時，他們會緊張、結巴、不敢看鏡頭，甚至常常講到一半就忘詞。有人覺得自己口條不好，有人認為自己沒有魅力，也有人害怕被別人評論。

但透過一次又一次的拍攝，他們開始慢慢突破內心的恐懼。從原本小聲地說話，到能自然地



對着鏡頭分享；從沒有自信，到願意勇敢表達自己的信仰與想法。他們不再只是坐在課堂中的神學生，而是真正開始學習如何用這個世代能理解的方式傳福音。而這樣的過程，也訓練了他們另一個很重要的能力——「思考」。

因為每一次「屬靈的看見」，都不是背答案，而是需要從生活中重新觀察與連結。他們開始學習：如何從日常經驗中看見真理？如何把抽象的信仰，用人能理解的語言分享出來？原來，信仰不是只存在於講台上。信仰，也可以存在於一張罰單裏；存在於失敗、等待、忙碌，甚至是生活中最不起眼的瞬間。這個世代的人，不一定願意走進教會，但他們每天都在滑手機；不一定願意坐下來聽一小時的講道，但也許願意停下來看一分鐘真實而有溫度的分享。而福音的力量，往往就藏在這些真誠的瞬間裏。

誰能想到，一張在彰化街頭收到的罰單，最後竟成了一個影音福音事工的開始？也許這就是上帝奇妙的工作。祂能把人眼中的「倒楣事」，變成賜福的起點；把平凡的小故事，成為影響生命的見證。而「屬靈的看見」不只是影音系列的名字，更是一種新的學習——學習在生活中看見上帝、在日常中思想信仰、在每件事情裏尋找屬天的啟示。因為真正的福音，不只是存在於教科書裏，而是能真實活在人每天的生活之中。✚

# 走進三育，遇見更好的自己

◎三育高級中學／台灣



—— 育高級中學目前正熱烈招生，招生對象  
—— 包括「國中部」、「高中普通科」及「高職照顧服務科」。歡迎具小學或中學畢業資格，並持有畢業證書的學生報名。學校亦提供新生與轉學生入學獎勵／補助，依不同身分與條件給予協助，鼓勵學生就讀本校，也減輕家長負擔。

作為本會一所重視全人教育的學校，三育高級中學不只重視課業表現，更強調品格、生活照顧與信仰培育，讓學生在安全、有愛的環境中健康成長。課程內容兼顧學術、實作與

多元探索，並透過宿舍生活、探索教育、校園活動與專業課程，幫助學生培養自律、責任感與團隊精神。無論是升學、就業或未來發展，三育高級中學都提供清楚的學習方向與支持系統，陪伴學生走出屬於自己的成長道路。

三育高級中學秉持「學習行善，追求卓越」的精神，期待更多青年加入這個充滿關懷與希望的大家庭。歡迎弟兄姐妹介紹適齡的少年人來到本校就讀，並請為本校禱告，以期將來培育更多青年人在社會上及教會中作光作鹽，發揮美好的影響力。





## 國中部／高中部普通科

### • 我們的優勢

#### 品格與生活照顧

全人教育與《聖經》教導。提供完善的住宿生活、健康蔬食，並有夜間課業輔導，學生免補習，遠離3C誘惑。

#### 國際視野與多元探索

沉浸式外語環境與音樂素養培育。透過大自然體驗與定向越野等探索教育，啟發學習熱情。

#### 升學管道暢通

國中直升保障，大學繁星推薦錄取率高。並可無縫接軌全球基督教復臨教育體系，接軌野際。



## 照顧服務科

### • 科系介紹

#### 專業就業

可擔任照顧服務管理員、醫療保健助理、健康促進管理師或膳食營養教練。

#### 升學

透過技優甄審或繁星計畫，錄取台灣大專院校（護理、家政、幼保類群）。

#### 海外推薦

可推薦至全球基督教復臨教育體系大學部或其保海外學校。



# 當我們開始奔跑，信仰也走進了生活

◎萬皓然牧師／台灣／台中教會堂主任

群人在路跑中學會把腳步交給上帝！一開始，他們只是想跑步；但在一次又一次的起跑、呼吸與汗水之間，台中教會看見了福音新的可能。因着對健康生活的重視，也因着回應耶穌「往普天下去，傳福音給萬民聽」的呼召，台中教會於2025年成立「SDA台中路跑隊」，盼望把信仰帶進人群，把福音化為可看見、可參與的行動。

這個異象的開始十分單純。2025年4月，一次談話讓「結合跑步、信仰與健康」的想法悄悄萌芽，第一次練習只有五個人，卻成為後來事工的重要種子。同年6月，台中市舉辦了第二屆的「荔枝馬」路跑活動，教會中首次有16位弟兄姐妹一起組隊站上了這場賽事的起跑線。當時團隊沒有統一服裝，也沒有完整的策劃，但大家都有同一個心志：願意把腳步交在上帝手中，讓奔跑不只是完成賽事，更是作見證。

在千人會場中，他們看見來自不同背景的跑者，因着對健康的渴望聚集一起，也更清楚地感受到：福音若能透過跑步自然地被看見，或許就能更貼近人心。於是，「我的腳，為福音而跑」成了團隊的核心宣告。跑步沒有門檻，穿上鞋子就能開始；福音也是如此，不只存在於講台，更能在日常生活中活出來。

之後，路跑隊陸續參加雲林、彰化、台中大雅及台中中央公園等賽事，從地方跑向更多城市，也從少數幾位成員成長到最

近一次的32人同行。成員中有教會弟兄姐妹、朋友、家人，也有慕道友。有人無法親自到場參與，便以奉獻與贊助支持團服、報名費與福音事工，成為這條路上重要的同行者。

路跑不只是參與比賽，更是將活動轉化為傳福音的管道。比賽後團隊會派發福音單張、書籍與小禮物，讓跑者在微笑與祝福中，看見基督信仰的溫度。

如今，SDA台中路跑隊仍在成長中，也持續學習如何以更謙卑、更有智慧的方式服事這個世代。但我們深信，只要我們願意把雙腳交在主的手中，每一次起跑，都將是一次宣教的開始。展望未來，團隊也盼望有一天能踏上國際馬拉松舞台，在更多城市見證上帝的愛。

腳步或許會疲憊，道路也可能漫長，然而使命不會停止，福音更值得用一生去奔跑。願SDA台中路跑隊繼續在許多人的同行與支持中，用雙腳寫出信靠與交託的故事，讓更多人因着一次路跑，看見那位賜生命、賜盼望的主。

歡迎加入SDA路跑隊  
掃描了解更多



# 方舟教會見證上帝的帶領

◎李祝和牧師／馬來西亞／方舟中心教會堂主任

位於馬來西亞吉打州雙溪大年的方舟教會 (Ark Center Church)，見證了上帝在華人社區中的奇妙帶領。雙溪大年為吉打州最大城市，當地華人多數信奉佛教與道教，而基督徒在全州人口中僅占0.8%。在這樣的宗教背景下，教會能夠建立並穩定成長，實在是上帝恩典同在的記號！

這項福音工作最初源自一對忠心的復臨信徒夫婦。約三十年前，黃麥強弟兄與妻子邱淑美姐妹因工作從柔佛北上吉打，分別從事高速公路工程與幼教工作。雖然工作地點沒有復臨教會，他們仍堅持信仰生活，起初曾前往星期日教會聚會，後來決定每逢安息日便驅車80公里前往檳城華人教會敬拜。由於兩地往返甚是耗時，長久下來，他們心中逐漸萌生一個想法：希望在自己居住的地方，也能有一間屬於上帝的教會，讓信徒與慕道友都能就近聚會。

起初，他們先邀請親友與同事參加小組聚會。到了2011年，眾人決定租用場地舉行敬拜，教會事工由此開始。2012年，馬來西亞半島聯合會差派工人前來支援，使新工進一步成形。黃家也把多年來在星期日教會認識的朋友一一邀請回來。靠着上帝的恩典，教會逐步穩定成長，並於2019年正式組織為教會。

隨着會眾增加，大家很快意識到租屋聚會並非長久之計。疫情前，一位會友表示願意奉獻五條純金，價值超過30萬令吉（約72,500美金），幫助教會購置新會所。之後又蒙上帝預備另一位「天使」——檳城檳安醫院心臟外科醫生楊中仁博士轉會加入，並承諾負責整個購置計畫。最終，教會順利買下現今的會所並展開裝修。2022年12月25日，新堂正式啟用，自此每逢安息日約有60至70人同心敬拜，包含成人、慕道友與孩童。



如今，方舟教會特別重視兒童與青少年事工，約有50位孩童與青少年參加不同課程，包括手工、繪畫與補習等。每週也有三個細胞小組在不同家庭中聚會，吸引朋友與慕道友一同參與。教會成員涵蓋大學生、青少年、兒童與成人，也帶出極大的宣教潛力。會眾相信，教會不僅要被建立，更要被差派；新植堂工作預計將在今年底前展開，讓更多人得着福音。

回顧歷任牧者的牧養，教會一路走來皆有上帝保守。從陳朝君牧師、李耀翰牧師、張國良牧師、胡森生牧師，到梁輝牧師，皆在不同時期忠心牧養，帶領教會邁向今日的成熟與擴展。方舟教會的故事，正是一段由信心、奉獻與堅持交織而成的恩典見證。✚

# 沈明教士生平略述

◎沈明教士家人／香港



**沈**明教士於1953年5月1日在香港出生，籍貫是海南省海口市瓊山區，是家中長子。

他童年時在筲箕灣澳背龍村木屋區長大，養成他無拘無束、隨山跑、愛冒險的性格。少年時代曾參加香港童軍訓練。

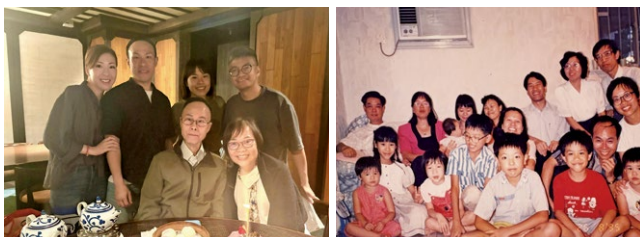
60年代，教會在筲箕灣區派生活物資給居民，由於沈明在該區長大，所以他和二弟自願當義工，幫忙分發物資給街坊，教會從而有他的聯絡地址。

70年代，教會青年團團員按地址去探訪他，由於木屋區門牌混亂，好不容易才找到沈明，並邀請他參加青年團團契。自此以後，他就參赴教會聚會，牧師為他查經，並於1975年年底受浸歸主，成為筲箕灣教會教友。



沈明是一位重情重義的人，他得到上賞識，讓他在淺水灣一個屋苑負責物業管理。可惜公司人事變動，他受牽連而失業。其後胡子輝牧師知道他的境況，就介紹他到荃灣港安醫院修理部工作。

其後他轉職在港澳區會辦公室工作，並在1996年接受呼召作傳道工作。期間服事西貢教會、沙田教會、北角教會及澳門教會。







沈明教士在西貢教會事奉期間，他着力關懷弱勢群體，經常到臨時房屋區探訪，為一班新來港的學童補習；也設立了西貢前鋒會及青年團，為一班青少年人提供認識福音的渠道。

沈明教士在澳門事奉期間，因澳門三育中學急需要一位聖經科老師，時任校長曾令哲博士力邀他擔任此職。他曾婉拒曾校長的賞識，原因是他沒有教學經驗，加上他在1999年患癌時曾接受電療，聲帶不宜長時間發聲，要經常喝水保持濕潤。但曾校長一一為他解決問題，他有感聖經科老師是向學生傳福音的渠道之一，是屬於傳道工作，所以他最後接受曾校長的安排，擔任中文部聖經科老師，並與太太一起編制聖經科課程。這段朝夕與學生相處的日子是他最感快樂和滿足的回憶。學生從起初對聖經課不感興趣，經常挑戰他的底線，到最後願意聽課並與他建立亦師亦友的關係，他看到這是上帝的愛和聖靈工作的果

效，因為愛能改變人。雖然當時沒有學生受浸，但憑藉他與學生的友誼，他深信有一天這班學生會接受上帝的救恩，這也是他事奉上帝一直保持的信念。

他在1983年6月12日與吳淑琼姐妹結婚，婚後育有一子一女。他熱愛中國文學，在年輕時已教導孩子背誦古代詩詞，家中亦收藏許多中國文學書籍。他更於2000年於公開大學（現為都會大學）考獲了中國人文學科文學士學位。

沈明教士因長期患病，自新冠疫情後身體情況急轉直下，但他仍然積極面對住院期間的痛楚，認為這些都是試煉，即使在臨終前仍憑意志堅持回家做了一些家務，表達他對家人最後的愛意。

沈明教士於2026年3月18日息下勞苦，在主懷中安睡，等候耶穌基督復臨。

# 黃美玲姐妹安睡主懷

◎九龍教會 提供／香港



2000年她加入港澳區會，歷任健康新起點協調人、健康事工協調人、健康事工部幹事，兼任長者事工部幹事，至2024年榮休。她積極主持健康課程與專業培訓，開設健康小組，兼顧靈性關顧，惠及廣大教友與社區人士。新冠疫情期間，每週五晚舉行視像（線上）聚會分享健康與屬靈信息，並設立「3+4手機佈道組」，訓練弟兄姐妹以手機錄音傳福音，推動末世信息錄音課程：「3」代表三天使信息，「4」代表四福音；促成劉順安長老建立「3+4網站」，集中存放資源。她也積極推動馮效良牧師錄製逾二十輯、共二百節的錄音課程，培訓信徒末世要道與信息。

**黃**美玲姐妹（黃姑娘），祖籍廣東新會，1959年8月31日生於香港，為黃栢志先生與楊櫛珍女士長女，亦是家中六位兄弟姐妹中的大姊。

1971年她入讀九龍三育中學，期間認識聖經真理、耶穌救恩與末世信息，並於1976年8月7日由張振邦牧師施浸，加入基督復臨安息日會九龍教會，忠心持守信仰。

1976年中學畢業後，她為減輕家中弟妹的學費負擔，隨即到荃灣港安醫院工作。1979年入讀香港港安醫院護士學校，1981年畢業後曾赴澳洲進修護士課程。1986年再次加入港安醫院，先後擔任護士、臨床指導員及導師，並申請半年無薪假外出實習，考取香港政府註冊護士資格，1987年出任護士學校講師。九十年代旅居澳洲期間修讀碩士課程，之後赴美深造素食營養學。





黃美玲姐妹曾列出自己在港澳區會任內推動的多項課程、活動與事工，顯示其執行力非凡。她全力投入健康事工，兼顧教育與靈性關顧，與各堂緊密合作；並與長洲佈道所趙彭秀基姐妹主持健康之友，探訪教友與慕道友。

她曾與美國維活健康生活方式中心合辦醫藥佈道訓練班。健康事工課程涵蓋：戒煙班、全人健康教練班、網上新起點班、新保健之道、CELEBRATIONS、LIFESTYLES、NEST、NEWSTART、NET、營養指導員訓練班、健康指導員訓練班、健康輔導員訓練班、健康輔助隊訓練班、戒煙促進員訓練班、飲食與癌症、心臟與情緒健康講座、體重控制班、健體班等，並開設多個健康小組。

當她兼任長者事工部後，她主持長者小組訓練、守望相助社區健康義工、長者查經、樂齡學苑、幸福茶園及長者義工訓練班。

在九龍教會，她也投入健康、佈道與祈禱等事工，並到殘疾人士院舍「聖榮之家」佈道。

2023年9月因身體不適求醫，此後接受治療，期間精神逐漸恢復，穩定參加教會聚會，並發起與持續推動長者夕陽小組聚會及「四到抄《聖經》」運動。她以平靜信心面對病患，深信復活的盼望。2026年1月病情急速惡化，於3月10日安睡候主復臨；終年67歲。

她畢生事主不遺餘力，這樣的榜樣值得後輩追隨。她已打過美好的仗，跑盡當跑的路，守住所信的道（提後4：7）。她的遺願必是上帝興起更多工人收割，迎候基督復臨。願我們效法美玲姐妹的榜樣，忠心事主，承傳她全人健康與救靈的精神，耐心等候主耶穌在末日再來。







## 從埃及文物看聖經足跡

◎謝發籽牧師／香港／港澳區會安息日學及個人佈道部幹事  
◎蔡家聲弟兄／香港／舊約哲學博士候選人，輔修考古學

《聖經》的真確性，自啟蒙運動以來一直受到理性主義與科學主義的質疑，尤其是摩西五經中的歷史記載與神蹟事件，常被視為「神話」或「傳說」。然而，考古學與古文明研究的發現，卻為信徒提供了另一個視角，使我們能重新思考聖經歷史的可信性。香港故宮文化博物館舉行「埃及博物館珍藏」展覽期間，港澳區會安息日學及個人佈道部舉辦了「從埃及文物看聖經足跡」專題導覽，帶領弟兄姐妹走進古埃及文明，從歷史與文物中探索信仰與真實世界的交匯。

是次活動於2026年3月至4月期間舉行，由各堂會自行報名組隊，共10團，反應十分踴躍。參加者在專人導覽下，於香港故宮文化博物館四樓展館近距離欣賞多件與聖經歷史息息相關的古埃及文物，包括法老雕像、石碑及出土器物。講解員蔡家聲弟兄以宗教學與考古學角度，深入淺出地介紹埃及的歷史背景、地理環境與不同王朝脈絡，並指出文物與聖經記載之間的呼應，幫助參加者重新理解〈出埃及記〉及摩西五經的歷史基礎。

透過展覽，參加者更清楚看見，《聖經》並非脫離歷史的宗教文本，而是深深扎根於古代近東文明之中。特別是在〈列王紀上〉第6章1節所記「出埃及地後四百八十年」的線索下，不少研究者認為出埃

及事件可對應古埃及新王國時期早期。這使〈出埃及記〉至〈約書亞記〉的記載，與埃及歷史產生更清晰地連結。有人更提出疑問：若約瑟的年代與後來以色列人被奴役的年代不同，那〈出埃及記〉第1章8節所說「有不認識約瑟的新王起來」又該如何理解？若結合埃及歷史背景，這句經文可理解為政權更替，而不只是單一君王登基，反映以色列人在不同時代中的身分轉變。

這次活動讓弟兄姐妹體會到，理性與信仰並非對立。相反，考古發現往往成為聖經歷史的旁證，幫助我們更堅定地信靠上帝的話語。參加者普遍表示，透過這次導覽，不但對《聖經》的理解更深，也對聖經考古產生了更濃厚的興趣。10團名額全數報滿，足見大家對這類結合信仰與歷史的活動充滿期待。

對信徒而言，這不只是一次文化參觀，更是一場屬靈的再確認：上帝的話語並非空談，而是根植於真實歷史之中。當我們從文物與古文明回望《聖經》，不但能更清楚看見經文脈絡，也能在歷史的光照下，再次肯定《聖經》的真實與可靠。若有機會，日後可再進一步探討新王國時期法老與聖經歷史之間更深的關聯。



# 火災過後……仍然同行的愛

## 港澳區會關注大埔宏福苑災後需要與居民同行復原路

◎鄭皓茵姐妹 採訪、拍攝／本刊執行編輯  
(部分照片由香港心理衛生會提供，特此鳴謝！)

2025年11月26日，一場突如其來的火災，打破了大埔宏福苑居民原本平靜的生活。有人在一夜之間失去家園，有人失去至親，也有人帶着難以言喻的創傷繼續生活。

火勢雖已熄滅，但留下的，不只是燒毀的單位，更是人心深處尚未癒合的傷口。在這片仍然帶着餘燼的傷痛中，港澳區會選擇的不只是遠遠關心，而是走進人群，與受災者同行。正如《聖經》所說：「與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。」(羅12:15)

### 籌備與合作

火災發生後，社會各界都立即發起各樣支援行動。港澳區會首先成立了行動小組，成員包括：湛志凡牧師、馮俊傑牧師、黃超傑司庫、高涵暉牧師、張穎雅教士、方婉華教士、陸惠霞牧師、袁子君姐妹、馮肖莊幹事及郭俊威弟兄。當時在大埔教會設立關心站，也安排了禱告會來關心大家的心靈需要。司庫黃超傑長老表示，從區會設立專為宏福苑事件的募捐行動後，不單是港澳地區，甚至海外華人教友都齊心支持，以致收到的款項比預期為多，也促使區會決定要有更多及更長遠的行動去關心受到這場火災影響的居民。

由行政秘書蕭家岐牧師帶領行動小組成員：陸惠霞牧師、高涵暉牧師、方婉華教士及梁韋儀教士，並同時與大埔三育中學合作、部門及多間堂會迅速連結，包括太和福音堂、大埔教會、元朗教會、聖經講座、白田佈道所、沙田教會及社會服務部等，組成關懷行動隊。關懷探訪小組成員包括：蕭家岐牧師、黃超傑司庫、陸惠霞牧師、高涵暉牧師、李景琦牧師、連永泉牧師、張穎雅教士、方婉華教士、符亭亭教士、羅健教士、馮肖莊幹事、陳惠珍長老、馮子健長老及黎嘉浩執事等。

同時，小組亦與香港心理衛生會等機構合作，讓專業心理支援與教會關懷同行。不同單位各按恩賜擺上，成為彼此補足的肢體。這不只是一次行動，更像是一個群體，在苦難中學習互相配搭、彼此承托。



## 走進災民當中

關懷的開始，往往來自一個簡單的連結——學生家長的介紹、學校的關心、或校友的分享。

透過這些關係，教會逐步接觸約三十戶家庭，並持續探訪、陪伴。在實際需要上，小組為居民預備生活物資、超市現金券及個別支援；但更重要的，是一份「願意聆聽」的心。

有居民坦言，他們未必會向熟人傾訴，但面對願意安靜聆聽的探訪者，反而能放心說出內心的壓力與傷痛。然而，關懷並不容易。有人願意分享，也有人沉默；有人渴望被理解，也有人害怕再次被觸動。小組在摸索中學習放慢腳步，尊重每一個人的節奏。

## 5月17日「同心同行聚一聚」

在多次探訪中，有部分居民表達希望能「聚一聚」。於是，小組籌備了一個活動——「同心同行聚一聚」。

陸惠霞牧師與Toby（學生家長，也是宏福苑居民）開始聯絡及邀請，希望已分散到不同區暫住的家人可以一起來聚一聚，甚至也挑選了大埔三育中學作為活動場地，讓參加者回到他們熟悉的地方，更顯心意。



當天接近五十位居民出席，在一個輕鬆的環境中，聆聽由香港心理衛生會所負責的心靈講座、彼此分享、與關懷隊的義工們一起打邊爐（火鍋）。

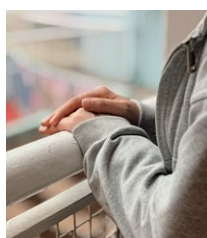
當中有些事情也令人感受到濃濃的人情味。當陸惠霞牧師訂購食材時，其中一間店「大利凍肉行」的老闆知悉這活動的目的後，主動聯絡並表示願意免費贈送這一次所訂購的食材，並且如有不足的話，儘管跟他說。因為老闆表示很想為這次的災民做一點事，大家知道後都十分感恩！

另一個畫面是，當居民陸續到達後，他們見到彼此都十分開心地打招呼互相問候，原來這些本來是日日見面的鄰居，因為火災後被分配到不同地區暫住，所以已有數月不曾見面。看到他們開心相聚的情景，令人感觸良多。



沒有刻意的安排，沒有過多的言語，卻在簡單的相聚中，讓人感受到「原來我不是一個人」。原訂的日期剛好遇上政府安排居民輪流上樓收拾、整理的期間，因顧及居民情緒而延後至5月17日舉行，這份體貼，正好反映了關懷的本質——不是完成活動，而是看見人心。

### 宏福苑居民心聲——K小姐



K小姐自小在宏福苑長大，對這個地方有深厚的情感。火災後，雖然她的單位未受嚴重破壞，卻仍要面對搬遷與心理上的失落。

她分享，這場災難讓人重新找回彼此——多年未見同學再次聯繫，鄰里之間多了關心。但同時，也看見不同的情緒交織：悲傷、憤怒、無奈。

她特別提到長者與小孩子的需要：「有些長者突然像是被按下了暫停鍵，自火災後一切反應變慢了，就像停在火災的那一刻，他們很難走出來。有些小孩子變沉默了，但他們其實有很多的不捨。」對她而言，教會的出現，不是解決所有問題，而是在一個合適的距離中，帶來一點點的溫暖與陪伴。

### 宏福苑居民心聲——Candy



Candy面對的，是另一種沉重。家庭本身已有壓力，加上火災後的各樣問題，令她一度情緒崩潰。她坦言，自己一直撐着處理事情，直到幾個月後，情緒才真正浮現，需要尋求專業幫助。

她的分享提醒我們：創傷並不會隨時間自然消失，反而可能在沉默中累積。她期望，社區與教會能提供長遠的支持，讓受災者在漫長的復原路上，不致孤單前行。

### 專業同行的力量——香港心理衛生會

香港心理衛生會代表馮姑娘指出，是次合作讓他們看見教會的另一面——不單有熱心，更有願意學習與開放的心。感謝港澳區會願意一起合作，為宏福苑的災民付出心力。

教會負責接觸與建立關係，專業機構提供心理支援，彼此配搭，使關懷更全面。他們特別欣賞的是：小組在整個過程中，以居民感受為優先，不強求、不消費，讓人感到被尊重與接納。

### 筆者感言

火災過後，我們或許會問：「我們可以做甚麼？」這次行動給了一個不一樣的答案——不是急於給予，而是願意同行；不是完成任務，而是建立關係。

在探訪中，在聚會裏，在一段段對話之間，我們看見一種很安靜卻真實的愛。這份愛，不喧嘩，不張揚，卻一步一步走近傷痛的人。也許，復原的路仍然漫長；也許，我們能做的有限；但當教會願意留下來，繼續同行，已經能夠為他們帶來溫暖及盼望。

誠邀各位弟兄姐妹，繼續以禱告、關心與實際行動支持這些家庭。無論是一句問候、一份同行，一個禱告或是默默的捐獻，都是上帝手中寶貴的器皿。讓我們在這條不容易的路上，一同成為彼此的祝福。✚

# 檳城華語帳棚大會記盛

## ——首屆華語帳棚大會盛況回顧

◎李蕾牧師 整理／本刊編輯

編者按：眾所周知，在東南亞地區居住着許多華人同胞，如何有效地向其傳播本會的真理，一直是熱門課題。早在五十二年前的檳城，當時的星馬區會作出了一次意義深遠的嘗試；召開了首屆華語帳棚大會。以下是本刊當時的報導：

「首」倡華語帳棚大會星馬區會華文教會帳棚大會，在一九八四年十一月十六日至二十日，假檳城浸信會神學院舉行。

這是星馬區會有史以來，首次以純粹華語（國語）舉辦的帳棚大會。以往任何大會均以英語為主，最多加上華語翻譯而已；因為星馬地區一向都是以英語為其主要語言，華人社會通常講方言，華語只限在華文學校。

由於以華語為媒介的創舉，主辦的區會不敢奢望太高，唯恐參加人數不多，僅以七十名為限。誰知報名參加的人數竟超過一百，甚至臨時趕來參加的也不少，結果比原定人數增加一倍。參加的地方教會共有七個。計主辦的檳城教會，有十六名參加、吉蘭丹哥打巴魯教會六名、怡保教會八名、笨珍教會十五名、古來教會十二名、吉隆坡教會二十五名、星加坡中文堂四十名、加上兒童廿九名：共計一百五十一人。

這次帳棚大會最大特色，是青年占絕大多數，特別是笨珍和古來教會的青年代表，幾乎占百分之百；而主辦的檳城教會也不遜色，除了十名正式代表之外，當地青年團契全體團員，也幾



乎總動員協助工作，以盡地主之誼，實是難能可貴。任何團體沒有青年，就沒有生氣；尤其我們教會，在資本主義的大都市，青年人追求現實的物質享受，放棄精神文明的情況下，仍有大量青年追求真理，這真是上帝的恩典！在這次大會中除了青年之外，也有八十高齡的教友長途跋涉前來參加，真所謂童顏白髮，相映成趣，歡聚一堂，共沐主恩，可謂特色中之特色，值得大書特書。

大會為期五日。每日自早晨七時起至晚上十時，依照訂定的作息表，緊湊而有節奏，在有紀律的團體生活中，表現高度的合作，及熱愛真理的精神，內心充滿快樂，感到無比的福氣。」

～王厚仁 參閱《末世牧聲》第六十三卷 第四期  
(1985年四月刊) 傳

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 總金額 | HK\$1,375,000 / NT\$5,500,000 |
|-----|-------------------------------|

您定期閱讀、代禱、推介與奉獻，能支持《末世牧聲》出版及網站運作！

| 訂閱欄                   | 項目                                     | 訂閱金額 (請勾選)                          | 份數                 | 合計                              |
|-----------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
|                       | 《末世牧聲》雙月刊<br>第1-6期 (共7期，<br>含11月禱告週論文) | <input type="checkbox"/> HK\$ 550   |                    |                                 |
|                       |                                        | <input type="checkbox"/> NT\$ 2,200 |                    |                                 |
|                       |                                        | <input type="checkbox"/> US\$ 70    |                    |                                 |
|                       |                                        | ☆已包含航空寄送郵資                          | <b>TOTAL</b>       |                                 |
| 送貨資料<br>SHIPPING DATA | 收貨人<br>NAME                            | <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊     | 收貨人電話<br>PHONE NO. | <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊 |
|                       | 送貨地址<br>SHIPPING ADDRESS               |                                     |                    | <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊 |

☐ 本人不願意自己的姓名刊登在鳴謝欄內。所屬堂會：

## ●●●●●●●● 本刊現提供以下三種付款或奉獻方式供讀者選擇 ●●●●●●●●

### ①「海外讀者」郵寄「美元支票」須知

鑑於香港地區銀行上調海外支票兌現手續費至兌現額35%，華安聯合會現鼓勵透過全球總會內轉華安聯合會方式進行美元支票付款或奉獻，支票填寫方法如下：

#### ①支票收款人填寫

Make the check to:

**General Conference of SDA Donation Center**

#### ②支票備註欄填寫

On check memo line or in accompanying note write:

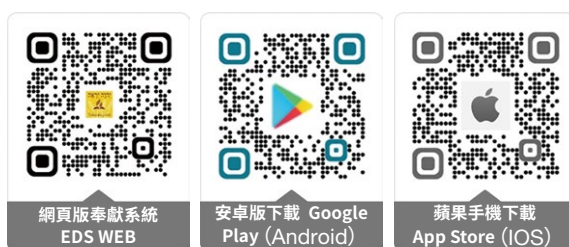
**For the Chinese Union Mission, LDSC**

#### ③郵寄地址填寫

Address mailing envelope as:

**General Conference of Seventh-day Adventists  
Attn: Donation Center  
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring,  
MD 20904**

### ②港幣



### ③網(線)上奉獻



如有查詢歡迎賜電 (852) 2838-3991 或

電郵 [ldsc@chumadventist.org](mailto:ldsc@chumadventist.org)

請向慕道友及新加入教會教友推介閱讀與瀏覽

《末世牧聲》雙月刊及網站

## 投稿須知

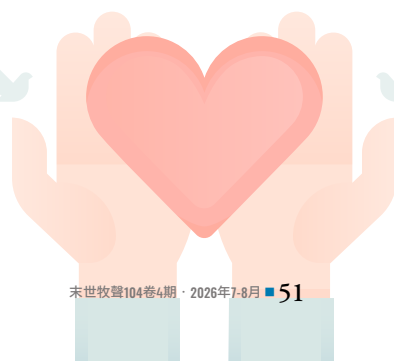
與人分享您將「聖言」化成「我願去——分享上帝的話」的動力

- ① 凡引用經文請使用《聖經》·新標點和合本。
- ② 凡用電腦撰稿者請用全形標點符號，以助大大減省修改的時間。
- ③ 凡屬聖工活動、信仰心得、見證分享，歡迎本會弟兄姐妹、各堂會、機構來稿。
- ④ 來稿請具真實姓名及所屬堂會或機構，發表時可用筆名。
- ⑤ 每篇消息稿刊登字數約800~1,500字，見證或屬靈分享800至1,500字為限，本刊保有刊登、上載來稿至網站的最終決定權及刪改權。如有特殊要求，作者請來稿時說明。
- ⑥ 請儘量提供個人照片或資料圖片及圖說；相片刊載完畢，若需歸還請註明。
- ⑦ 來稿請寄「香港新界沙田小瀝源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收」，或傳真 852-28346119 或電郵至 [ldsc@chumadventist.org](mailto:ldsc@chumadventist.org)，並請註明「《末世牧聲》」稿。
- ⑧ 每期截稿日期為前兩個月的20號。
- ⑨ 照片必須有300DPI或1MB以上像素，方有良好印刷效果。

## 奉獻鳴謝

2026年6月

- 馬來西亞檳城華人教會  
／馬幣2000





# 在數位世界中， 重新學習帶人走向基督

當人們在螢幕前尋找答案，教會預備好回應了嗎？  
一次的點擊按讚之後，是否可能開啟一段信仰旅程？

新書  
上市

實體與線上並行的敬拜已成常態。當網路成為新時代禾場，本書帶領教會從「單向發布」走向「深度牧養」。透過禱告辨明核心對象，結合策略與數據，我們將找到可持續的事工方向，連結不同世代，一同前行。



NT\$280 US\$11

## 本書特色

- ① 禾場重塑：將線上平台從「佈告欄」轉化為「牧養空間」。
- ② 精準實踐：提供系統化步驟，建立可持續跟進的線上事工。
- ③ 數據洞察：超越流量迷思，以禱告引導更明智的資源配置。
- ④ 世代共融：連結青年創意與牧長智慧，共創教會數位未來。

 **時兆文化**  
SIGNS OF THE TIMES

地址／台北市105松山區八德路二段410巷5弄1號2樓  
電話／886-2-2752-1322分機24 傳真／886-2-2740-1448  
網址／[www.stpa.org](http://www.stpa.org) 電子郵件／[joycewang@stpa.org](mailto:joycewang@stpa.org)

港澳地區訂購 請洽港澳區會時兆書室

電郵／[abc@hkmcadventist.org](mailto:abc@hkmcadventist.org)  
電話／852-2270-9306

地址／香港跑馬地雲地利道17A一樓  
1st Floor, 17A Ventris Road, Happy Valley, Hong Kong

時兆免費客服專線（限台灣地區）

# 0800-777-798



facebook



yahoo!